

SVB. LICHTERLAUF

sieg arena

Krombacher
ALCOHOLFREI
0,0%

TeamCup

:anlauf-KidsCup



25.11.2022
um 18.00 Uhr

DIE STARTGEBÜHREN GEHEN KOMPLETT AN DIE AKTION
„SCHNEE- UND EISFREIE SIEG-ARENA“

INFOS & ANMELDUNG UNTER WWW.SVB-LICHTERLAUF.DE

ABSOLUTE RUN
COAUSDAUER



Inklusive
Begegnungen

LAU MENS7
Das regionale Laufportal



Schneeräumer an der sieg arena



fischergalabau



www.fischergalabau.com

Mitmachen zählt. Laufen in eigener Sache!

Am 25.11.2022 wird es endlich wieder einen Lichterlauf an der sieg-arena geben, an dem um 18 Uhr mehrere hundert Läuferinnen und Läufer, als 5er Staffel, im Zweierteam oder einzeln an den Start gehen. Erwartet werden Vereinsteam, Laufgruppen, Familien, Firmen- und Schulteams. Das besondere bei diesem Event an einem dunklen Freitagabend im November ist, dass alle gemeinsam die Aktion schnee- und eisfreie sieg-arena unterstützen.

Die beleuchtete innerstädtische Laufstrecke an der Sieg ist bekanntlich mehr als eine Jogging- und Trainingsstrecke. Gerade in Zeiten von Corona wurde die sieg-arena zur wichtigsten Sportstätte der Stadt Siegen. Als alle Sporthallen und Sportplätze geschlossen waren, kamen jeden Tag viele Sportbegeisterte an die sieg-arena, um sich dort laufend oder walkend zu bewegen und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Und der Lichterlauf pausierte nicht. 2020 und 2021 gab es das besondere Format der alters- und geschlechtsunabhängigen Wertung. Mit Kreativität und Engagement, vor allem aber auch durch das solidarische Verhalten der Sponsoren und Partner sowie der aktiven Teilnahme von vielen Menschen, führten wir zwei tolle Veranstaltung durch. Und im schwierigen Corona-Jahr 2021 konnten wir zudem mit den Siegener Versorgungsbetrieben einen neuen Hauptsponsor und Fischer Galabau für den Winterdienst gewinnen. Die Zukunft der sieg-arena sieht also gut aus.

Die Startgebühren gehen auch 2022 wieder komplett an die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-arena“, ihr lauft also in eigener Sache. Der Verein Inklusive Begegnungen veranstaltet, mit Unterstützung von :anlauf, seit fünf Jahren den Lichterlauf. Überschüsse bleiben wie in den Vorjahren bei Inklusive Begegnungen e.V., der mit der Anmietung eines Ladenlokals in der Schlachthausstraße 2 die Ära der Neonazi-partei „Der Dritte Weg“ in Siegen beendet hat. In der Schlachthausstraße 2 wird u.a. Laufkleidung für Menschen mit Bedarf ausgegeben und freitags gibt es einen Lauftreff für Alle an der sieg-arena. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Wir freuen uns über ganz viele Läuferinnen und Läufer zum SVB-Lichterlauf 2022 an der sieg-arena.



Der Verein Inklusive Begegnungen e.V. ist seit fünf Jahren Veranstalter des Lichterlaufs.

Ausschreibung

- Ort:** sieg-arena am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Freitag, 25. November 2022
- Veranstalter:** Inklusive Begegnungen e.V. - Verein zur Förderung der Inklusion
- Ausrichter:** :anlauf Siegen
- Wettbewerbe:** Staffellauf (2er Teams und 5er Teams) und Einzelstarter:innen
Einzelstarter:innen laufen 5 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13.2 km
5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
- Startzeit:** 18 Uhr für Einzelstarter:innen
& Startläufer:innen der 2er und 5er Teams
- Meldungen:** online bis zum 24.11. unter www.svb-lichterlauf.de
- Nachmeldungen:** bis eine halbe Stunde vor dem Start am Veranstaltungsort
- Umkleiden:** Zum Umkleiden wird es Zelte auf dem Eventgelände geben. Keine Duscmöglichkeiten.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus zwei oder aus fünf Läuferinnen und Läufern.
Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf die/den Partner:in gewechselt.
Einzelläufer:innen starten mit den Staffeln zusammen.
- Wichtig:** In der Wechselzone dürfen sich nur Aktive aufhalten, die als nächstes wechseln.

Rahmenprogramm: Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet. Während des Events ist für Essen und Trinken gesorgt.

Wertungen: Einzelstarter:innen: Frauen, Männer
2er Teams: Frauen, Männer, Mixed
5er Teams: Erwachsene (keine Unterteilung M/W, keine AK)
Schüler (Klassen 1-4, Kl. 5-7, Kl. 8-10, Kl. 11-13)

Teilnahmegebühr: 10€ pro Einzelstarter:in
15€ pro Staffel (2er Teams)
25€ pro Staffel (5er Team Erwachsene)
Nachmeldungen: jeweils +2€ pro Person
Die Teilnahme am KidsCup ist kostenlos

Startunterlagen: Ausgabe am Mittwoch, 23.11. und Donnerstag, 24.11. im Laufshop Absolute Run Ausdauer von 10-18.30 Uhr

Auszeichnungen: Die Siegerteams erhalten einen Pokal. Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung: direkt nach der Veranstaltung



TEAMCUP

Der Wettbewerb findet seit 2010 statt. In der Wertung sind alle 2er- und 5er-Teams.

