

SONNTAG, 14. AUGUST 2022

7 Gipfel - 24,5km - 760hm

Das sportliche Sommerhighlight!

WWW.SEVEN-SUMMITS-SIEGEN.DE

Eine Veranstaltung von:

:anlauf

DAV
Deutscher Alpenverein
Südliches Vogtland



Willkommen in der Outdoor-Arena

Die Veranstaltung „Seven Summits Siegen“ startet am morgigen Sonntag, 14. August, mit rund 600 Läufern durch



Organisatoren, Sponsoren und Partner freuen sich zusammen mit Siegens Bürgermeister Steffen Mues (hintere Reihe, 3.v.l.) auf die Laufveranstaltung „Seven Summits Siegen“ am morgigen Sonntag. Foto: Veranstalter

Siegen. Am morgigen Sonntag, 14. August, wird Siegen zur großen Outdoor-Arena. Siegens neue besondere Laufveranstaltung, die Ende Juni 2021 in einer kleinen „Pandemiepause“ durchgeführt wurde, soll in diesem Jahr ein weiterer sportlicher Höhepunkt in der Region werden.

Nachdem im vergangenen Jahr 300 Aktive dabei waren, wollen nun rund 600 Läuferinnen und Läufer sowie Wanderer erneut die sieben Hügel Siegens über 24,8 Kilometer und 780 Höhenmeter nonstop absolvieren. „Und es wären sicher noch viel mehr Star-

terinnen und Starter geworden, denn bereits seit Mai ist die Veranstaltung ausgebucht“, heißt es von Seiten der Veranstalter. Neben vielen Wander- und Lauffreunden aus der Region findet das Event auch zunehmend überregionales Interesse, die weitesten Anreisen kommen aus Berlin und Passau.

Die Topographie Siegens macht diese besondere Form des Sightseeings durch die Wälder und über die Straßen der Stadt möglich. „Als kleinen Bonus gibt es dazu in den Startunterlagen eine Beilage mit den interessan-

testen Punkten an der Strecke.“ Die Ideengeber und Organisatoren von der Siegerlandsektion des Deutschen Alpenvereins und „:anlauf“ haben sich für dieses Jahr weitere Neuerungen überlegt.

Die Streckenführung ist komplett überarbeitet. Nach dem Start geht es auf den Fischbacherberg, über den Wellersberg und Giersberg. Nach der Halbzeit auf dem höchsten Punkt, dem Lindenberg, führt die Strecke weiter auf den Siegberg, durch das Obere Schloss und die Altstadt zum Häusling und dann über den Roster-

berg zum Ziel am DAV-Kletterzentrum. Dort erwartet alle Eintreffenden von 10 bis 16.30 Uhr ein stimmungsvoller Zieleinlauf. „Es sind zudem einige Hotspots mit Verpflegungsstationen an der Strecke (bei der Sparkasse in Weidenau, auf dem Lindenberg und auf dem Kornmarkt, bei Summit auf der Martinshardt) geplant.“

Die Veranstalter rufen aber auch die Bewohnerinnen und Bewohner an der Strecke auf, die Aktiven mit Beifall, Musik, und bei Hitze mit Wasser, zu motivieren. Fans, Freunde und Neugierige können im Internet die Lauf- und Wanderstrecke mit den Durchlaufzeiten abrufen. Dort finden sich ebenfalls das Programmheft und die Beilage mit den Höhepunkten an der Strecke.

Bekannteste Starter sind Tobias Lautwein von der SG Wenden und Simon Jung vom Kölner Triathlon Team, die im vergangenen Jahr aufgrund irritierender Markierungen über einen Kilometer zusätzlich gelaufen waren und 2022 einen Freistart erhalten.

Bei den Frauen gehen u.a. die Siegerin von 2021 Katharina Schäfers (TuS Deuz) und Caprice Löhr (TuS Deuz) auf die Strecke. Ältester Teilnehmer ist Bruno Stettner (1937), älteste Teilnehmerin Marlene Stettner (1946), beide von :anlauf. Auch die städtischen Repräsentanten sind ak-

tiv: Arne Fries, Siegens Stadtrat für Kultur, Sport, Ordnung und Recht, gibt nicht nur den Startschuss um 8 Uhr, er geht auch um 8.03 Uhr mit seiner Frau Katja auf die Strecke. Seven Summits Siegen ist in erster Linie eine Erlebnisveranstaltung und keine Meisterschaft, aber ein paar Wettkampfelemente haben die Organisatoren trotzdem eingebaut.

Für die Läuferinnen und Läufer werden erstmals Bergwertungen (Absolute Run Strava Challenge) angeboten und auch für Wanderfreunde gibt es eine extra Wertung. Das Stadtmarketing Siegen ruft zudem auf, Fotos und Videos vom Lauf bzw. der Wanderung zu machen. Zeit für diese Dokumentation von schönen Motiven

und eigenen Erlebnissen bei Seven Summits Siegen findet sich auf den knapp 25 Kilometern sicher genügend. Von den Startgebühren gehen je 5 Euro pro Teilnehmer als Spende an den DAV Sektion Siegerland. Der mit über 5000 Mitgliedern größte Verein im Kreis Siegen-Wittgenstein engagiert sich, wie 2021, mit rund 50 Helferinnen und Helfern auf den Gipfeln sowie an der Strecke, um eine gute Streckenführung und Versorgung zu gewährleisten. Unterstützt werden sie an den Haupt- und Durchgangsstraßen vom THW Siegen.

