



Ausschreibung

- Ort:** sieg-arena am Stummen-Loch-Weg an der Eintracht
- Termin:** Freitag, 25. November 2022
- Veranstalter:** Inklusive Begegnungen e.V. - Verein zur Förderung der Inklusion
- Ausrichter:** :anlauf Siegen
- Wettbewerbe:** Staffellauf (2er Teams und 5er Teams) und Einzelstarter:innen
Einzelstarter:innen laufen 5 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
2er Teams laufen jeweils 3 x 2,2 km, insgesamt 13,2 km
5er Teams laufen jeweils 1 x 2,2 km, insgesamt 11,0 km
- Startzeit:** 18 Uhr für Einzelstarter:innen
& Startläufer:innen der 2er und 5er Teams
- Meldungen:** online bis zum 24.11. unter www.svb-lichterlauf.de
- Nachmeldungen:** bis eine halbe Stunde vor dem Start am Veranstaltungsort
- Umkleiden:** Zum Umkleiden wird es Zelte auf dem Eventgelände geben. Keine Duscmöglichkeiten.
- Ablauf:** Teams bestehen entweder aus 2 Läufer:innen oder aus 5 Läufer:innen. Jedes Team bekommt einen Staffelstab, der nach jeder Runde in der Wechselzone an die/den nächste/n Läufer:in übergeben werden muss.
- Bei den 2er Teams wird nach jeder Runde auf die/den Partner:in gewechselt.
Einzelläufer:innen starten mit den Staffeln zusammen.

Wichtig: In der Wechselzone dürfen sich nur die Läufer:innen aufhalten, die als nächstes wechseln.

Rahmenprogramm: Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet. Während des Events ist für Essen und Trinken gesorgt.

Wertungen: Einzelstarter:innen: Frauen, Männer
2er Teams: Frauen, Männer, Mixed
5er Teams: Erwachsene (keine Unterteilung M/W, keine AK)
Schüler (Klassen 1-4, Kl. 5-7, Kl. 8-10, Kl. 11-13)

Teilnahmegebühr: 10€ pro Einzelstarter:in
15€ pro Staffel (2er Teams und Schülerstaffel)
25€ pro Staffel (5er Team Erwachsene)
Nachmeldungen: jeweils +2€ pro Person

Startunterlagen: Ausgabe am Mittwoch, 23.11. und Donnerstag, 24.11. im Laufshop Absolute Run Ausdauer von 10-18.30 Uhr

Auszeichnungen: Die Siegerteams erhalten einen Pokal. Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung: direkt nach der Veranstaltung



TEAMCUP

Der Wettbewerb findet seit 2010 statt. In der Wertung sind alle 2er- und 5er-Teams.

anlauf KIDSCUP

Findet zum zwölften Mal statt. Erstmals unter dem Namen „anlauf-KidsCup“

Parken:

Die Parkplätze im Start-/Zielbereich stehen nicht zur Verfügung. Es wird empfohlen, im Bereich der Siegerlandhalle zu parken.

Streckenrekorde

TEAMCUP

2er TEAMS MÄNNER 2011 40:36,13 SG Wenden Senioren FLORIAN HERR, TOBIAS DREIER
2er TEAMS FRAUEN 2016 48:27,30 Deuzer Powerladies KATHARINA SCHÄFERS, NINA CAPRICE LÖHR
2er TEAMS MIXED 2014 44:13,72 Team Knusprig CHRISTIAN SCHREINER, LISA HEIMANN
5er TEAMS 2014 35:35,77 TVE Netphen PASCAL FRIEDHOFF, CARSTEN SCHWARZ, TIMO BRÜCKHOFF, MAXIMILIAN WERTHNEBACH, MARKUS MOCKENHAUPT
Einzel MÄNNER 2015 39:08,12 ALEXANDER HENNE | **FRAUEN 2015** 40:39,13 SANDRA KLEIN

Grundschule 2018 53:26,93 ASC Grundschul-Boys LASSE BERTELMANN, BEN BERG, JORIS KLEIN, THEO UTSCH, SILAS CUNZ

Klasse 5-7 2011 44:04,63 CVJM Löwen TOM HOFFMANN, TOM DIENEMANN, ADAM NICKLAUS, DOMINIK BACH, SIMON NICKLAUS

Klasse 8-10 2012 38:33,86 Gymnasium Stift Keppel ARNE FUCHS, VALENTIN GOSWIN, JUSTIN ESTEBAN-LOOS, MARCO HOFFMANNX, JONAS HOFFMANN

Klasse 11-13 2011 37:31,64 CVJM Boys DM2012 MARCEL MYLINIEC, JAN SIDENSTEIN, LARS RÖHLING, FREDERIC ERTEL, MICHAEL BERLET

SCHULCUP

