

# Sieben-Berge-Tour mit einem attraktiven „Bonus“

Lauf- und Wanderevent Seven Summits Siegen hat sogar einen Stadtmarathon im Programm. Über 650 der 1000 Startplätze sind schon weg. Eine Neuerung lockt

Von Frank Steinseifer

**SIEGEN.** Wenn im Siegerland eine Veranstaltung zum zweiten Mal über die Bühne geht, dann wird schon gerne die „Tradition“ bemüht. Dass ein Event wie Sven Summits Siegen, das in diesem Jahr erst zum vierten Mal veranstaltet wird, bereits echten Kultstatus genießt, ist aber außergewöhnlich. Wanderer, Ultraläufer, Bergläufer – aus ganz Deutschland kommen sie in die Krönchenstadt gepilgert, um bei dieser außergewöhnlichen sportlichen Herausforderung dabei zu sein. Am 24. August 2024 heißt es wieder: Wandern oder Laufen über die sieben Gipfel von Siegen und das über 25 Kilometer mit 800 Höhenmetern oder im Mammutmarsch sogar über 50 Kilometer mit 1200 Höhenmetern.

Die sieben Hügel der Stadt Siegen, der grünsten Großstadt Deutschlands, wie die Berliner Morgenpost 2016 in einem Städtevergleich ermittelt hat, vor allem sportlich aktiv zu erleben, die Idee dazu hatte Henry Niemeyer vom Siegener Kletterzentrum. Nach einer gelungenen Premiere im Pandemiejahr 2021 mit 300, 600 Teilnehmern im zweiten Jahr und 1000 im Vorjahr wird das Sommerhighlight auch in diesem Jahr wieder schnell ausgebucht sein.

Schnell sein lohnt sich also nicht nur am Veranstaltungstag, sondern schon im Vorfeld. Maximal 1000 Startplätze gibt es wieder zu vergeben und bereits ein halbes Jahr vor dem großen Wander- und Laufevent ist der Run auf die Tickets groß. Über 650 Plätze sind schon weg, die 25-Kilometer-Distanz für die Wanderer bereits ausgebucht. „Wir haben nur noch jeweils knapp 100 Startplätze für den 25-Kilometer-Lauf und für die XL-Wanderung über 50 Kilometer, das war’s. Und die Leute kommen aus ganz Deutschland“, freut sich Organisator Martin Hoffmann von „anlauf, der jetzt bei der Pressekonferenz im Kletterzentrum des Mitveranstalters Deutscher



Im Anschluss an die Pressekonferenz stellten sich die Organisatoren und Sponsoren von Seven Summits Siegen am 24. August zum Gruppenfoto auf (kleines Bild). Fotos: fst

Alpenverein/Sektion Siegerland die Pläne für das Sommerhighlight in der Krönchenstadt vorstellte.

In diesem Jahr, im Rahmen der 800-Jahr-Feier der Stadt Siegen, dürfen sich die Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer auf eine ganz besondere Laufdistanz freuen.

Denn neben dem Traillauf und der Classic-Wanderung über 25 Kilometer mit 800 Höhenmetern, der XL-Wanderung über 50 Kilometer mit anspruchsvollen 1200 Höhenmetern wird es in diesem Jahr als vierte Strecke einen Marathonlauf geben. Organisator Hoffmann: „Ich wurde von vielen gefragt, wenn wir doch eine Wanderung über 50 Kilometer anbieten, warum dann nicht auch einen Marathon für Läufer. Und jetzt haben wir einen Stadtmarathon der besonderen Art im Angebot. Einen Stadtmarathon über 1200 Höhenmeter, ich glaube, das ist einzigartig in Deutschland.“ Bereits jetzt gibt es 100 Anmeldungen für den Lauf, der zu 80 Prozent über Wald- und

Forstwege und zu etwa 20 Prozent durch die Stadt führt.

Ultraläufer Martin Hansel, der zusammen mit Sebastian und Lisa Sting als Event-Botschafter bundesweit mit Flyern und Plakaten für die Veranstaltung in Siegen werben wird, ist einer der verantwort-

lichen Streckenscouts: „Ich kenne viele Läufe in Deutschland, aber ich kenne keinen vergleichbaren Marathonlauf, der Wald und Stadt so gut verbindet wie hier in Siegen.“ Prof. Dr. Bernd Buxbaum von The Summit Siegen, einer der Hauptunterstützer des Events, erklärte: „Mit Seven Summits Siegen ist eine langfristige Veranstaltung geschaffen worden, die für die Stadt und die Region überregional von Bedeutung ist. Wir freuen uns und werden auch in diesem Jahr bei uns einen DJ-Truck mit Musik aufstellen, Red Bull hat uns das schon zugesagt.“

Veranstaltungstag ist auch in diesem Jahr der Samstag: Bereits ab 8 Uhr starten die Marathonläufer auf die nicht abgesperrte (!), aber deutlich markierte Strecke. Die XL-Wanderer über 50 Kilometer

folgen in der Zeit zwischen 8.30 und 9.00 Uhr. Ausstiegsmöglichkeiten gibt es beim Marathon nach 30 und bei der XL-Wanderung bei 40 Kilometer. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine Absolute-Run-Strava-Challenge für die sieben Anstiege geben.

Fortgesetzt wird auch die Zusammenarbeit mit dem TuS Deuz, der erneut die Streckensicherung übernehmen wird und den Teilnehmern kostenlose Trainingsläufe zur Vorbereitung auf Seven Summits Siegen anbieten wird. Erneut gibt es den Wettbewerb „Siegerländer Bergkönigin“/„Siegerländer Bergkönig“. Dazu werden die Platzierungen beim Deuzer Sparkassen-Pfingstlauf und von Seven Summits Siegen addiert.

Infos und Anmeldung unter [www.seven-summits-siegen.de](http://www.seven-summits-siegen.de)