Ebenfalls wird die DAV-Jugend wieder nach den letzten Startern auf die Strecke gehen und dafür sorgen, dass kein Müll liegen bleibt.



Die neue besondere Laufveranstaltung „Seven Summits Siegen“ startet am Sonntag, 14. August, mit rund 600 Läufern durch. Archivfotos: Frank Steinseifer

GEMEINSAM MACHEN WIR'S MÖGLICH!

Wander- und Outdoorausrüstung für die SEVEN SUMMITS von Siegen...

Feinbier unterwegs KG
Sandstr. 22
57072 Siegen

0271-22882
info@feinbier-unterwegs.de
www.feinbier-unterwegs.de

Öffnungszeiten
Montags bis Freitags 10.00 - 19.00 Uhr
Samstags 10.00 - 18.00 Uhr

:anlauf wünscht allen Aktiven viel Spaß!

SEVEN SUMMITS SIEGEN

IHRE AUTOHÄUSER IN DER REGION

WALTER SCHNEIDER
IHR AUTOHAUS. SEIT 1958

Siegen | Dillenburg | Fellinghausen | Gummersbach
Haiger | Herborn | Neunkirchen | Olpe | Völkkel-Erndtebrück*

Siegen-Weidenau | Siegen-Fludersbach | Audi Zentrum Siegen
Kreuztal-Ferndorf | Siegen-Seelbach | Völkkel-Erndtebrück*

Dabei sein ist alles.

Viel Spaß beim 2. SEVEN SUMMITS SIEGEN

Die Herausforderung: Sieben Gipfel - 22 km - 700 Höhenmeter

Gewinnen ist schön, aber dabei sein mindestens ebenso: beim 2. SEVEN SUMMITS SIEGEN.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß bei der Veranstaltung und einen erfolgreichen Verlauf.

sparkasse-siegen.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Siegen

NRW IST SCHÖN!

Damit das so bleibt, schützen wir seit über 25 Jahren, was wir lieben: unsere Heimat NRW!

Wir fördern den ehrenamtlichen Einsatz für die Naturschönheiten und Kulturschätze und helfen, damit Denkmäler restauriert, Museen eingerichtet und Naturschutzgebiete dauerhaft gesichert werden.

Helfen auch Sie und werden Sie Mitglied im Förderverein der NRW-Stiftung!

Interessiert? www.nrw-stiftung.de

Für Sport-Begeisterte

Die Laufveranstaltung im Überblick

Siegen. Hier ein paar wichtige Informationen zu Seven Summist Siegen 2022 im Überblick:

Veranstalter & Ausrichter: „:anlauf Siegen“,
Mitveranstalter: DAV Sektion Siegerland,
Termin: Sonntag, 14. August,
Zeitplan:
Start von 8 bis 9 Uhr: Läuferinnen und Läufer,
Start von 9 bis 10 Uhr: Wanderinnen und Wanderer,
Zielschluss: 16.30 Uhr,
Start: „:anlauf“-Büro Bahnhof Eintracht,
Ziel: Kletterhalle der DAV Sektion Siegerland,
Laufstrecke: etwa 24,5 Kilometer, 760 Höhenmeter,
Zeitmessung: „ausdauer57“ und eigenständig per App/Uhr,
Anmeldung: online unter:

www.seven-summits-siegen.de,
Startnummer: personalisierte Startnummer in den Startunterlagen,
Finishershirt: optional bei der Anmeldung erhältlich
Maximale Startplätze: In den Kategorien Laufen und Wandern je 300, Startplätze insgesamt: 600,
Wertungen: Bei Seven Summits Siegen gibt es zwei Kategorien: „running & hiking“ (Laufen und Wandern). Es findet jeweils eine Wertung nach Männern und Frauen statt.
In der Wertung „Wandern“ muss versichert werden, dass die Strecke nur gewandert bzw. gewalkt wurde, d.h. ohne Laufschritte etc..
Sonderwertungen: 5er Teams im Wettbewerb Laufen & Wandern,

Laufen: Strava-Challenge an vorgegebenen Streckenpassagen
Wandern: Wander-Challenge
► **Auswertung & Ergebnisse:** bereitgestellt von „ausdauer57“ auf der Webseite
► **Urkunde:** zum kostenlosen Download nach dem Event



Die Strecke führt die Teilnehmer über die sieben Hügel Siegens.

DORNSEIFERS
Frischemarkt seit 1965

Für Dich gemacht!

DIE PERFEKTE MARSCHVERPFLEGE FINDET IHR BEI DORNSEIFERS!

Besucht uns am Giersberg, Krönchen, Loimbachstraße, Eisorfeld und Seelbach.