



SEVEN SUMMITS SIEGEN

19. AUGUST 2023

7 Gipfel - 25/50km - 760/1000hm
Siegens sportliches Sommerhighlight

präsentiert von:  **Sparkasse Siegen**

Eine Veranstaltung von:  **anlauf**  **DAV**
www.seven-summits-siegen.de



Infos für Starterinnen und Starter – 50 km Wandern

Ausgabe der Startunterlagen:

Die Abholung der Startunterlagen muss nicht persönlich erfolgen, d.h. sie ist auch durch Vertretungen/Freunde/Familie möglich.

- **Donnerstag, 17.8.** von 16 bis 20 Uhr im DAV-Kletterzentrum
- **Freitag, 18.8.** von 12 bis 20 Uhr im DAV-Kletterzentrum
- **Samstag, 19.8.**

Wandern 50 km ab 7.00 Uhr im Startbereich/:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Wandern mit Startnummern

Die Wanderung bei SEVEN SUMMITS SIEGEN ist kein Wettkampf. Aber bei uns gibt es auch beim Wandern Startnummern. Euer Name steht auf der Nummer, vielleicht werdet ihr ja sogar angefeuert, auch erhaltet ihr so eine Teilnahmeurkunde mit eurer Zeit. Und eine Startnummer von der Wanderung über die 7 Berge Siegens ist zudem eine besondere Erinnerung.

Nachmeldungen & Ummeldungen

Nachmeldungen sind leider nicht mehr möglich. Ummeldungen können nur bei Abholung der Startunterlagen (10,-€ Ummeldegebühr nur in bar) vorgenommen werden.

Streckeninfos

Infos zur Strecke liegen als GPX-Datei vor. Wir empfehlen kurz vor der Wanderung nochmal die Mails auf Aktualisierungen zu überprüfen. Die 25km-Strecke ist durchgängig markiert. Die erweiterte 50km Runde ist nur an wichtigen Punkten und Abzweigungen markiert. Wir empfehlen folgende Ausrüstung: Witterungsbeding angepasste Kleidung, Mobiltelefon mit geladenem Akku, Wasserflasche etc. und natürlich Wetterschutz. Bei einer Wandergeschwindigkeit unter 4km/h könntet ihr in die Dunkelheit kommen und solltet eine Taschenlampe mitnehmen.

Veranstaltungstag 19.8.

Anreise und Parken:

Anreise: Vom Bahnhof Siegen bis zum Startbereich sind es rund 1,5km, vom Ziel (DAV-Kletterzentrum) bis zum Bahnhof 1,3km. Autoanreise: Eingabe Routenplaner: Siegerlandhalle Parkplatz

Parken: Auf dem Gelände der Siegerlandhalle und unter der HTS stehen rund 500 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Von der Siegerlandhalle zum Startbereich sind es ca. 200 Meter, vom Ziel bis zum Parkplatz Siegerlandhalle ca. 300 Meter Fußweg.

SEVEN SUMMITS SIEGEN Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Stadtbereich empfehlen wir die Anreise ohne Auto.

Starts

Die Wanderer 50 km starten von 8:00 Uhr bis 9:00 Uhr.

Es wird minütlich in Kleingruppen gestartet. Die genaue Startzeit wurde mitgeteilt bzw. hängt aus. Die Startzeiten sind verbindlich, d.h. nur zu diesem Slot ist ein Start möglich, da wir das Feld auseinanderziehen müssen, um nicht in zu großen Gruppen in den Straßenverkehr einzugreifen. Früheres Starten oder zwischendurch Starten bitten wir zu unterlassen.

Der Lauf führt über öffentliche Wege und Straßen, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.

Treffpunkt im Startbereich:

Es gibt einen Vorstartbereich und einen Startbereich.

In den Startbereich bitte nur 10 Minuten vor dem Start, nicht früher! Uhren im Startbereich weisen auf die genaue Startzeit hin.

Die 50 km Wanderung

Die Strecke ist ausgeschildert, aber nicht abgesperrt. Auf den öffentlichen Straßen gilt die Straßenverkehrsordnung. Nur an neuralgischen Punkten sind Helferinnen und Helfer postiert.

