



Infos für Starterinnen und Starter – 50 km Wandern

Ausgabe der Startunterlagen im DAV-Kletterzentrum Siegen, Effertsufer 105

Die Startunterlagen beinhalten die SEVEN SUMMIT/HEEET – Tasche mit Programmheft, Goodies, Gutscheinen und Startnummer

- **Donnerstag, 22.8.** von 14 bis 20 Uhr im DAV-Kletterzentrum
- **Freitag, 23.8.** von 12 bis 20 Uhr im DAV-Kletterzentrum
- **Samstag, 24.8.**
von 7 bis 9.30 Uhr im Startbereich/:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Wandern mit Startnummern

Die Wanderung bei SEVEN SUMMITS SIEGEN ist kein Wettkampf. Aber bei uns gibt es auch beim Wandern Startnummern. Euer Name steht auf der Nummer, vielleicht werdet ihr ja sogar angefeuert, auch erhaltet ihr so eine Teilnahmeurkunde mit eurer Zeit. Und eine Startnummer von der Wanderung über die 7 Berge Siegens ist zudem eine besondere Erinnerung.

Nachmeldungen & Ummeldungen

Nachmeldungen sind leider nicht mehr möglich. Ummeldungen können nur bei Abholung der Startunterlagen (10,-€ Ummeldegebühr nur in bar) vorgenommen werden.

Streckeninfos

Infos zur Strecke wurden als GPX-Datei, Komoot und für die Berg-Challenges als STRAVA-Link per Mail zugesandt. Die 25km-Strecke ist weitgehend durchgängig markiert, der Marathon und die 50km-Runde hat ebenfalls Markierungen an den wichtigsten Punkten. Niemand wird sich bei dieser Stadtbesichtigung der besonderen Art auf der Strecke so verirren, dass er/sie nicht mehr zurück in die Zivilisation findet. **Aber wir empfehlen ausdrücklich eine eigene GPS-Unterstützung oder sich an eine Gruppe mit entsprechenden Kenntnissen anzuschließen.** Bei einer Wandergeschwindigkeit unter 4km/h könntet ihr in die Dunkelheit kommen und solltet eine Taschenlampe mitnehmen.

Veranstaltungstag 24.8

Anreise und Parken:

Anreise: Vom Bahnhof Siegen bis zum Startbereich sind es rund 1,5km, vom Ziel (DAV-Kletterzentrum) bis zum Bahnhof 1,3km. Autoanreise: Eingabe Routenplaner: Siegerlandhalle Parkplatz

Parken: Auf dem Gelände der Siegerlandhalle und unter der HTS stehen rund 500 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Von der Siegerlandhalle zum Startbereich sind es ca. 200 Meter, vom Ziel bis zum Parkplatz Siegerlandhalle ca. 300 Meter Fußweg.

SEVEN SUMMITS SIEGEN Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Stadtbereich empfehlen wir die Anreise ohne Auto.

Starts

Die Wanderer 50 km starten von 8:30 Uhr bis 9:00 Uhr.

Es wird minütlich in Kleingruppen gestartet. Die genaue Startzeit wurde mitgeteilt bzw. hängt aus. Die Startzeiten sind verbindlich, d.h. nur zu diesem Slot ist ein Start möglich, da wir das Feld auseinanderziehen müssen, um nicht in zu großen Gruppen in den Straßenverkehr einzugreifen. Früheres Starten oder zwischendurch Starten bitten wir zu unterlassen.

Der Lauf führt über öffentliche Wege und Straßen, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Treffpunkt im Startbereich:

Es gibt einen Vorstartbereich und einen Startbereich. Uhren im Startbereich weisen auf die genaue Startzeit hin.

Die 50 km Wanderung

Die Strecke ist ausgeschildert, aber nicht abgesperrt. Auf den öffentlichen Straßen gilt die Straßenverkehrsordnung. Nur an neuralgischen Punkten sind Helferinnen und Helfer postiert.

Bei einer roten Ampel für Fußgänger muss gewartet werden! Sollten Gehwegsteige vorhanden sein, müssen diese genutzt werden. Ansonsten bitten wir um Freundlichkeit den anderen Verkehrs- und Veranstaltungsteilnehmer gegenüber beim Überholen oder überholt werden.

