



  
**SEVEN SUMMITS SIEGEN**  
 **pmd**  
IMAGINE YOU CAN

**19. AUGUST 2023**  
 7 Gipfel - 25/50km - 760/1000hm  
 Siegens sportliches Sommerhighlight

präsentiert von:  **Sparkasse Siegen**  
 Eine Veranstaltung von:  **anlauf**   
 www.seven-summits-siegen.de



## Wichtige Infos für die Absolute Run STRAVA Challenge & Sonderwertung

### Die Idee:

Mit der SEVEN SUMMITS STRAVA Challenge bieten wir für die Läuferinnen und Läufer einen zweiten Wettbewerb in einem Lauf an. Gleichzeitig soll die Challenge zum lockeren bergablaufen und zum Halten an den Ampeln motivieren.

Die Startpunkte sind immer gekennzeichnet, Ziel ist jeweils auf den Bergen bei Beachflags bzw. per Schild gekennzeichnet, die Summit-Challenge endet nach 1,24km (nicht bei der Rosterberg-Beachflag). Alle sieben Zeiten werden addiert.

Hier die Links zu den STRAVA Segmenten:

Fischbacherberg: <https://www.strava.com/segments/32376538>

Wellersberg: <https://www.strava.com/segments/32376646>

Giersberg: <https://www.strava.com/segments/32376687>

Lindenberg: <https://www.strava.com/segments/32376709>

Siegberg: <https://www.strava.com/segments/32376756>

Häusling: <https://www.strava.com/segments/32376779>

Summit: <https://www.strava.com/segments/32382005>

### Gesucht: Siegerländer Bergkönigin & Siegerländer Bergkönig

Bei dem Deuzer Sparkassen-Pfingstlauf am 27.5. über 15km und SEVEN SUMMITS SIEGEN am 19.8. über 25 km gibt es erstmals eine Sonderwertung: Die Platzierungen werden addiert, die ersten drei Frauen und Männer erhalten Pokale, alle erhalten eine Extra-Urkunde.

**Die Siegerehrungen finden am 19.8. um ca. 21.00 Uhr statt**