



# SEVEN SUMMITS SIEGEN



**pmd**  
IMAGINE YOU CAN

**S** Sparkasse  
Siegen

7 Gipfel - 24,5km - 760hm

Das sportliche Sommerhighlight

14. AUGUST 2022

300

[www.seven-summits-siegen.de](http://www.seven-summits-siegen.de)

Eine Veranstaltung von:

**:anlauf**





# Dabei sein ist alles.

## **Viel Spaß beim 2. SEVEN SUMMITS SIEGEN**

Die Herausforderung:  
Sieben Gipfel - 24,5km -  
760 Höhenmeter

Gewinnen ist schön, aber dabei  
sein mindestens ebenso:  
beim 2. SEVEN SUMMITS SIEGEN.

Wir wünschen allen Teilnehmerin-  
nen und Teilnehmern viel Spaß bei  
der Veranstaltung und einen  
erfolgreichen Verlauf.  
[sparkasse-siegen.de](http://sparkasse-siegen.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Siegen**

# Grußwort der Veranstalter

## Liebe Freundinnen und Freunde!

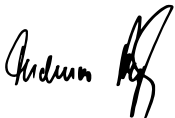
SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021: Sieben Gipfel – 23km – 700 Höhenmeter. Über 300 Läuferinnen und Läufer sowie Wanderer waren in der Hochzeit der Pandemie bei der Premiere mit Begeisterung dabei. Wir hatten es angekündigt: SEVEN SUMMITS SIEGEN ist keine hochalpine Tour, aber auch kein Sonntagsspaziergang an der sieg-arena – und für unser neues Veranstaltungsformat und den „Stadtrundgang der besonderen Art“ erhielten wir viel Lob.

Gemeinsam mit der Stadt Siegen, Bürgermeister Steffen Mues als Schirmherr und engagierten Partnern aus der Wirtschaft wollen wir die Veranstaltung nun weiterentwickeln. Mit einem Event der besonderen Art möchten wir Interessierte aus der Region und ganz Deutschland ansprechen. Die heimischen Sportlerinnen und Sportler erhalten mit dem Lauf eine attraktive sportliche Aktivität vor Ort, gleichzeitig hat SEVEN SUMMITS SIEGEN einen touristischen Wert und macht die Stadt Siegen in der Lauf- und Wanderszene überregional bekannt. Wir freuen uns jedenfalls auf die diesjährige neue Strecke und die Aktiven werden begeistert sein, Siegen wieder von besonderen Seiten kennen zu lernen.

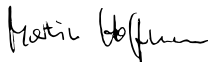
Am 14. August 2022 wird Siegen zur großen Outdoor-Arena! Es sind einige Hotspots an der Strecke (bei der Sparkasse in Weidenau, auf dem Lindenberg und auf dem Kornmarkt sowie bei SUMMIT auf der Martinshardt) geplant. Ausdrücklich möchten wir aber auch die Bewohnerinnen und Bewohner an der Strecke aufrufen, die Aktiven mit Beifall, Musik und bei Hitze mit Wasser zu motivieren.

Wir möchten uns bei allen bedanken, die zur Durchführung von SEVEN SUMMITS SIEGEN 2022 beitragen: Waldgenossenschaften Charlottentaler und Leimbacher Hauberg, der Stadt Siegen, den Sponsoren, den Partnern, dem Schirmherr, vor allem aber auch den Helferinnen und Helfern vom THW und der DAV Sektion Siegerland.

Wir freuen uns auf eine tolle Veranstaltung und grüßen aus dem Start- und Zielbereich, dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht und dem DAV-Kletterzentrum am Effertsufer.



**Thomas Riedlinger**  
Vorstand DAV  
Sektion Siegerland



**Martin Hoffmann**  
:anlauf Siegen



# Grußwort der Stadt Siegen

**Liebe Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer,**

herzlich willkommen zu der 2. Auflage des neuen Lauf-Events in unserer Stadt: SEVEN SUMMITS SIEGEN!  
Als Schirmherr grüße ich sehr herzlich alle Läufer und Wanderer, die sich am 14. August 2022 aufmachen, um die sieben Berge Siegens auf einer Strecke von 24,5 Kilometern und 760 Höhenmetern zu erklimmen.



Nach dem erfolgreichen Auftakt in 2021 mit fast 300 Teilnehmenden macht sich das außergewöhnliche Lauf-Event nun auf den Weg, zu einem festen Termin im Siegerländer Sportkalender zu werden – und das mit doppelter Starterzahl und Unterhaltung an der ebenfalls neuen Strecke. Dafür gilt einmal mehr mein Dank Martin Hoffmann und dem :anlauf-Team sowie der DAV Sektion Siegerland, die SEVEN SUMMITS aus- und weitergedacht hat. Verbunden mit den hohen Hygiene- und Sicherheitsstandards, wie auch bei allen anderen Lauf-Veranstaltungen, haben sie ein tolles Gemeinschaftserlebnis und zugleich ein weiteres Aushängeschild für die Sportstadt Siegen geschaffen.

