



SEVEN SUMMITS SIEGEN

Ablauf der Pressekonferenz am 16.2.2023

im DAV Kletterzentrum Siegen-Effertsufer

- ⚡ **Begrüßung Gastgeber:** Thomas Riedlinger/Konrad Thannbichler
- ⚡ **Vorstellung der PK-Teilnehmer:** Martin Hoffmann
- ⚡ **Grußworte Schirmherr & Hauptsponsoren:**
Arne Fries (Stadt Siegen, Vertretung BM Mues), Bernd Buxbaum (Summit),
Tillmann Reusch (Sparkasse)
- ⚡ **The next step:** Was ist 2023 neu
- ⚡ **Im Gespräch** mit Ideengeber, Streckenscout, Markenbotschafter und Kooperationspartner
- ⚡ **Aktiv dabei!** Mehr als nur Sponsoren - kurze Statements & Erfahrungsberichte von Partnern
- ⚡ Unsere Kampagne:
Das Event in der grünsten Großstadt Deutschlands
- ⚡ **Gespräch:** Veranstalter & Sponsoren mit der Presse
- ⚡ Foto, kleiner Imbiss & Small Talk

SEVEN SUMMITS SIEGEN 2023 – das Sommerhighlight in Siegen

Am 19. August wird Siegen zum dritten Mal zur großen Outdoor-Arena. Siegens neue besondere Sportveranstaltung, die Ende Juni 2021 in einer kleinen „Pandemiepause“ mit 300 Aktiven erstmals stattfand und sich im letzten Jahr auf 300 Läuferinnen und Läufern sowie 300 Wanderinnen und Wanderer steigerte, macht nun einen weiteren Sprung.

Neben dem Traillauf und der Classic-Wanderung über 25 km und rund 800 Höhenmetern, bieten wir erstmals die SEVEN SUMMITS SIEGEN XL-Variante für die Freundinnen und Freunde des Langstreckenwanderns über 50 km mit rund 1.200 Höhenmetern an.

Ob Laufen oder Wandern Classic bzw. Wandern XL: SEVEN SUMMITS SIEGEN ist eine Stadtbesichtigung der besonderen Art. Die Topographie Siegens, der grünsten Großstadt Deutschlands, macht diese besondere Form des Sightseeings durch die Wälder und über die Straßen der Universitätsstadt möglich. Als kleiner Bonus erscheint auch 2023 wieder eine Beilage mit den Hotspots und interessantesten Punkten an der Strecke.

Mit dem außergewöhnlichen Event möchten wir Interessierte aus der Region und ganz Deutschland ansprechen. Die heimischen Sportler erhalten mit dem Lauf eine attraktive sportliche Aktivität vor Ort, gleichzeitig bietet SEVEN SUMMITS SIEGEN einen touristischen Wert und stellt der überregionalen Lauf- und Wanderszene die Vielfalt einer Großstadt im Grünen vor.

Wenn dann am 19. August wieder viele Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer wandernd und laufend in und um Siegen unterwegs sind, dürfen sich Aktive und Zuschauende auf einige Attraktionen freuen!

Mit dieser Pressekonferenz möchten wir über die Neuerungen und den Stand der Vorbereitungen berichten, was aber jetzt schon feststeht: Auch SEVEN SUMMITS SIEGEN 2023 verfügt nur eine begrenzte Anzahl von Startplätzen. Bei den drei Wettbewerben (Wandern Classic & XL, Laufen) können jeweils maximal 333 Teilnehmerinnen und Teilnehmer starten.

Weitere Informationen: www.seven-summits-siegen.de

Die Idee

Siegen ist die Stadt der Berge, besitzt die steilste Fußgängerzone Deutschlands und wurde in den letzten Jahren von den Bausünden der Vergangenheit befreit. Siegen hat bekanntlich viel zu bieten.

Ob Siegen wie Rom tatsächlich auf sieben Hügeln gebaut wurde, oder doch acht Hügel zählt und sogar zehn Berge im Stadtgebiet zu finden sind, ist unwichtig. Die Legende und Stadthistorie, einige Artikel von der Zeit bis zur Welt, Wikipedia, sowie ein renommierter Literaturwissenschaftler und eine populärwissenschaftliche Mathematikerin der Uni Siegen schreiben von sieben Hügeln und vergleichen Siegen mit Rom. So soll es dann auch sein.

Siegen ist Deutschlands grünste Großstadt Deutschlands - das hat die Berliner Morgenpost 2016 in einem Städtevergleich mithilfe von Satellitenbildern ermittelt. Das Ergebnis: Rund 86 Prozent der Fläche innerhalb der Stadtgrenzen Siegens sind bepflanzt.

