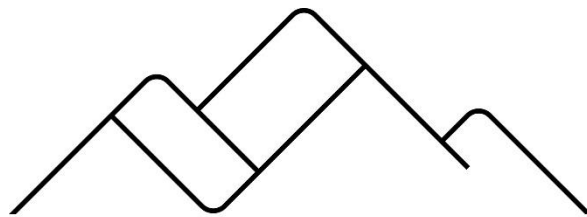


2022

Die Herausforderung: Sieben Gipfel - 23km - 740 Höhenmeter

Siegens sportliches Sommerhighlight



SEVEN
SUMMITS
SIEGEN

„SEVEN SUMMITS SIEGEN ist keine hochalpine Tour, aber auch kein Sonntagsspaziergang an der sieg-arena.“
(Veranstalter DAV-Kletterzentrum & :anlauf)

SEVEN SUMMITS SIEGEN 2022

Siegens neue besondere Laufveranstaltung, die Ende Juni 2021 in einer kleinen „Pandemiepause“ durchgeführt wurde, hat viele Menschen begeistert. Das Interesse war riesig, innerhalb von 72 Stunden waren alle 300 Startplätze vergeben.

Und es war „das außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten“, wie es die Veranstalter von :anlauf und der DAV Sektion Siegerland angekündigt hatten. Bestes Wetter, eine schöne Strecke über die sieben Berge von Siegen und viele zufriedene Gesichter im Ziel. Der Spaß stand an erster Stelle, aber erwartungsgemäß war die Tour auch anspruchsvoll. Wir hatten es angekündigt: „SEVEN SUMMITS SIEGEN ist keine hochalpine Tour, aber auch kein Sonntagsspaziergang an der sieg-arena.“ Für diesen „Stadtrundgang der besonderen Art“ erhielten wir viel Lob.

Möglich war die erfolgreiche Premiere durch das Engagement unserer Sponsoren und Unterstützer: **SUMMIT (GIB, IFM, PMD), Sparkasse Siegen, Autohäuser Schneider/Hoppmann, Identica Thielmann, Absolute Run Ausdauer, Feinbier Unterwegs / Dornseifer, Krombacher 0,o, 57wasser.**

Nun möchten wir SEVEN SUMMITS SIEGEN als Veranstaltung weiterentwickeln. Gemeinsam mit der Stadt Siegen und engagierten Partnern möchten wir die Laufveranstaltung zu einem weiteren sportlichen Sommerhighlight in Siegen ausbauen. Mit einem Event der besonderen Art sollen Interessierte aus der Region und von außerhalb angesprochen werden. Die heimischen Sportler:innen erhalten mit dem Lauf eine attraktive sportliche Aktivität vor Ort, gleichzeitig hat SEVEN SUMMITS SIEGEN einen touristischen Wert und macht die Stadt Siegen in der Lauf- und Wanderszene überregional bekannt.

Mit dieser Mappe möchten wir Sie/Euch über unsere Pläne informieren.

Wir bedanken uns vorab für die wichtige Berichterstattung.

Bei Fragen sind wir jederzeit erreichbar:

Martin Hoffmann (0171/4388456)
:anlauf

Thomas Riedlinger (0171/3065988)
DAV-Siegerland Vorstand

Die Ursprungsidee

Siegen ist die Stadt der Berge, besitzt die steilste Fußgängerzone Deutschlands und wurde in den letzten Jahren von den Bausünden der Vergangenheit befreit. Siegen hat bekanntlich viel zu bieten.

Ob Siegen wie Rom tatsächlich auf sieben Hügeln gebaut wurde, oder doch acht Hügel zählt und sogar zehn Berge im Stadtgebiet zu finden sind, ist unwichtig. Die Legende und Stadthistorie, einige Artikel von der Zeit bis zur Welt, Wikipedia, sowie ein renommierter Literaturwissenschaftler und eine populärwissenschaftliche Mathematikerin der Uni Siegen schreiben von sieben Hügeln und vergleichen Siegen mit Rom. So soll es dann auch sein.