Ein großes Dankeschön gilt natürlich auch allen Unterstützern und Sponsoren, ohne die eine solche Veranstaltung nicht denkbar wäre. Danken möchte ich den beiden Titel- und Hauptsponsoren „The SUMMIT“ mit den dort ansässigen Unternehmen der ifm Unternehmensgruppe und der pmd Group und der Sparkasse Siegen sowie den Unterstützern Hoppmann Autowelt, Autohaus Walter Schneider, Thielmann GmbH, Laufshop Absolute Run Ausdauer, Feinbier unterwegs, Krombacher Brauerei, Dornseifer Märkte und 57wasser sowie Stadtmarketing Siegen GmbH.

Neben den Sponsoren gilt der Dank natürlich auch allen Läufern und Wanderern, die mit ihrer Meldung innerhalb kürzester Zeit die SEVEN SUMMITS zu einem großen Erfolg machen. Es ist wirklich beeindruckend, was für eine starke und große Läuferzene wir in Siegen haben und wie sich jedes Jahr immer wieder neue Hobby-Sportler begeistern lassen.

Ich wünsche allen Teilnehmenden und dem Organisationsteam sowie den Sponsoren eine erfolgreiche Veranstaltung, verbunden mit der Hoffnung, dass selbst das Siegerländer Wetter mitspielt und uns tolle Gipfelblicke beschert!

Ihr

**Steffen Mues**  
Bürgermeister

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Steffen Mues'. The signature is fluid and cursive.



# new balance

## ALL TERRAIN



FRESH FOAM  
HIERRO V7

 **AUSDAUER**

Wilhelmstr. 16 • 57518 Betzdorf

[www.ausdauer-shop.de](http://www.ausdauer-shop.de)



 **ABSOLUTE RUN**  
 **AUSDAUER**

Koblenzer Str. 40 • 57072 Siegen

new balance  
new balance  
new balance  
new balance  
new balance  
new balance

# Grußwort Hauptsponsor The SUMMIT

**Liebe Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmer,**

wir freuen uns, auch in diesem Jahr als einer der Hauptsponsoren den SEVEN SUMMITS Lauf unterstützen zu dürfen.

Bereits im vergangenen Jahr konnte das Event sowohl Wanderinnen und Wanderer als auch Läuferinnen und Läufer mehr als begeistern. Und dass die Begeisterung auch in 2022 anhält, zeigen die bereits ausverkauften Startplätze, die gegenüber dem Vorjahr vom Veranstalter sogar verdoppelt wurden. Mehr Bestätigung für das neuartige Konzept und die durchdachte Organisation können die Teams um :anlauf und den DAV kaum bekommen.

Dementsprechend stolz sind wir, erneut einer der Hauptsponsoren und Namensgeber sein zu dürfen und unterstützen alle Beteiligten mit den vereinten Kräften unseres Standortes „The SUMMIT Siegen“.

Auch wir sind – im wahrsten Sinne des Wortes - wieder am Start und gehen mit dutzenden Teilnehmerinnen und Teilnehmern ins Rennen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus insgesamt neun im „SUMMIT“ ansässigen Unternehmen wollen auch in 2022 wieder die sieben Siegener Stadtgipfel erklimmen.

Die geänderte Streckenführung und die gelockerten Corona-Maßnahmen kommen in diesem Jahr nicht nur den tapferen Gipfelstürmerinnen und Gipfelstürmern zugute. Denn wir möchten als letzte Station vor dem Ziel (nach etwa 20 Kilometern) für eine besondere Motivation, sowie tolle Stimmung sorgen und laden jeden ein, der mit uns gemeinsam die vorbeilaufenden und wandernden Teilnehmerinnen und Teilnehmer lautstark anfeuern möchte.

Unterstützt durch einen DJ-Truck, gekühlte Getränke und ein kleines BBQ wollen wir noch einmal die letzten Kräfte der Läuferinnen und Läufer aktivieren, bevor es dann auf die letzten 3km in das Eintrachtviertel geht. Und wer weiß; vielleicht müssen die Startplätze im nächsten Jahr erneut verdoppelt werden. Wir würden es diesem großartigen Event jedenfalls sehr wünschen und sind auch die nächsten Jahre gerne wieder mit dabei!

Im Voraus bedanken möchten wir uns für die stets tolle Organisation und Kommunikation mit :anlauf und wünschen dem Team und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine erfolgreiche Veranstaltung!

Im Namen aller Gipfelstürmer grüßen Prof. Dr. Bernd Buxbaum (Foto rechts) und Uwe Schneider von der Martinshardt.