Die sieben Hügel Siegens sportlich zu erleben ist die Idee dieser Veranstaltung. Vor drei Jahren organisierte Henry Niemeyer vom Siegener Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins erstmals die Tageswanderung SEVEN SUMMITS SIEGEN. Und das mit großem Erfolg. :anlauf und die DAV-Sektion Siegerland haben diese Idee 2021 aufgenommen und ein ganz besonderes Event in komplizierten Zeiten realisiert. Das Motto von **SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021** hieß „**Die Herausforderung: Sieben Gipfel – 23 km – 740 Höhenmeter – Das außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten!**“

SEVEN SUMMITS SIEGEN ist keine hochalpine Tour, wie die Wanderung von der Siegerlandhütte zur Hildesheimer Hütte in Tirol, aber auch kein Sonntagsspaziergang an der sieg-arena, der flachen 2,2km Laufstrecke an der Sieg. Es ist ein „Stadtrundgang der besonderen Art“, mit dem wir in den letzten zwei Jahren viele Menschen von 18 bis 80 begeistert haben.

SEVEN SUMMITS SIEGEN ist jährlich geplant, immer mit einer geänderten Streckenführung und weiteren Neuerungen. Damit bleibt das gesamte Event ein Jahr präsent, denn die Teilnahme an SEVEN SUMMITS SIEGEN ist jedes Jahr ein großartiges Erlebnis für alle Beteiligten.

Was ist neu 2023

Samstag ist neuer Veranstaltungstag

In diesem Jahr findet die gesamte Veranstaltung an einem Samstag statt. Die Starts beginnen mit dem Wandern vormittags von 8 bis 10 Uhr, Laufen von 17 bis 18 Uhr. Mit den Zieleinläufen ist ab ca. 13.00 Uhr Wandern, ab ca. 16 Uhr Wandern XL und ab ca. 19 Uhr Running zu rechnen. Allgemeiner Zielschluss ist um 22 Uhr. Aufgrund des Samstagstermins erwarten wir viele Gäste von außerhalb. Mit dem Hotel Bürger wurde bereits eine Absprache über ein Sonderpaket und Kontingent für SEVEN SUMMITS Starterinnen bzw. Starter getroffen.

Kooperation mit dem TuS Deuz

Unser Angebot: Alle bereits für den 19.8. gemeldeten Läuferinnen und Läufer, die noch nie beim Deuzer Sparkassen Pfingstlauf über 15km gestartet sind, möchten wir zur kostenlosen Teilnahme an diesem schönen Landschaftslauf einladen. Sie können ein Kennenlern-Ticket bestellen. Die Startgebühren für den Pfingstlauf in Deuz übernimmt :anlauf als Veranstalter von SEVEN SUMMITS SIEGEN. Wir wollen damit die gute Zusammenarbeit mit dem TuS Deuz, dessen erfahrene Läufer im letzten Jahr auch die Streckensicherung übernommen hatte, fortführen und uns auch solidarisch mit der Siegerländer Volkslaufszene zeigen.

Gesucht: Siegerländer Bergkönigin & Siegerländer Bergkönig

Bei dem Deuzer Sparkassen- Pfingstlauf am 27.5. und SEVEN SUMMITS SIEGEN am 19.8. gibt es erstmals eine Sonderwertung: Die Platzierungen werden addiert, die ersten drei Frauen und Männer erhalten Pokale, alle erhalten eine Extra-Urkunde.

SEVEN SUMMITS SIEGEN Botschafter

Sebastian & Lisa Sting, Ultra Sportler aus Wilnsdorf und ASC Weißbachtal-Mitglieder starten regelmäßig bei Ultratrail Lauf- und Wanderveranstaltungen in der ganzen Republik und in den Alpen. Sie besitzen einen eigenen Video-Kanal und Sebastians Video zum Zugspitz-Ultratrail 2022 erhielt z.B. bisher über 20.000 Aufrufe. Sebastian und Lisa nehmen als Botschafter von SEVEN SUMMITS SIEGEN unsere Flyer und Plakate mit auf ihre Eventtour und präsentieren damit die Siegener Veranstaltung. Gemeinsam werden wir auch noch vorab ein kleines Video erstellen, um für den 19.8.23 zu werben. Vom Event selbst erstellen wir ein weiteres Video mit Berichten und Stimmungsbildern vom Start, Ziel und von der Strecke.