Die sieben Hügel Siegens sportlich zu erleben ist die Idee dieser Veranstaltung. Vor zwei Jahren organisierte Henry Niemeyer vom Siegener Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins erstmals die Tageswanderung SEVEN SUMMITS SIEGEN. Und das mit großem Erfolg. :anlauf und die DAV-Sektion Siegerland haben diese Idee im letzten Jahr aufgenommen und ein ganz besonderes Event in komplizierten Zeiten realisiert. Das Motto von **SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021** hieß „**Die Herausforderung: Sieben Gipfel – 23 km – 740 Höhenmeter – Das außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten!**“

Ende Juni 2021 nahmen 300 Läufer:innen und Wander:innen an der Premiere teil. Die Begeisterung bei der Premiere war groß, sodass wir das Meldeportal offen hielten, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, auch nach dem Event individuell den SEVEN SUMMITS zu meistern. Und die Idee wird fortgesetzt. Am Startpunkt, dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht und am Zielpunkt, der Kletterhalle des DAV am Effertsufer, wurden Schilder mit QR-Code montiert. Nach einer Anmeldung wird automatisch die genaue Streckenführung per Mail versendet, optional können noch eine Medaille und ein Shirt bestellt werden und natürlich können sich die Finisher eine Urkunde ausdrucken. Das Angebot, SEVEN SUMMITS SIEGEN, eigenständig zu absolvieren, besteht somit das ganze Jahr. Mittlerweile haben wir über 70 Meldungen zum eigenständigen SEVEN SUMMITS SIEGEN erhalten.

SEVEN SUMMITS SIEGEN ist jährlich geplant, immer mit einer geänderten Streckenführung und weiteren Neuerungen. Damit bleibt das gesamte Event ein Jahr präsent.

Neu 2022

- **600 Startplätze statt 300 in 2021**
Maximale Teilnehmerzahl: 300 Laufen, 300 Wandern
- **Die Sparkasse Siegen ist ein weitere Hauptsponsor** und unterstützt damit die Weiterentwicklung der Veranstaltung zu Siegen sportlichem Sommerhighlight.
- **Stadtmarketing Siegen** ist ebenfalls als neuer Partner dabei und unterstützt die Veranstaltung im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und Marketing. Gemeinsam hoffen wir vielen Interessierten von außerhalb Siegen sportlich näher zu bringen.
- **Neu Streckenführung (links rum!)** – aber nicht die Originalstrecke von 2021 rückwärts.
Bahnhof Eintracht – Fischbacherberg – Wellersberg – Giersberg – Lindenberg – Sieberg – Häusling – Rosterberg
Die genaue Streckenführung können wir erst Anfang August bekannt geben.
- **Neues Shirt und neue Medaille**
Bestandteil der Startgebühren ist wieder eine Medaille, aber wir bieten den Teilnehmer:innen und Fans ein neu designtes Veranstaltungshirt in Bio-Baumwolle an.
- **Stimmungspunkte an der Strecke**
Zur Unterstützung der Aktiven wird es von uns einige organisierte Stimmungspunkte geben.
Beispiel:
 - von 8.30 bis ca. 14.00 Uhr wird es neben der Weidenauer Sparkasse, die nach knapp 10km direkt an der Strecke liegt, die erste große Verpflegungsstation mit Musik geben.
 - von 9 bis 14.30 Uhr, nach 15km präsentiert auf dem Kornmarkt Stadtmarketing Siegen Musik mit Verpflegung etc. , -
 - und von 9.30 bis 15.30 Uhr nach ca. 20km steht am Summit auf der Martinshardt ein DJ-Musiktruck, der dort die Energie für die letzten 5km bringen wird.
- **SEVEN SUMMITS Strava-Challenge**
(Strava ist ein Netzwerk zum internetoptimierten Tracken von sportlichen Aktiviäten)
Es werden fünf Bergwertungen angeboten: Fischbacherberg – Wellersberg – Giersberg – Lindenberg – Sieberg. Mit Startpunkt im Tal und dann bis zu den Gipfeln. Gewertet werden die Zeiten und die ersten 10 erhalten jeweils

Punkte. Geehrt werden die Krönchen-Königin und der Krönchen König.
Voraussetzung ist die Teilnahme bei Strava.