**Prof. Dr. Bernd Buxbaum**

Mitglied der Konzerngeschäftsführung  
ifm group of companies und  
CEO der pmdtechnologies ag



**Uwe Schneider**

Abteilungsleiter Personal und Verwaltung  
ifm solutions gmbh



Siegen | Dillenburg | Fellinghausen | Gummersbach  
Haiger | Herborn | Neunkirchen | Olpe | Völkkel-Erndtebrück\*



\*Als Joint  
Venture mit der  
Walter Schneider  
GmbH & Co.  
KG.

\* Als Joint  
Venture mit der  
Hoppmann  
Autowelt.



Siegen-Weidenau | Siegen-Fludersbach | Audi Zentrum Siegen  
Kreuztal-Ferndorf | Siegen-Seelbach | Völkkel-Erndtebrück\*



Nutzfahrzeuge

SKODA

57MOBIL

# Grußwort Hauptsponsor Sparkasse Siegen

**Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Wanderinnen und Wanderer,**

eine außergewöhnliche, gute Idee setzt sich durch. Wir freuen uns sehr, dass der Seven Summits Run, nach dem großen Erfolg der Premiere im vergangenen Jahr, 2022 eine Neuauflage erfährt. Bereits 2021 hat die Sparkasse Siegen dieses Event gern unterstützt, weil wir vom Konzept sofort überzeugt waren: Die schon sprichwörtlich gewordenen sieben Hügel unserer schönen Stadt sollen erlaufen oder erwandert werden. Die 23 Kilometer und 700 Höhenmeter waren durchaus eine sportliche Herausforderung, wie ich als Teilnehmer im letzten Jahr selber erfahren habe. Umso mehr kann es jeden mit Stolz erfüllen, der sich dieser Herausforderung stellt und sie meistert.

Unser Dank und unsere Anerkennung gilt den Organisatoren von :anlauf und DAV Kletterzentrum, die den Seven Summits Run schon 2021 zu einem sportlichen Highlight gemacht und sich dann keineswegs ausgeruht, sondern an der Weiterentwicklung der Veranstaltung gearbeitet haben: Neue Streckenführung, noch mehr Höhenmeter und Challenges im Rahmen des Events – man darf gespannt sein! Besonders freut uns, dass die Zahl der Startplätze auf insgesamt 600 erhöht werden konnte und auch diese schon Wochen vor der Veranstaltung komplett vergeben waren. Ein weiterer Beleg, dass dieses Event ein Volltreffer für alle Sportbegeisterten in unserer Region ist.

In diesen immer noch alles andere als normalen Zeiten ist gerade der Sport eine gute und wichtige Möglichkeit, um Gemeinschaft zu erleben und den Zusammenhalt in der Gesellschaft zu stärken. Der Seven Summits Run 2022 bietet hierzu eine ausgezeichnete Gelegenheit und wir von der Sparkasse Siegen sind gerne mit am Start.

Ich persönlich kann in diesem Jahr leider nicht am Start sein, wünsche aber allen Teilnehmenden viel Freude beim Lauf über die sieben Gipfel und eine gesunde Ankunft im Ziel!



**Tillmann Reusch**  
Vorstandsmitglied der Sparkasse Siegen





# 57wasser

the robin hood of waters

## Gutes tun mit einem Schluck 57wasser

57wasser spendet 57% des Gewinns an Projekte, die jeder einreichen kann. Somit konnten seit der Gründung zum Weltkindertag 2012 bereits über 80 Projekte\* - vor Ort und auf der ganzen Welt - unterstützt werden und es werden immer mehr : )

Sie möchten ein Projekt einreichen oder 57wasser direkt bestellen?

**Gehen Sie einfach auf  
[www.57wasser.de](http://www.57wasser.de)**

\*Projektauszug: DRK Kinderklinik, Kindergarten Walpersdorf, Kinder- und Jugendhospiz Balthasar, Kinder- und Jugendtreff Weidenau, Neven Subotic Stiftung, Leseförderung für Kinder, Elterninitiative für krebskranke Kinder, Utho Ngathi, Frauen helfen Frauen Olpe, Kindernothilfe Siegen, Kindertageseinrichtung Abenteuerland, Tumaini Letu Welfare, Netz Bangladesch e.V., SCARS - Verein für Frieden für Pfoten und viele mehr.



# Die Ursprungsidee

Siegen ist die Stadt der Berge, besitzt die steilste Fußgängerzone Deutschlands und wurde in den letzten Jahren von den Bausünden der Vergangenheit befreit. Siegen hat bekanntlich viel zu bieten.



Ob Siegen wie Rom tatsächlich auf sieben Hügeln gebaut wurde, oder doch acht Hügel zählt und sogar zehn Berge im Stadtgebiet zu finden sind, ist unwichtig. Die Legende und Stadthistorie, einige Artikel von der Zeit bis zur Welt, Wikipedia, sowie ein renommierter Literaturwissenschaftler und eine populärwissenschaftliche Mathematikerin der Uni Siegen schreiben von sieben Hügeln und vergleichen Siegen mit Rom. So soll es dann auch sein.