Bei einer roten Ampel für Fußgänger muss gewartet werden! Sollten Gehwegsteige vorhanden sein, müssen diese genutzt werden. Ansonsten bitten wir um Freundlichkeit den anderen Verkehrs- und Veranstaltungsteilnehmer gegenüber beim Überholen oder überholt werden.

Achtung! Die Strecke verläuft über einige steile Bergab-Passagen, die bei Regenwetter teilweise sehr rutschig sein können.

Verpflegungsstationen & Toiletten

Auf der Strecke befinden sich mehre Verpflegungsstationen und Toiletten. (siehe Streckenplan). Wir empfehlen je nach Witterung, eigene Verpflegung, vor allem Getränke, mitzunehmen.

Probleme bei der Wanderung

Die Strecke bietet sich an, bei Überanstrengung auszusteigen. Bitte seid vernünftig, vor allem wenn es heiß werden wird. Ohne Probleme könnt ihr die Wanderung an einem anderen Tag nachholen.

Ausstieg: Es gibt mehrere Ausstiegsmöglichkeiten auf der Strecke. Der ausgegebene Plan ist eine grobe Orientierung, im Handy könnt ihr die Route und das Ziel, Effertsufer 105 eingeben. An den Verpflegungspunkten geben euch zudem die Helferinnen und Helfer Tipps für den Rückweg.

Im Zielbereich wird das DRK zur Verfügung stehen. Bei großen Problemen auf der Strecke ruft aber bitte den Rettungsdienst über 112 an.

Die Veranstaltungs-Notfallnummer ist: 0151 29155150

Ziel

Der Zielbereich befindet sich am Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins Sektion Siegerland (Effertsufer).

Umkleiden, Kleiderabgabe und Duschen

Im Zielbereich an der Kletterhalle stehen Umkleidezelte zur Verfügung. Von dort sind es etwa 5 min. Fußweg bis zum Start. Ebenfalls kann Kleidung im Startbereich abgegeben werden, die von uns in den Zielbereich transportiert wird.

Duschkmöglichkeiten nach dem Lauf bestehen in der Kletterhalle im begrenzten Umfang. Bei den Umkleidezelten, im Startbereich und in der Kletterhalle gibt es unsererseits keine Bewachung. (Haftungsausschluss)

Medaillen und Shirts

Alle Voranmelder, die ein Finishershirt vorbestellt haben, erhalten das Shirt mit den Startunterlagen. Wir haben einige Shirts mehr bestellt, die noch für 20,-€ bei Abholung der Startunterlagen gekauft werden können. Die Medaillen erhalten alle Finisher im Ziel.

Urkunden

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Papierurkunde mit Strecke und Zeit, ohne Platzierung, die Urkunde kann natürlich auch online ausgedruckt werden.

Zielbereich am DAV-Kletterzentrum Effertsufer

Im Zielbereich erwartet euch unser Moderator Felix Menn und unser Fotograf Frank Steinseifer. Zwischen dem Einlauf und der Bewirtschaftungsfläche des DAV befindet sich eine Bühne mit Fotowand. Im Zielbereich soll zudem eine große Videoleinwand aufgebaut werden, über die ihr euren ganz persönlichen Zieleinlauf feiern könnt. Alle Fotos, die wir auf unsere Homepage veröffentlichen, könnt ihr kostenfrei runterladen. Ab 12 Uhr wird am DAV-Kletterzentrum eine Bewirtschaftung mit Kuchen, Kaffee, Grillwaren und Kaltgetränken angeboten. Achtung: Den Startunterlagen liegt ein Gutschein von 5,-€ für die DAV-Verpflegungsstände bei.

Siegerehrungen

Die „Siegerehrungen“ finden um ca. 21 Uhr statt. Geehrt werden das größte Team und die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer mit der weitesten Anreise.

Die **Urkundenausgabe** erfolgt ab ca. 16 Uhr stündlich im Start-/Zielbereich.

Fragen?

Wir sind nicht immer im Büro erreichbar. Fragen etc. bitte nur per Mail: info@anlauf-siegen.de

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg am 19. August.

:anlauf & DAV SEVEN SUMMITS SIEGEN Team 2023