- **Wander – Challenge**

Es erfolgt beim Wandern eine separate Wertung mit Pokalen für die ersten drei Männer und Frauen. Voraussetzung ist die schriftliche Versicherung, dass gewandert und gewalkt wurde (nicht gelaufen)

- **Erstmals wird es eine Gruppenanmeldung** zu einem reduzierten Startgeld geben. 5er Team starten gemeinsam: Das bedeutet gemeinsames Laufen/Wandern mit einem gemeinsamen Zieleinlauf (gewertet wird der letzte Einlauf).

- **SEVEN SUMMITS SIEGEN Barrierefrei ab 15. August**

Die von Reiner Bäcker und Henry Niemeyer umgesetzte Idee SEVEN SUMMITS SIEGEN Barrierefrei hat das Ziel, dass auch Menschen mit Beeinträchtigung und Behinderung an der Veranstaltung teilnehmen können. Konkret: SEVEN SUMMITS SIEGEN wird in acht Etappen absolviert.

Konkret: jede Etappe hat etwa 3km (insgesamt die Gesamtlänge), jede Etappe führt von einem Parkplatz zum Gipfel und kann mit Gehbehinderung, Rollstuhl oder Rollator innerhalb eines Jahres absolviert werden. Über SEVEN SUMMITS SIEGEN Barrierefrei werden wir noch ausführlich berichten.

Auch 2022

- Von den **Startgebühren** gehen wieder 5,-€/Teilnehmer:in als **Spende an den DAV Sektion Siegerland**.
- Der **DAV Sektion Siegerland beteiligt sich wieder mit 20 bis 30 Helfer:innen** auf den Gipfeln sowie an der Strecke, um eine gute Streckenführung und Versorgung zu gewährleisten.
- Ebenfalls wird die **DAV-Jugend** wieder nach den letzten Starter:innen auf die Strecke gehen und dafür sorgen, dass **kein Müll** auf der Strecke liegen bleibt. Hier eine Rückmeldung von 2021: „Nach drei Stunden und einer stolzen Ausbeute von acht vollen Müllsäcken kamen die Gruppen am Kletterzentrum an. Durchweg wurde positiv bewertet, dass kein ‚frischer‘ Müll dabei war. Dadurch wurde klar, dass sich die Läufer sehr gut an die Regeln gehalten hatten.“
- Wie 2021 ist eine Voraussetzung zur Teilnahme, dass die Strecke nicht abgesperrt ist und die Straßenverkehrsordnung eingehalten wird.

Ausschreibung

SEVEN SUMMITS SIEGEN 2022

Die Herausforderung: Sieben Gipfel - 23km - 740 Höhenmeter

Das sportliche Siegener Sommerhighlight

Veranstalter & Ausrichter: :anlauf Siegen

Mitveranstalter: DAV Sektion Siegerland

Termin: Sonntag, 14. August 2022
Start von 8 bis 9 Uhr: Läuferinnen und Läufer
Start 9 bis 10 Uhr: Wanderinnen und Wanderer
Zielschluss: 16 Uhr

Start : :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Ziel: Kletterhalle des DAV Sektion Siegerland

Laufstrecke: 23km, 740 Höhenmeter

Zeitmessung: **ausdauer57 & GPS-** oder Stoppuhr, Handy Lauf-App

Anmeldung: online unter www.anlauf-siegen.de/sevensummits

Startnummer: Mit der Anmeldung bis zum 1. Juli erhält der/die Teilnehmende eine personalisierte Startnummer, die vom 11. bis 13. August im DAV-Kletterzentrum abgeholt werden kann.

