

## **Was ist neu 2023**

### **Samstag ist neuer Veranstaltungstag**

In diesem Jahr findet die gesamte Veranstaltung an einem Samstag statt. Die Starts beginnen mit dem Wandern vormittags von 8 bis 10 Uhr, Laufen von 17 bis 18 Uhr. Mit den Zieleinläufen ist ab ca. 13.00 Uhr Wandern, ab ca. 16 Uhr Wandern XL und ab ca. 19 Uhr Running zu rechnen. Allgemeiner Zielschluss ist um 22 Uhr. Aufgrund des Samstagstermins erwarten wir viele Gäste von außerhalb. Mit dem Hotel Bürger wurde bereits eine Absprache über ein Sonderpaket und Kontingent für SEVEN SUMMITS Starterinnen bzw. Starter getroffen.

### **Kooperation mit dem TuS Deuz**

Unser Angebot: Alle bereits für den 19.8. gemeldeten Läuferinnen und Läufer, die noch nie beim Deuzer Sparkassen Pfingstlauf über 15km gestartet sind, möchten wir zur kostenlosen Teilnahme an diesem schönen Landschaftslauf einladen. Sie können ein Kennenlern-Ticket bestellen. Die Startgebühren für den Pfingstlauf in Deuz übernimmt :anlauf als Veranstalter von SEVEN SUMMITS SIEGEN. Wir wollen damit die gute Zusammenarbeit mit dem TuS Deuz, dessen erfahrene Läufer im letzten Jahr auch die Streckensicherung übernommen hatte, fortführen und uns auch solidarisch mit der Siegerländer Volkslaufszene zeigen.

### **Gesucht: Siegerländer Bergkönigin & Siegerländer Bergkönig**

Bei dem Deuzer Sparkassen- Pfingstlauf am 27.5. und SEVEN SUMMITS SIEGEN am 19.8. gibt es erstmals eine Sonderwertung: Die Platzierungen werden addiert, die ersten drei Frauen und Männer erhalten Pokale, alle erhalten eine Extra-Urkunde.

## **SEVEN SUMMITS SIEGEN Botschafter**

Sebastian & Lisa Sting, Ultra Sportler aus Wilnsdorf und ASC Weißbachtal-Mitglieder starten regelmäßig bei Ultratrail Lauf- und Wanderveranstaltungen in der ganzen Republik und in den Alpen. Sie besitzen einen eigenen Video-Kanal und Sebastians Video zum Zugspitz-Ultratrail 2022 erhielt z.B. bisher über 20.000 Aufrufe. Sebastian und Lisa nehmen als Botschafter von SEVEN SUMMITS SIEGEN unsere Flyer und Plakate mit auf ihre Eventtour und präsentieren damit die Siegener Veranstaltung. Gemeinsam werden wir auch noch vorab ein kleines Video erstellen, um für den 19.8.23 zu werben. Vom Event selbst erstellen wir ein weiteres Video mit Berichten und Stimmungsbildern vom Start, Ziel und von der Strecke.

## **Erstmals Wandern XL**

In diesem Jahr wird es eine Premiere geben. Erstmals wird der Wettbewerb Wandern XL über 50 km angeboten. Die Strecke wird die 7 Berge beinhalten und rund 80% über Wald- und Forstwege durchs Grüne und etwa 20% durch die Stadt gehen.

## **Absolute Run STRAVA-Challenge**

Auch in diesem Jahr wird es eine Absolute Run Strava-Challenge geben. Zur Vorbereitung auf den Running-Wettbewerb werden im Sommer an sieben Abenden die sieben Berge im Rahmen des urbanen Lauftreffs „Crown Town Runners“ trainiert.