Die sieben Hügel Siegens sportlich zu erleben ist die Idee dieser Veranstaltung. Vor zwei Jahren organisierte Henry Niemeyer vom Siegener Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins erstmals die Tageswanderung SEVEN SUMMITS SIEGEN. Und das mit großem Erfolg. :anlauf und die DAV-Sektion Siegerland haben diese Idee im letzten Jahr aufgenommen und ein ganz besonderes Event in komplizierten Zeiten realisiert. Das Motto von SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021 hieß „Die Herausforderung: Sieben Gipfel – 23 km – 740 Höhenmeter – Das außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten!“

Ende Juni 2021 nahmen 300 Läufer:innen und Wander:innen an der Premiere teil. Die Begeisterung bei allen Beteiligten war groß, sodass wir das Meldeportal geöffnet ließen, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, auch nach dem Event individuell den SEVEN SUMMITS zu meistern. Am Startpunkt, dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht und am Zielpunkt, der Kletterhalle des DAV am Effertsufer, wurden Schilder mit QR-Code montiert. Nach einer Anmeldung wird automatisch die genaue Streckenführung per Mail versendet, optional können noch eine Medaille und ein Shirt bestellt werden und natürlich können sich die Finisher eine Urkunde ausdrucken. Das Angebot, SEVEN SUMMITS SIEGEN, eigenständig zu absolvieren, besteht somit das ganze Jahr.

Die Veranstaltung SEVEN SUMMITS SIEGEN ist jährlich geplant, immer mit einer geänderten Streckenführung und weiteren Neuerungen. Damit bleibt das Event übers ganze Jahr präsent.





# *Siegen:*

**1 STADT.**

**7 BERGE.**

**342 KM**

**WANDER**

**WEGE.**

**ALLE INFOS HIER**



# Ausschreibung

<b>Veranstalter &amp; Ausrichter</b>	:anlauf Siegen
<b>Mitveranstalter</b>	DAV Sektion Siegerland
<b>Termin</b>	Sonntag, 14. August 2022
<b>Zeitplan</b>	Start von 8 bis 9 Uhr: Läuferinnen und Läufer Start 9 bis 10 Uhr: Wanderinnen und Wanderer Zielschluss: 16.30 Uhr
<b>Start</b>	:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht
<b>Ziel</b>	Kletterhalle der DAV Sektion Siegerland
<b>Laufstrecke</b>	ca. 24,5 km, 760 Höhenmeter
<b>Zeitmessung</b>	ausdauer57 und eigenständig per App/Uhr
<b>Anmeldung</b>	online unter <a href="http://www.seven-summits-siegen.de">www.seven-summits-siegen.de</a>
<b>Startnummer</b>	personalisierte Startnummer in den Startunterlagen
<b>Finishershirt</b>	optional bei Anmeldung erhältlich für 15€ (nachträglich erhältlich für 20€)

## Teilnahmegebühren bis zum 31. Mai, ab dem 1. Juni +5€

**Gruppenanmeldungen: 15€** (5er Team mit gemeinsamen Start, gemeinsamen Laufen/Wandern und gemeinsamen Zieleinlauf (gewertet wird der letzte Einlauf)

**Einzelanmeldung: 20€** (5er Team mit gemeinsamen Start, gemeinsamen Laufen/Wandern und gemeinsamen Zieleinlauf (gewertet wird der letzte Einlauf)

Alpenvereinsmitglieder erhalten 5€ Rabatt

Maximale Startplätze: je 300 Laufen und Wandern, insgesamt 600 Startplätze





## Wertungen

Bei SEVEN SUMMITS SIEGEN gibt es zwei Kategorien: running & hiking (Laufen und Wandern). Es findet jeweils eine Wertung nach Männern und Frauen statt. In der Wertung „Wandern“ muss versichert werden, dass die Strecke nur gewandert bzw. gewalkt wurde, d.h. ohne Laufschrötte etc.

## Sonderwertungen

- 5er Teams im Wettbewerb Laufen & Wandern
- Laufen: STRAVA-Challenge an vorgegebenen Streckenpassagen
- Wandern: Wander-Challenge

**Auswertung & Ergebnisse** bereitgestellt von ausdauer57 auf unserer Webseite zum kostenlosen Download nach dem Event

## Urkunde



## Der Organisationsbeitrag enthält außerdem

- Zeitmessung
- personalisierte Startnummer
- Verpflegungsgutschein (Ziel DAV Kletterzentrum)
- Verpflegung auf der Strecke (57wasser, Riegel, Obst)
- Zielverpflegung (57wasser, Krombacher o,0)
- besondere Finisher-Medaille aus Holz
- Pokale für die Erstplatzierten & teilnehmerstärkstes Team/Verein
- individuelle Online Urkunde
- kostenlose Veranstaltungsfotos (Start- und Zielbereich)
- 5€ Spende pro Starter:in