Erstmals Wandern XL

In diesem Jahr wird es eine Premiere geben. Erstmals wird der Wettbewerb Wandern XL über 50 km angeboten. Die Strecke wird die 7 Berge beinhalten und rund 80% über Wald- und Forstwege durchs Grüne und etwa 20% durch die Stadt gehen.

Absolute Run STRAVA-Challenge

Auch in diesem Jahr wird es eine Absolute Run Strava-Challenge geben. Zur Vorbereitung auf den Running-Wettbewerb werden im Sommer an sieben Abenden die sieben Berge im Rahmen des urbanen Lauftreffs „Crown Town Runners“ trainiert.

Ausschreibung

SEVEN SUMMITS SIEGEN 2023

Das sportliche Siegener Sommerhighlight

Veranstalter & Ausrichter: :anlauf Siegen

Mitveranstalter: DAV Sektion Siegerland

Termin: Samstag, 19. August 2023

Start : :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Ziel: Kletterhalle des DAV Sektion Siegerland

Startzeiten und Strecken

8.00 Uhr bis 9.00 Uhr: SEVEN SUMMITS SIEGEN Wandern – XL
7 Gipfel – 50 km – 1.200 hm

9.00 Uhr bis 10.00 Uhr: SEVEN SUMMITS SIEGEN – Wandern - Classic
7 Gipfel – 25km – 800 hm

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr: SEVEN SUMMITS SIEGEN – Laufen
7 Gipfel – 25km – 800 hm

Veranstaltungsende: 22.00 Uhr

Zeitmessung: ausdauer57 & GPS- oder Stoppuhr, Handy Wander- und Lauf-App

Anmeldung: online unter www.seven-summits-siegen.de

Startnummer: Mit der Anmeldung bis zum 1. August erhält der/die Teilnehmende eine personalisierte Startnummer, die am 17. und 18. August von 14 bis 20 Uhr im DAV-Kletterzentrum und am 19. August im Startbereich ab 6 Uhr abgeholt werden kann.

Maximale Startplätze: je 333 pro Wettbewerb, insgesamt 999 Startplätze

SEVEN SUMMITS SIEGEN – Running

7 Gipfel – 25km – 800 hm

Leistungen:

Service

- Zeitmessung, 5 Verpflegungspunkte
- Gepäckaufbewahrung und Transport vom Start zum Ziel
- Sanitätsdienst im Zielbereich
- Streckenausschilderung, Streckeninformation per GPS
- Strava Berg-Challenge

Preise, Goodies & Anerkennung für Alle

- personalisierte Startnummer
- SEVEN SUMMITS SIEGEN Holz Finisher-Trophäe
- Pokale für die ersten drei Männer und Frauen
- Urkunde in Papier im Ziel und online
- Starterbeutel mit Goodies und Gutscheinen der Sponsoren
- Gutschein für die Afterparty am DAV-Kletterzentrum
- kostenlose Start- bzw. Zielfotos zum Download
- Pokale für die ersten drei Männer und Frauen
- Pokale für die Strava-Challenge

Verpflegung

- Kaffee und Tee im Startbereich
- 2 Verpflegungspunkte (57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)
- 1 Verpflegungspunkt regional (Reibekuchen, 57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel), Zielverpflegung am DAV-Kletterzentrum (57Wasser, Krombacher)

Bonus

- Pokale für teilnehmerstärksten Vereine/Teams
- 5,-€ Spende für den DAV-Siegerland

Startgebühren mit Shirt

bis 30.3.2023: 30,-€ 50,-€

ab 1.4.2023: 35,-€ 55,-€

optional Shirts in Bio-Baumwolle oder Recycling-Funktionsmaterial

SEVEN SUMMITS SIEGEN – Wandern – Classic

7 Gipfel – 25km – 800 hm

Leistungen:

Service

- 5 Verpflegungspunkte
- Gepäckaufbewahrung und Transport vom Start zum Ziel
- Sanitätsdienst im Zielbereich
- Streckenausschilderung
- Streckeninformation per GPS
- Zeitnahme ohne Platzierung

Preise, Goodies & Anerkennung für Alle

- personalisierte Startnummer
- SEVEN SUMMITS SIEGEN Holz Finisher-Trophäe
- Urkunde in Papier im Ziel und online
- Starterbeutel mit Goodies und Gutscheinen der Sponsoren
- Gutschein für die Afterparty am DAV-Kletterzentrum
- kostenlose Start- bzw. Zielfotos zum Download

Verpflegung

- Kaffee und Tee im Startbereich
- 2 Verpflegungspunkte (57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)
- 1 Verpflegungspunkt regional (Reibekuchen, 57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)
- Zielverpflegung am DAV-Kletterzentrum (57Wasser, Krombacher 0,o)