Teilnahmegebühr:

Gruppenanmeldung: 15,-€ (bis 1. Juni), 20,-€ (ab 2. Juni)
(5er Team mit dem gemeinsamen Start, gemeinsamen Laufen/Wandern und gemeinsamen Zieleinlauf (gewertet wird der letzte Einlauf))

Einzelanmeldung: 20,-€ (bis 1. Juni), 25,-€ (ab 2. Juni)

Alpenvereinsmitglieder erhalten jeweils 5,-€ Rabatt

Maximale Startplätze: je 300 Laufen und Wandern, insgesamt 600 Startplätze

Der Organisationsbeitrag enthält:

- **Zeitmessung**
- **personalisierte Startnummer**
- **Verpflegungsbö von 2,50€ für das Grillfest am DAV-Kletterzentrum nach dem Zieleinlauf**
- die besondere **Holz Finisher-Medaille**
- **Pokale für die Erstplatzierten & teilnehmerstärkster Verein/Team**
- **Online-Urkunde für alle**
- **Verpflegung (Wasser und Riegel) während des Laufs und Zielverpflegung am DAV-Kletterzentrum**
- **kostenlose Fotos aus dem Start- und Zielbereich zum Download**
- **Streckeninformation per GPS**

Bei einer Meldung bis zum 1. Juli ist optional ein exklusives Finishershirt in Bio-Baumwolle für 15,-€ erhältlich. Einzelbestellung 20,-€

Ergebnisse: ausdauer57

Urkunde: Zum Download nach dem Event

Wertungen: Bei SEVEN SUMMITS SIEGEN gibt es zwei Kategorien: running & hiking (laufen und wandern). Es findet jeweils eine Wertung nach Männern und Frauen statt.
In der Wertung Wandern muss versichert werden, dass die Strecke nur gewandert bzw. gewalkt wurde, d.h. ohne Laufschrirte etc.

Sonderwertungen: 5er Teams beim Laufen und Wandern.

Laufen: Strava-Challenge an vorgegeben Streckenpassagen

Wandern: Wander-Challenge

Der Ablauf

- Die Läuferinnen & Läufer starten zwischen 8.00 Uhr und 9.00 Uhr am :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht; die Wanderinnen und Wanderer gehen zwischen 9.00 und 10.00 Uhr an den Start.
- Die genaue Startzeit wird vorher zugewiesen, per Mail bzw. auf unserer Homepage angezeigt.
- Die Strecke ist vorgegeben und mit 10 Kontrollpunkten (7 Gipfel und drei weitere Kontrollpunkte) versehen.
- Die Zeitnahme erfolgt durch Martin Stinner über die Startnummer, vor allem die ambitionierten Läuferinnen und Läufer bitten wir ihre Laufleistung per Lauf-App zu dokumentieren.
- Der Zielbereich befindet sich am Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins Sektion Siegerland (Effertsufer)

Stimmen zu SEVEN SUMMITS SIEGEN 2021

- Partner, Sponsoren & Schirmherr

SEVEN Summits Siegen 2021. Ein Gewinn für die Sektion.

Thomas Riedlinger (DAV Vorstand)

Ein großes Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer! Der Seven Summits-Lauf war eine sehr gelungene Veranstaltung mit viel Schweiß und guter Laune. Dazu beigetragen habt Ihr mit Eurer zahlreichen und zuverlässigen Unterstützung auf den Gipfeln und an der Strecke. Dafür möchten wir euch danken.

Euer Vorstand

Es ist uns eine Ehre, dieses außergewöhnliche Event in besonderen Zeiten maßgeblich mitzugestalten. Das starke Interesse an diesem großartigen Event zeigt uns, dass die Organisatoren alles richtig gemacht haben und sich der Aufwand gelohnt hat.

***Prof. Dr. Bernd Buxbaum**, Mitglied der Konzerngeschäftsführung der ifm-Unternehmensgruppe & CEO pmd group*

Es ist Martin Hoffmann und seinem Team und dem DAV von der Sektion Siegerland gelungen, eine außergewöhnliche Laufveranstaltung in außergewöhnlichen Zeiten ins Leben zu rufen. Das muss man sich in diesen Zeiten erst einmal trauen.“

***Bürgermeister Steffen Mues**, Schirmherr von SEVEN SUMMITS SIEGEN*

- Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Vielen Dank und ein großes Kompliment für die Ausrichtung und tolle Organisation des Seven Summits Siegen Lauf-Events.