# Strecke



**Startpunkt: Bahnhof Eintracht**  
Eiserfelder Straße 8  
57072 Siegen  
50°52'00.5"N 8°00'25.7"E

**SUMMIT ONE** ● **Fischbacherberg**  
371 m ü. NN

**Wellersberg** ● **SUMMIT TWO**  
346 m ü. NN

**SUMMIT THREE** ● **Giersberg**  
354 m ü. NN

**Lindenberg** ● **SUMMIT FOUR**  
373 m ü. NN

**SUMMIT FIVE** ● **Siegberg**  
307 m ü. NN

**Häusling** ● **SUMMIT SIX**  
364 m ü. NN

**SUMMIT SEVEN** ● **Rosterberg**  
326 m ü. NN



**Endpunkt: DAV Kletterzentrum Siegerland**  
Effertsufer 105  
57072 Siegen  
50°52'07.8"N 8°00'17.1"E

Die Strecke wird durch Markierungen gekennzeichnet. Jeder Gipfel und jede Straßenüberquerung ist mit Helfern oder Helferinnen besetzt.

Die Teilnehmenden (Wandern & Laufen) bekommen die Strecke kurz vor dem Event als GPX-Datei und Komoot-Link per Mail zugesendet.  
Die 7 STRAVA-Segmente werden ebenfalls vorher mitgeteilt.

# Neues bei SEVEN SUMMITS SIEGEN 2022

- **doppelt so viele Startplätze:** 300 Laufen und 300 Wandern
- Die **Sparkasse Siegen** ist zweiter Hauptsponsor und unterstützt damit die Weiterentwicklung der Veranstaltung zu Siegens sportlichem Sommerhighlight.
- **Stadtmarketing Siegen** ist ebenfalls als neuer Partner dabei und unterstützt die Veranstaltung im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing. Gemeinsam bringen wir unsere Stadt Interessierten von außerhalb sportlich näher.
- **Streckenführung** (links rum!) – aber nicht die Originalstrecke von 2021 rückwärts! Bahnhof Eintracht – Fischbacherberg – Wellersberg – Giersberg – Lindenberg – Siegberg – Häusling – Rosterberg – DAV Kletterzentrum Effertsufer  
Die genaue Streckenführung können wir erst Anfang August bekannt geben.
- **Shirt und neue Medaille** im 2022er Design
- **Stimmungspunkte an der Strecke:**  
8,5km - Sparkasse Siegen, Filiale Weidenau  
15km - auf dem Kornmarkt, präsentiert von Stadtmarketing  
20km - bei SUMMIT auf der Martinshardt
- **STRAVA-Challenge**  
(Strava ist ein Netzwerk zum internetoptimierten Tracken von sportlichen Aktivitäten) Es werden siebenn Bergwertungen angeboten: Fischbacherberg – Wellersberg – Giersberg – Lindenberg – Siegberg – Häusling - Rosterberg. Mit Startpunkt im Tal und dann bis zu den Gipfeln. Gewertet werden die Zeiten. Geehrt werden die Krönchen-Königin und der Krönchen König. Voraussetzung ist ein Account bei Strava.
- **Wander-Challenge**  
Es erfolgt beim Wandern eine separate Wertung mit Pokalen für die ersten drei Männer und Frauen. Bedingung ist die schriftliche Versicherung , dass gewandert und gewalkt wurde (nicht gelaufen).
- **Gruppenanmeldung mit reduzierten Startgeld**  
5er Team starten gemeinsam: Das bedeutet gemeinsames Laufen/Wandern mit einem gemeinsamen Zieleinlauf (gewertet wird der letzte Einlauf).





# DORNSEIFER<sup>s</sup>

Frischemarkt seit 1965

Gekonnt. Gemacht.  
Von uns für Sie.

**WIR FREUEN UNS,  
SIE FIT ZU ERLEBEN!**

Ihre gesunde Ernährung liegt uns am Herzen.