:anlauf KIDSCUP

Der SchulCup findet zum zwölften Mal statt. Erstmals unter dem Namen „anlauf-KidsCup“

Parken: Die Parkplätze im Start-/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung. Es wird empfohlen, im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

Streckenrekorde

TEAMCUP

2er TEAMS MÄNNER 2011 40:36,13 SG Wenden Senioren FLORIAN HERR, TOBIAS DREIER
2er TEAMS FRAUEN 2016 48:27,30 Deuzer Powerladies KATHARINA SCHÄFERS, NINA CAPRICE LÖHR
2er TEAMS MIXED 2014 44:13,72 Team Knusprig CHRISTIAN SCHREINER, LISA HEIMANN
5er TEAMS 2014 35:35,77 TVE Netphen PASCAL FRIEDHOFF, CARSTEN SCHWARZ, TIMO BRÜCKHOF, MAXIMILIAN WERTHNEBACH, MARKUS MOCKENHAUPT
Einzel MÄNNER 2015 39:08,12 ALEXANDER HENNE | **FRAUEN 2015** 40:39,13 SANDRA KLEIN

SCHULCUP

Grundschule 2018 53:26,93 ASC Grundschul-Boys LASSE BERTELMANN, BEN BERG, JORIS KLEIN, THEO UTSCH, SILAS CUNZ
Klasse 5-7 2011 44:04,63 CVJM Löwen TOM HOFFMANN, TOM DIENEMANN, ADAM NICKLAUS, DOMINIK BACH, SIMON NICKLAUS
Klasse 8-10 2012 38:33,86 Gymnasium Stift Keppel ARNE FUCHS, VALENTIN GOSWIN, JUSTIN ESTEBAN-LOOS, MARCO HOFFMANNX, JONAS HOFFMANN
Klasse 11-13 2011 37:31,64 CVJM Boys DM2012 MARCEL MYLINIEC, JAN SIDENSTEIN, LARS RÖHLING, FREDERIC ERTEL, MICHAEL BERLET



Kurze Geschichte der sieg-arena

Im Herbst 2004 haben wir mit der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, sich für eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten zu engagieren. Nach drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 Läuferinnen und Läufer für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, war es endlich soweit. Initiiert wurde das Projekt sieg-arena von :anlauf.

2007 konnten gemeinsam mit der Stadt Siegen und der Unterstützung von Sponsoren, 46 Lampen errichtet werden (die Gesamtkosten betragen ca. 30.000,-). Der 2,2 km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener Läuferinnen und Läufer geworden.

2009 wurden durch das Engagement von Läuferinnen und Läufer und der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt. Jährlich werden die 100m-Markierungen vom TuS Deuz und TuS Kaan-Marienborn erneuert.

Seit 2012 wird die sieg-arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen, mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 Läuferinnen und Läufer nahmen teil. Am 27.8. & 28.8.2016 wurden an der sieg-arena die ersten inklusiven Lauf- und Musiktage durchgeführt. Beim 1. Siegener Women's Run kamen am 9.9.2018 über 1.000 Frauen an die sieg-arena. 2018 nahmen zudem über 600 Läuferinnen und Läufer am Lichterlauf teil.

2020 fand vom 1. bis zum 20. Dezember der sieg-arena Lichterlauf mit über 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Gelaufen wurden Strecken bis zum Marathon.

2021 findet der Lichterlauf erstmals als **SVB-Lichterlauf** statt. Am 24 Stunden-Lauf mit Burkhard nahmen am 28./29. August rund 400 Läuferinnen und Läufer und erinnerten an den 2020 verstorbenen ehemaligen Sprecher der Mukoviszidose Regionalgruppe Burkhard Farnschläder.

2022 Seit dem Winter 2021/2022 unterstützt Fischer Galabau die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-arena“.

SVB-Geschäftsführer Thomas Mehrer, Carla Wiesener (SVB), Frank Steinseifer (laufen57) und Martin Hoffmann (:anlauf) werben für den SVB-Lichterlauf.



LAUFEN MACHT DURST.



NATÜRLICH
ISO
TONISCH
VITAMINHALTIG

Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöscher mit 0,0% Alkohol.

ENERGIE ZUM DURCHSTARTEN!



SVB-Lichterlauf 2022

Mit unserem Naturstrom aus reiner Wasserkraft bringen wir mehr Energie ins Leben und sorgen für Bewegung in der Region. Denn wir präsentieren als Exklusivpartner den SVB-Lichterlauf in der Sieg-Arena. Wir drücken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Daumen!

Mehr Infos unter: www.svb-siegen.de

SVB.

Bringt Energie in unser Leben.