Achtung! Die Strecke verläuft über einige steile Bergab-Passagen, die bei Regenwetter teilweise rutschig sein können.

Verpflegungsstationen & Toiletten

Auf der Strecke befinden sich mehre Verpflegungsstationen und Toiletten. (siehe Streckenplan). Wir empfehlen je nach Witterung, eigene Verpflegung, vor allem Getränke, mitzunehmen.

Probleme bei der Wanderung

Die Strecke bietet sich an, bei Überanstrengung auszusteigen. Bitte seid vernünftig, vor allem wenn es heiß werden wird. Ohne Probleme könnt ihr die Wanderung an einem anderen Tag nachholen.

Ausstieg: Es gibt mehrere Ausstiegsmöglichkeiten auf der Strecke. Der ausgegebene Plan ist eine grobe Orientierung, im Handy könnt ihr die Route und das Ziel, Effertsufer 105 eingeben. An den Verpflegungspunkten geben euch zudem die Helferinnen und Helfer Tipps für den Rückweg.

Im Zielbereich werden die Malteser Sanitätshelfer zur Verfügung stehen. Bei großen Problemen auf der Strecke ruft aber bitte den Rettungsdienst über 112 an. **Die Veranstaltungshotline ist: 0157 73834829**

Ziel

Der Zielbereich befindet sich am Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins Sektion Siegerland (Effertsufer).

Umkleiden, Kleiderabgabe und Duschen

Im Zielbereich an der Kletterhalle stehen Umkleidezelte zur Verfügung. Von dort sind es etwa 5 min. Fußweg bis zum Start. Ebenfalls kann Kleidung im Startbereich abgegeben werden, die von uns in den Zielbereich transportiert wird.

Duschkmöglichkeiten nach dem Lauf bestehen in der Kletterhalle im begrenzten Umfang. Bei den Umkleidezelten, im Startbereich und in der Kletterhalle gibt es unsererseits keine Bewachung. (Haftungsausschluss)

Medaillen und Shirts

Alle Voranmelder, die ein Finishershirt vorbestellt haben, erhalten das Shirt mit den Startunterlagen. Wir haben einige Shirts mehr bestellt, die noch für 20,-€ bei Abholung der Startunterlagen gekauft werden können. Die Medaillen erhalten alle Finisher im Ziel.

Urkunden

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Papierurkunde mit Strecke und Zeit, ohne Platzierung, die Urkunde kann natürlich auch online ausgedruckt werden.

Zielbereich & Bewirtschaftung am DAV-Kletterzentrum Effertsufer

Im Zielbereich erwartet euch unser Moderator Felix Menn und unser Fotograf Frank Steinseifer. Zwischen dem Einlauf und der Bewirtschaftungsfläche des DAV befindet sich eine Bühne mit Fotowand. Im Zielbereich soll zudem eine große Videoleinwand aufgebaut werden, über die ihr euren ganz persönlichen Zieleinlauf feiern könnt. Wenn ihr im Ziel steht, könnt ihr euren Einlauf betrachten, denn das Bild kommt mit 15 Sekunden Verzögerung. Alle Fotos, die wir ab Montag auf unsere Homepage veröffentlichen, könnt ihr kostenfrei runterladen. Im Ziel gibt es natürlich kostenlos Getränke von Krombacher 0,0 und 57wasser.

Ab 11 Uhr wird am DAV-Kletterzentrum eine Bewirtschaftung mit Kuchen, Kaffee, Grillwaren und Kaltgetränken angeboten. Achtung: Den Startunterlagen liegt ein Gutschein von 5,-€ für die DAV-Verpflegungsstände bei.

Siegerehrungen

Auch für das Wandern machen wir eine kleine Siegerehrung um ca. 21 Uhr. Geehrt werden das größte Team und die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer mit der weitesten Anreise. Die **Urkundenausgabe** erfolgt ab ca. 16 Uhr stündlich im Start-/Zielbereich.

Fragen?

Wir sind nicht immer im Büro erreichbar. Fragen etc. bitte nur per Mail: info@anlauf-siegen.de

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg am 24. August
:anlauf & DAV SEVEN SUMMITS SIEGEN Team 2024