**WWW.DORNSEIFER.DE**

# Auch 2022 wieder

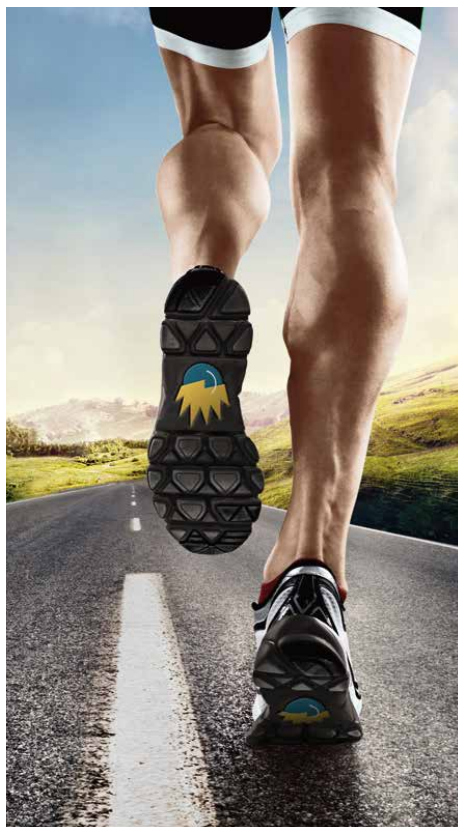
- Von den Startgebühren gehen 5€/Teilnehmer:in als Spende an die DAV Sektion Siegerland.
- Die DAV Sektion Siegerland beteiligt sich wieder mit 20 bis 30 Helfer:innen auf den Gipfeln sowie an der Strecke, um eine gute Streckenführung und Versorgung zu gewährleisten. Das THW ist ebenfalls an der Streckensicherung beteiligt.
- Die DAV-Jugend wird wieder nach den letzten Starter:innen auf die Strecke gehen und dafür sorgen, dass kein Müll auf der Strecke liegen bleibt. Hier eine Rückmeldung von 2021: „Nach drei Stunden und einer stolzen Ausbeute von acht vollen Müllsäcken kamen die Gruppen am Kletterzentrum an. Durchweg wurde positiv bewertet, dass kein ‚frischer‘ Müll dabei war. Dadurch wurde klar, dass sich die Läufer sehr gut an die Regeln gehalten hatten.“

## Der Ablauf

- Die Läuferinnen & Läufer starten zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr am :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht; die Wanderinnen und Wanderer gehen zwischen 9.00 und 10.00 Uhr an den Start.
- Die genaue Startzeit wird vorher zugewiesen, per Mail bzw. auf unserer Homepage angezeigt.
- Die Strecke ist vorgegeben und mit 10 Kontrollpunkten (7 Gipfel und drei weitere Kontrollpunkte, die vorher nicht bekannt gegeben werden) versehen.
- Die Zeitnahme erfolgt durch Martin Stinner (ausdauer57) über die Startnummer, vor allem die ambitionierten Läuferinnen und Läufer bitten wir ihre Laufleistung per Lauf-App zu dokumentieren.
- Der Zielbereich befindet sich am Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins Sektion Siegerland (Effertsufer)
- Wie 2021 ist eine Voraussetzung zur Teilnahme, dass die Strecke nicht abgesperrt ist und die Straßenverkehrsordnung eingehalten wird. Für das Stoppen an Ampeln erfolgt eine Zeitgutschrift.



# THIELMANN GMBH



## **MIT UNS STARTEN SIE DURCH.**

- › Geprüfter Fachbetrieb  
für Unfallreparatur
- › Karosserie- und Lackinstandsetzung
- › LackExpress bei Kleinschäden
- › Glasschadenreparatur
- › Ersatzwagen oder  
Hol-und-Bring-Service

Thielmann GmbH  
Martinshardt 13 · 57074 Siegen  
Tel. 0271/3133610  
Fax 0271/313361 200  
[www.identica-thielmann.de](http://www.identica-thielmann.de)

**DIE KAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN**



# Stimmen zu SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021

„Es ist :anlauf und dem DAV von der Sektion Siegerland gelungen, eine außergewöhnliche Laufveranstaltung in außergewöhnlichen Zeiten ins Leben zu rufen. Das muss man sich in diesen Zeiten erst einmal trauen.“

**Bürgermeister Steffen Mues, Schirmherr von SEVEN SUMMITS SIEGEN**

„SEVEN Summits Siegen 2021. Ein Gewinn für die Sektion.“

**Thomas Riedlinger (DAV Vorstand)**

„Es ist uns eine Ehre, dieses außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten mitzugestalten. Das starke Interesse an diesem großartigen Event zeigt uns, dass die Organisatoren alles richtig gemacht haben und sich der Aufwand gelohnt hat.“

**Prof. Dr. Bernd Buxbaum, Mitglied der Konzerngeschäftsführung der ifm-Unternehmensgruppe & CEO pmd group**

„Vielen Dank für diese tolle Veranstaltung! Es war seit langem nochmal etwas, auf das ich mich richtig freuen konnte und was mich im Nachhinein auch nicht enttäuscht hat. Die Stimmung unterwegs war super, vor allem Dank der vielen freiwilligen Helfer an den wichtigsten Punkten.“

**Grüße aus Deuz, Christina (Teilnehmerin)**

„Vielen Dank für die tolle Veranstaltung, die hoffentlich ab sofort jährlich wiederholt wird. Das wäre toll.“

**Stephan (Teilnehmer)**

„Das war das schönste Laufevent seit Jahren . Vielen Dank dafür! Jederzeit wieder.“

**Liebe Grüße Ute (Teilnehmerin)**

„Wir vom ASC freuen uns auf nächstes Jahr!!! Die Strecke war schön und das Wetter hattet Ihr auch sehr gut hinbekommen.“

**Liebe Grüße, Daniela (Teilnehmerin)**

„Danke für diese schöne Laufveranstaltungen. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht. Die Strecke war schon echt anspruchsvoll. Aber wir konnten Mal wieder sagen: ‚Hier war ich noch nie.‘ “

**Liebe Grüße von der SG Siegen-Giersberg**



# GEMEINSAM MACHEN WIR'S MÖGLICH!

Wander- und Outdoorausrüstung  
für die **SEVEN SUMMITS** von Siegen...