Sportliche Grüße, Thomas

- Erst mal vielen Dank für diese tolle Veranstaltung! Es war seit langem nochmal etwas, auf das ich mich richtig freuen konnte und was mich im Nachhinein auch nicht enttäuscht hat. Die Stimmung unterwegs war super, vor allem Dank der vielen freiwilligen Helfer an den wichtigsten Punkten.

- Grüße aus Deuz, Christina

- Es war eine unglaublich tolle Veranstaltung. Wirklich vielen Dank dafür.

Viele Grüße, Christina

- Nochmal vielen Dank für die tolle Veranstaltung :) trotz letztem Platz hat es uns viel Spaß gemacht!

Viele Grüße, Julia

Dieses Event hatte wieder einmal eine klare Organisation, eine perfekte Vorbereitung und eine wunderbare Durchführung, natürlich obendrein das beste Wetter zu einem guten Gelingen! Danke an alle für dieses wunderbare und sehr gelungene Event, wir freuen uns bereits auf das schon angekündigte 2. Event im kommenden Jahr. **Hartmut**

- Vielen Dank für die tolle Veranstaltung, die hoffentlich ab sofort jährlich wiederholt wird. Das wäre toll. **Stephan**
- Danke für die tolle Veranstaltung. Die Kritik mit der Streckenmarkierung ist euch ja bekannt. Gerade vom Häusling runter bis zum Lindenberg war es schon recht schwierig. Aber sowas zu machen ist ja auch nicht ganz einfach. Ich finde dieses Format gerade in der Pandemiezeit richtig gut. Vielen Dank für alles, bis hoffentlich zur nächsten Veranstaltung!

Gruß Sascha

- Das war das schönste Lafevent seit Jahren . Vielen Dank dafür! Jederzeit wieder.

Liebe Grüße Ute

- Vielen Dank für dieses tolle Event. Wir freuen uns auf nächstes Jahr. Bleibt alle Gesund. **Liebe Grüße, Tim**
- Ja, auf die Sekunde kam es nicht an. Es stimmt, dass manchmal die Strecke hätte besser markiert werden können, aber wie schon angekungen: alle waren glücklich über diesen Lauf, ich spreche auch von meinen Laufkollegen vom ASC. Wir freuen uns auf nächstes Jahr!!! Die Strecke war schön und das Wetter hattet Ihr auch sehr gut hinbekommen. **Liebe Grüße, Daniela**
- Ich wollte auch noch Danke sagen! Danke für den tollen Sonntag, für die gute Vorbereitung, für die vielen netten Begegnung, die gute Organisation, euren Einsatz. Mir hat es durchweg sehr gut gefallen! Ihr habt das einfach toll gemacht, **Lieben Gruß, Larissa**
- Wir haben total nette, freundliche und kompetente Wanderfreunde des DAV als Streckenposten an den Gipfelankünften erlebt, er war sehr fröhlich, motivierend und dank der Verpflegung auch stets kräftigend. Auch den weiteren Streckenposten des DAV bzw. des THW sei ein großer und überaus herzlicher Dank gesagt! **LG Hartmut & Danuta**

- Herzlichen Dank für eure Arbeit, das gestrige Laufevent ausgerichtet zu haben. Der gewählte Streckenverlauf war einfach Klasse und an den Straßenquerungen mit viel Personal gut gesichert.
Mit freundlichen Grüßen, Thomas
- Super Planung und Durchführung! Hat echt Spaß gemacht!
- **Viele Grüße aus Deuz, Rüdiger**
- Danke für diese schöne Laufveranstaltungen. Es hat uns sehr viel Spaß gemacht. Die Strecke war schon echt anspruchsvoll. Aber wir konnten Mal wieder sagen:" Hier war ich noch nie. **Liebe Grüße von der SG Siegen-Giersberg**
- Danke ans Team....Mega Orga, **Axel**
- Vielen Dank für diese sehr anspruchsvolle Strecke, war sehr fordern, aber hat Spaß gemacht. Meine Zeit als Wanderer war 03:23:57. Siehe Screenshot von meiner Komoot Aufzeichnung. **Schöne Grüße, Lukas**