

SVB. LICHTERLAUF

sieg arena

Krombacher
0,0%

TeamCup

:anlauf-KidsCup



Fr. 29.11.2024
um 18.00 Uhr

DIE STARTGEBÜHREN GEHEN KOMPLETT AN DIE AKTION
„SCHNEE- UND EISFREIE SIEG-ARENA“

INFOS & ANMELDUNG UNTER WWW.SVB-LICHTERLAUF.DE

ABSOLUTE RUN
COAUSDAUER



Inklusive
Begegnungen

LAUFEN57
Das regionale Laufportal



Schneeräumer an der sieg arena



fischergalabau



www.fischergalabau.com

Mitmachen zählt. Laufen in eigener Sache!

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Wir möchten Euch ganz herzlich zum diesjährigen SVB-Lichterlauf am 29. November einladen. Wir hoffen, dass wieder mehrere hundert Läuferinnen und Läufer als 5er-Staffel, in 2er-Teams oder als Einzelstarter an den Start gehen. Vereinsmannschaften, Laufgruppen, Familien, Firmen- und Schulteams sind herzlich willkommen. Das Besondere an diesem Event an einem dunklen Freitagabend im November ist, dass alle gemeinsam die Aktion schnee- und eisfreie sieg-Arena unterstützen.

Die beleuchtete innerstädtische Laufstrecke entlang der Sieg ist bekanntlich mehr als nur eine Lauf- und Trainingsstrecke. Gerade in den letzten Jahren hat sich die sieg-arena zu einer der wichtigsten Sportstätten der Stadt Siegen entwickelt. Viele Sportbegeisterte kommen täglich in die sieg-arena, um zu laufen oder zu walken und etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Dank unseres neuen Hauptsponsors seit 2021, den Siegener Versorgungsbetrieben, können wir auch in diesem Jahr wieder den Lichterlauf veranstalten. Die Firma Fischer Galabau wird auch in diesem Winter als Partner für den Winterdienst die sieg-arena schnee- und eisfrei halten – Vielen Dank!

Im vergangenen Jahr feierten wir mit über 300 Läuferinnen und Läufern bei eisigen Temperaturen einen tollen SVB-Lichterlauf. Darauf freuen wir uns auch in diesem Winter wieder und laden herzlich ein.

Auch 2024 gehen die Startgelder wieder komplett an die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-arena“, ihr lauft also für euch selbst. Der Verein Inklusive Begegnungen organisiert den Lichterlauf seit sieben Jahren mit Unterstützung von :anlauf. Überschüsse bleiben wie in den Vorjahren bei Inklusive Begegnungen e.V. Im Vereinsbüro in der Schlachthausstraße 2 wird unter anderem Laufkleidung an Menschen mit geringem Einkommen ausgegeben und freitags findet in der sieg-arena ein Lauftreff für Alle statt. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Meldet Euch an und kommt am 29. November bei bester Stimmung unter der HTS-Auffahrt an der Eintracht und lauft mit uns den SVB-Lichterlauf 2024.



Der Verein Inklusive Begegnungen e.V. ist seit sieben Jahren Veranstalter des Lichterlaufs.

Ausschreibung

- Ort:** **sieg-arena** am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Freitag, 29. November 2024
- Veranstalter:** Inklusive Begegnungen e.V. - Verein zur Förderung der Inklusion
- Ausrichter:** :anlauf Siegen
- Wettbewerbe:** Staffellauf (2er Teams und 5er Teams) und Einzelstarter:innen
Einzelstarter:innen laufen 5 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13.2 km
5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
- Startzeit:** 18 Uhr für Einzelstarter:innen
& Startläufer:innen der 2er und 5er Teams
- Meldungen:** online bis zum 27.11. unter www.svb-lichterlauf.de
- Nachmeldungen:** bis eine halbe Stunde vor dem Start am Veranstaltungsort
- Umkleiden:** Zum Umkleiden wird es Zelte auf dem Eventgelände geben.
Keine Duschmöglichkeiten.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus zwei oder aus fünf Läuferinnen und Läufern.
Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf die/den Partner:in gewechselt.
Einzelläufer:innen starten mit den Staffeln zusammen.
- Wichtig:** In der Wechselzone dürfen sich nur Aktive aufhalten, die als nächstes wechseln.

Rahmenprogramm: Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet. Während des Events ist für Essen und Trinken gesorgt.