 Feinbier unterwegs  feinbierunterwegs

Feinbier unterwegs KG  
Sandstr. 22  
57072 Siegen

0271-22882  
info@feinbier-unterwegs.de  
www.feinbier-unterwegs.de

Öffnungszeiten  
Montags bis Freitags 10.00 - 19.00 Uhr  
Samstags 10.00 - 18.00 Uhr



# :anlauf - Projekte und Veranstaltungen seit 1999

## Projekte

- 1999 - 2011 verantwortlich für **Lauf- und Walkingkurse** (Anfänger bis Marathon) mit über 2.000 Kursteilnehmer\*innen
- 2002 - 2005, Mitherausgeber der **Buchreihe Abenteuer Sport** im Werkstatt Verlag.
- **Initiator der sieg-arena**, Siegens beleuchtete und im Winter schneefreie Laufstrecke an der Sieg
- Konzeption von **klimaneutralen und inklusiven Laufevents**
- Konzeption **überregionale barrierefreie Laufveranstaltungen**
- **Videokurse** im Rahmen der Firmenlaufvorbereitung
- seit 2005 **Teamservice** (Veredelung von Lauf- und Berufskleidung)
- 2021 :anlauf **Frühjahrs-Challenge** mit 626 Starter:innen

## Events

- seit 2004 **Siegerländer AOK-Firmenlauf**, seit 2010 über 8.000 Starter\*innen
- 2006 – 2009 **Siegener Oberstadtlauf**
- seit 2008 **:anlauf-Siegerlandhüttenlauf** in Sölden/A
- seit 2008 **sieg-arena Lichterlauf** (seit 2021: **SVB-Lichterlauf** mit über 600 Starts)
- 2009 - 2019 **Halb-/Stundenpaarlauf** mit Musik
- **Lauf in den NRW-Tag** 2010 mit 1.000 Teilnehmer\*innen
- seit 2011 **Westerwälder Firmenlauf** mit bis zu 1.500 Teilnehmer\*innen
- 2012/2014/2016 **Siegener Sparkassen-Marathon mit Musik** zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen (inklusive Lauftage)
- seit 2013 **Siegerländer Volksbank-Schülerlauf**, mit über 7.000 Schüler\*innen der größte eigenständige Schülerlauf Deutschlands
- 2016 **HTS-Volksbank-Tunnellauf** mit über 1.000 Teilnehmer\*innen
- seit 2018 **Siegener Women's Run** mit rund 1.000 Teilnehmerinnen
- Jährliche **Saisoneroöffnung** am Bahnhof Eintracht
- seit 2019 **Schnitzeljagd** – Sommer- & Winterchallenge
- 2021 **Erinnerungs- und Spendenlauf für Burkhard** mit über 300 Startenden



# Sektion Siegerland e.V. im Deutschen Alpenverein (DAV) e.V.

Telefon 0271 – 33 64 04  
E-Mail [sektion@dav-siegerland.de](mailto:sektion@dav-siegerland.de)  
Internet [www.dav-siegerland.de](http://www.dav-siegerland.de)



In der Sektion Siegerland werden in 16 Gruppen Aktivitäten der verschiedenen Sportarten für alle Altersklassen angeboten. Wir freuen uns über immer über neue Teilnehmer\*innen, sei es beim **Wandern**, **Mountainbiken** oder **Klettern**, einfach mal vorbei schauen! Alle näheren Infos gibt es in der Geschäftsstelle: [sektion@dav-siegerland.de](mailto:sektion@dav-siegerland.de)

Der Deutsche Alpenverein ist die weltweit größte Vereinigung von Alpinistinnen und Alpinisten und steht für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur. Einige **gute Gründe für die Mitgliedschaft im DAV:**

- Mitgliedschaft im größten Sportverein des Siegerlandes (ca. 5.500 Mitglieder)
- Vergünstigter Zugang zum Kletterzentrum Siegerland und weiteren DAV-Kletteranlagen
- Nutzung des Ausrüstungsverleihs der Sektion
- Möglichkeit der Ausbildung für alle Spielarten des Bergsports
- Touren unter qualifizierter Leitung
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen
- kostenlose Zusendung Sektionsmitteilung Bergauf-Bergab und DAV-Bergsteigermagazin Panorama
- Vergünstigte Übernachtung auf über 2.000 Hütten in den Alpen, günstiges Bergsteigeressen und Getränk
- Versicherungsschutz bei alpinen Unfällen weltweit im Mitgliedsbeitrag enthalten

Unsere **Siegerlandhütte** ist in Österreich, Sölden auf 2710 m unmittelbar am Fuße der höchsten Berger in den Stubaiern. Die Hütte bietet Übernachtungsmöglichkeiten für 49 Gäste und ist im Sommer von Juli bis Ende September geöffnet.