Bonus

- Pokale für Sonderwertungen und teilnehmerstärksten Vereine/Teams
- 5,-€ Spende für den DAV-Siegerland

	Startgebühren	mit Shirt
Bis 30.3.2023:	30,-€	50,-€
ab 1.4.2023:	35,-€	55,-€

optional Shirts in Bio-Baumwolle oder Recycling-Funktionsmaterial

SEVEN SUMMITS SIEGEN – Wandern – XL

7 Gipfel – 50km km – 1.200 hm

Leistungen:

Service

- 8 Verpflegungspunkte
- Kleidertransport vom Start zum Ziel, Sanitätsdienst im Zielbereich
- Erste-Hilfe Abholservice
- Streckenausschilderung, Streckeninformation per GPS

Preise, Goodies & Anerkennung für Alle

- personalisierte Startnummer
- SEVEN SUMMITS SIEGEN Holz Finisher-Trophäe
- Urkunde in Papier im Ziel und online
- Starterbeutel mit Goodies und Gutscheinen der Sponsoren
- Gutschein für die Afterparty am DAV-Kletterzentrum
- kostenlose Start- bzw. Zielfotos zum Download

Verpflegung

- Kaffee und Tee im Startbereich
- 4 Verpflegungspunkte (57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)
- 1 Verpflegungspunkt regional (Reibekuchen, 57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)
- 1 Verpflegungspunkt mit warmen Essen
- Zielverpflegung am DAV-Kletterzentrum (57Wasser, Krombacher 0,o, Obst und Riegel)

Bonus

- Pokale für teilnehmerstärksten Vereine/Teams
- 5,-€ Spende für den DAV-Siegerland

Startgebühren mit Shirt

bis 30.3.2023:	40,-€	60,-€
ab 1.4.2023:	45,-€	65,-€

optional Shirts in Bio-Baumwolle oder Recycling-Funktionsmaterial

Extras

Alpenvereinsmitglieder erhalten 5,-€ Rabatt/pro Startplatz

Maximale Startplätze: je 333 pro Wettbewerb, insgesamt 999 Startplätze

Urkunde: Im Ziel als Papierausdruck und zum Download nach dem Event

Wertungen & Sonderwertungen

Bei SEVEN SUMMITS SIEGEN gibt es mehrere Kategorien:

Laufen

Es findet jeweils eine Gesamteinlauf-Wertung nach Männern und Frauen statt.

Bei der Strava-Berg-Challenge werden vorher festgelegte Streckenpassagen zeitlich addiert, die schnellsten drei Frauen und Männer erhalten einen Pokal.

Gesucht: Siegerländer Bergkönigin & Siegerländer Bergkönig

Bei dem Deuzer Sparkassen- Pfingstlauf am 27.5. und SEVEN SUMMITS SIEGEN am 19.8. gibt es erstmals eine Sonderwertung: Die Platzierungen werden

Addiert, die ersten drei Frauen und Männer erhalten Pokale, alle erhalten eine Extra-Urkunde.

Wandern

Beim Wandern (Classic und XL) erfolgt eine Zeitnahme ohne Platzierung.

Die Sonderwertungen Wandern: größte Gruppe und Einzelperson/Team mit der weitesten Anreise.

Der Ablauf

- Die XL - Wanderinnen und Wanderer gehen zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr am :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht auf die Strecke über 50 km.
- Zwischen 9.00 und 10.00 Uhr wird die Wandern Classic-Variante über 25 km gestartet.
- Die Läuferinnen und Läufer starten über 25 km von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr.
- Die genaue Startzeit wird vorher zugewiesen, per Mail bzw. auf unserer Homepage angezeigt.
- Die Strecke ist vorgegeben und mit 10 Kontrollpunkten (7 Gipfel und drei weitere Kontrollpunkte) versehen.
- Bei der XL-Strecke gibt es nach ca. 30 km und 40 km Ausstiegsmöglichkeiten.
- Die Zeitnahme erfolgt durch Martin Stinner über die Startnummer. Vor allem die ambitionierten Läuferinnen und Läufer bitten wir ihre Laufleistung per Lauf-App zu dokumentieren.
- Der Zielbereich befindet sich am Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins Sektion Siegerland (Effertsufer).
- Ab 12 Uhr gibt es am Kletterzentrum eine Bewirtschaftung mit Kuchen, Kaffee, Grillwaren und Kaltgetränken.
- Zielschluss ist um 22.00 Uhr.
- Der Lauf bzw. die Wanderung führt über öffentliche Wege und Straßen.
- Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich, die Straßenverkehrsordnung einzuhalten.