Wertungen: Einzelstarter:innen: Frauen, Männer
2er Teams: Frauen, Männer, Mixed
5er Teams: Erwachsene (keine Unterteilung M/W, keine AK)
Schüler (Klassen 1-4, Kl. 5-7, Kl. 8-10, Kl. 11-13)

Teilnahmegebühr: 10€ pro Einzelstarter:in
15€ pro Staffel (2er Teams)
25€ pro Staffel (5er Team Erwachsene)
Nachmeldungen am Veranstaltungstag: je +2€ pro Person
Die Teilnahme am KidsCup ist kostenlos

Startunterlagen: Ausgabe am Mittwoch, 27.11. und Donnerstag, 28.11. im Laufshop Absolute Run Ausdauer von 10-18.30 Uhr

Auszeichnungen: Die Siegerteams erhalten einen Pokal.
Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung: direkt nach der Veranstaltung



TEAMCUP

Der Wettbewerb findet seit 2010 statt. In der Wertung sind alle 2er- und 5er-Teams.

:anlauf KIDSCUP

Der SchulCup findet zum dreizehnten Mal statt. Bereits zum zweiten Mal unter dem Namen „anlauf-KidsCup“

Parken: Die Parkplätze im Start-/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung. Es wird empfohlen, im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

Streckenrekorde

TEAMCUP

2er TEAMS MÄNNER 2011 40:36,13 SG Wenden Senioren FLORIAN HERR, TOBIAS DREIER
2er TEAMS FRAUEN 2016 48:27,30 Deuzer Powerladies KATHARINA SCHÄFERS, NINA CAPRICE LÖHR
2er TEAMS MIXED 2014 44:13,72 Team Knusprig CHRISTIAN SCHREINER, LISA HEIMANN
5er TEAMS 2014 35:35,77 TVE Netphen PASCAL FRIEDHOFF, CARSTEN SCHWARZ, TIMO BRÜCKHOFF, MAXIMILIAN WERTHNEBACH, MARKUS MOCKENHAUPT
Einzel MÄNNER 2023 38:36,26 MARKUS MOCKENHAUPT
FRAUEN 2015 40:39,13 SANDRA KLEIN

CUP

Grundschule 2018 53:26,93 ASC Grundschul-Boys LASSE BERTELMANN, BEN BERG, JORIS KLEIN, THEO UTSCH, SILAS CUNZ
Klasse 5-7 2011 44:04,63 CVJM Löwen TOM HOFFMANN, TOM DIENEMANN, ADAM NICKLAUS, DOMINIK BACH, SIMON NICKLAUS
Klasse 8-10 2012 38:33,86 Gymnasium Stift Keppel ARNE FUCHS, VALENTIN GOSWIN, JUSTIN ESTEBAN-LOOS, MARCO HOFFMANNX, JONAS HOFFMANN
Klasse 11-13 2011 37:31,64 CVJM Boys DM2012 MARCEL MYLINIEC, JAN SIDENSTEIN, LARS RÖHLING, FREDERIC ERTTEL, MICHAEL BERLET



Kurze Geschichte der sieg-arena

Im Herbst 2004 haben wir mit der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, uns für eine beleuchtete innerstädtische Laufstrecke in den Wintermonaten einzusetzen.

2007 konnten in Zusammenarbeit mit der Stadt Siegen und mit Unterstützung von Sponsoren 46 Lampen installiert werden (Gesamtkosten ca. 30.000 €).

Im Jahr 2009 wurden mit Unterstützung der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt, die 100m-Markierungen werden regelmäßig vom TuS Deuz erneuert.

Seit 2012 wird die sieg-Arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 Läuferinnen und Läufer nahmen an der Veranstaltung teil. Der 1. Siegener Women's Run lockte am 9. September 2018 über 1.000 Frauen in die sieg-arena.

2020 fand vom 1. bis 20. Dezember der sieg-arena Lichterlauf mit über 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Gelaufen wurden Distanzen bis hin zum Marathon.

2021 wurde der Lichterlauf erstmals als SVB-Lichterlauf durchgeführt. Am *24-Stunden-Lauf mit Burkhard* nahmen am 28. und 29. August rund 400 Läuferinnen und Läufer teil und erinnerten an den 2020 verstorbenen ehemaligen Mukoviszidose Regionalgruppensprecher Burkhard Farnschläder.

Seit dem **Winter 2021/2022** unterstützt Fischer Galabau die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-Arena“.



Krombacher

ALKOHOLFREI

0,0%

SCHMECKT

GRENZENLOS
ERFRISCHEND.

Natürlich. Isotonisch. Alkoholfrei.



ENERGIE ZUM DURCHSTARTEN!



SVB-Lichterlauf 2024

Mit unserem Naturstrom aus reiner Wasserkraft bringen wir mehr Energie ins Leben und sorgen für Bewegung in der Region. Denn wir präsentieren als Exklusivpartner den SVB-Lichterlauf in der Sieg-Arena. Wir drücken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Daumen!

Mehr Infos unter: www.svb-siegen.de

SVB.

Bringt Energie in unser Leben.