# DAV Kletterzentrum Siegerland

Telefon 0271 –38798108

E-Mail [info@kletterzentrum-siegerland.de](mailto:info@kletterzentrum-siegerland.de)

Internet: [www.kletterzentrum-siegerland.de](http://www.kletterzentrum-siegerland.de)



Klettern ist Spaß und sportliche Herausforderung für Jeden. Bei dem Sport in der Höhe geht es darum, Neues auszuprobieren, Verantwortung zu übernehmen, Vertrauen aufzubauen und Grenzen zu überwinden. Alter und Können spielt dabei keine Rolle.

Auf einer Grundfläche von 580m<sup>2</sup> haben wir euch eine reine Kletterfläche von mehr als 1200m<sup>2</sup> zusammenschraubt, an der ihr eure eigene Schwerkraft austesten könnt. An 16m hohen Wänden findet ihr mehr als 150 Routen mit den Schwierigkeitsgraden 3 bis 10 (UIAA). Top-Rope und Vorstieg sind gleichermaßen bei uns möglich. In unserem separaten Boulderbereich mit 173m<sup>2</sup> Kletterfläche habt ihr Raum zum Training von Technik und Beweglichkeit, oder um euch ganz ungezwungen an das Klettern heranzutasten.

Unsere Kursangebote finden immer unter der fachmännischen und verantwortungsvollen Leitung eines Trainers statt, die euch die wichtigsten Grundlagen, Sicherheitsaspekte und Tipps erklären, oder euch dabei helfen, den nächsten Schwierigkeitsgrad zu erreichen. Wir bieten:

- Schnupperklettern
- Toperope/Vorstiegsurse
- Kinder/Jugendgruppen
- Gruppenangebote
- Kindergeburtstage
- Bistro (Kaltgetränke und leckeren Kaffee)
- U.v.m.



Schaut einfach mal vorbei.

Euer Team vom Kletterzentrum

# Veranstaltungsorganisation

<b>Veranstalter:</b>	:anlauf & DAV Sektion Siegerland
<b>Organisation:</b>	:anlauf
<b>Planung:</b>	Martin Hoffmann, Silas Irle, Henry Niemeyer, Thomas Riedlinger
<b>Presse, Homepage &amp; Social Media:</b>	:anlauf
<b>Streckenbetreuung:</b>	DAV Sektion Siegerland, THW Siegen
<b>Zeiterfassung:</b>	ausdauer57
<b>Veranstaltungsbüro :anlauf:</b>	Martin Hoffmann & Silas Irle
<b>DAV-Geschäftsstelle:</b>	Christine Weber
<b>Drucksachen:</b>	:anlauf-Büro & winddruck
<b>Moderation &amp; Fotos:</b>	Martin Hoffmann & Frank Steinseifer/laufen57
<b>Ein herzliches Dankeschön an:</b>	Bauhof der Stadt Siegen

## Veranstaltungsbüro:

:anlauf Büro Bahnhof Eintracht  
Eiserfelder Str. 8  
57072 Siegen  
Tel: 0271 40578691  
Mail: info@anlauf-siegen.de



[www.seven-summits-siegen.de](http://www.seven-summits-siegen.de)



[info@seven-summits-siegen.de](mailto:info@seven-summits-siegen.de)



SEVENSUMMITSSIEGEN



sevsummitsiegen

## Vielen Dank an die Sponsoren und Unterstützer:

Die professionelle Durchführung einer Veranstaltung wie SEVEN SUMMITS SIEGEN benötigt die Unterstützung von Sponsoren und Förderern. Wir bedanken uns recht herzlich für das vielfältige Engagement.

### Hauptsponsoren:



### Sponsoren:



### Unterstützer:



# LAUFEN MACHT DURST.



NATÜRLICH  
**ISO**  
TONISCH  
VITAMINHALTIG

*Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöcher mit 0,0% Alkohol.*





**HIGHTECH**

**ENTSTEHT**

**HIER.**

**ZUKUNFTSTECHNOLOGIE TRIFFT LEBENSQUALITÄT.**

**JETZT BEWERBEN.**

**[SUMMIT-SIEGEN.DE/YOUR-CAREER](https://summit-siegen.de/your-career)**



**pmd**  
IMAGINE YOU CAN