

SVB. LICHTERLAUF

sieg arena

Krombacher
0,0%

TEAMCUP

AOK
Die Gesundheitskasse.

SCHULCUP

am 26. November 2021 in der sieg-arena



2,2km
4,4km
11km

**DIE STARTGEBÜHREN GEHEN KOMPLETT AN DIE AKTION
„SCHNEE- UND EISFREIE SIEG-ARENA“**

BELEUCHTETE STRECKE FÜR LÄUFERINNEN & LÄUFER



Bis zu 500 Euro aus Ihrem **AOK-** **Gesundheitsbudget**

Bei uns ist mehr für Sie drin. Setzen Sie
Ihr AOK-Gesundheitsbudget für Mehrleistungen
Ihrer Wahl ein:

- Professionelle Zahnreinigung
- Osteopathie
- Zum Beispiel nicht verschreibungspflichtige,
apothekenpflichtige Arzneimittel
der Homöopathie
- Zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Schutzimpfungen



Ihre AOK-Gesundheitspartnerin **Manuela Frettlöh**
berät Sie gern unter **0800 2655-50013**.
Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.



Mach mit beim SVB-Lichterlauf 2021

Nachdem im letzten Herbst der sieg-arena Lichterlauf als 20 Tage-Event mit über 500 Teilnehmer:innen ein großer Erfolg war, möchten wir uns auch in diesem Jahr für die schnee- und eisfreie sieg-arena engagieren. Allerdings ist der Lichterlauf, wie wir ihn 12 Jahre lang als Staffellauf organisiert haben, aktuell aus Coronaschutzgründen (AHA-Regeln) nicht möglich. Wir möchten aber wieder eine Veranstaltung anbieten, die mehr als eine Alternative ist: Am 26. November wird es an der sieg-arena drei Läufe geben, inkl. Schulcup und einer Teamwertung.

Wir freuen uns, dass wir einen neuen Hauptsponsor bekannt geben können, der den Lichterlauf und die sieg-arena unterstützt. Die Siegener Versorgungsbetriebe (SVB), der Regionalversorger in Siegen, macht die Veranstaltung möglich. Die Siegerländer Laufszene freut sich sehr über das Engagement. Die AOK NordWest und die Krombacher Brauerei sind ebenfalls wieder finanziell dabei, die Startgebühren können deshalb wie in den vergangenen Jahren zu 100% für den Winterdienst eingesetzt werden.

Aber der Winterdienst ist leider kein Selbstläufer. Die bisherige Firma, die den Winterdienst die letzten zwei Jahre übernommen hatte, hat ihren Vertrag für diesen Winter aus Kapazitätsgründen zurückgezogen. Wir suchen also ganz dringend eine Firma oder einen Gartenbaubetrieb, die sich um eine schnee- und eisfreie sieg-arena kümmert. Eure Tipps und Kontakte sind wichtig, wir koordinieren den Winterdienst ehrenamtlich, aber selbst können wir den Winterdienst nicht leisten.

Über eure Teilnahme am SVB-Lichterlauf freuen wir uns

Mitmachen zählt! Laufen in eigener Sache!

Die beleuchtete innerstädtische Laufstrecke an der Sieg ist mehr als eine Jogging- und Trainingsstrecke. Gerade in Zeiten von Corona wurde die sieg-arena zur wichtigsten Sportstätte der Stadt Siegen. Als alle Sporthallen und Sportplätze geschlossen waren, kamen jeden Tag viele Sportbegeisterte an die sieg-arena, um sich dort laufend oder walkend zu bewegen und etwas für ihre Gesundheit zu tun. Vom 1. bis zum 20. Dezember 2020 meldeten sich über 500 Läuferinnen und Läufer zum Lichterlauf an und absolvierten Strecken von 5km bis zum Marathon. Das besondere Format der alters- und geschlechtsunabhängigen Wertung fand großes Interesse. Wir erhielten viele positive Rückmeldungen. Mit Kreativität und Engagement, vor allem aber auch durch das solidarische Verhalten der Sponsoren und Partner sowie der aktiven Teilnahme von vielen Menschen, konnten wir im letzten Jahr eine tolle Veranstaltung durchführen.

Auch in diesem Jahr würden wir uns über ganz viele Läuferinnen und Läufer freuen. Die Startgebühren gehen wieder komplett an die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-arena“, ihr lauft also in eigener Sache. Überschüsse bleiben wie in den Vorjahren beim Verein Inklusive Begegnungen - Verein zur Förderung der Inklusion e. V.

Ausschreibung

- Termin:** Freitag, 26. November 2021
- Laufstrecken:** 2,2km, 4,4km, 11km
- Startzeiten:** 17.30 Uhr: 2,2km (eine Runde) mit AOK-Schulcup & Krombacher Teamcup
18.00 Uhr: 4,4km (zwei Runden) mit Krombacher Teamcup
18.45 Uhr: 11 km (fünf Runden) mit Krombacher Teamcup
- Zeitmessung:** ausdauer57 - Martin Stinner
- Anmeldung:** online unter WWW.SVB-LICHTERLAUF.DE

**Teilnahme-
gebühren:** 10€ Soli-Startgebühren für Erwachsene
5€ Startgebühren für Schüler:innen und Menschen mit
wenig Einkommen

Die Startgebühren sind komplett für die Aktion „Schnee- und eisfreie sieg-arena“ bestimmt. Um die Abwicklung kümmert sich der Verein Inklusive Begegnung – Verein zur Förderung der Inklusion e.V. Mit Überschüssen werden die Aktivitäten von Inklusive Begegnungen unterstützt. Die Startgebühren für die Teilnahme am AOK-Schulcup für Schülerinnen und Schüler werden von der AOK-Nordwest übernommen.

Wertungen: Bei allen Läufen gibt es eine Einzelwertung (Altersklassenwertung nur bei 11km) und eine Team-Wertung (sind Teams nicht vorab angemeldet, wird nach Einlauf des Teams/Vereins gewertet)

Teamwertung: 3er Teams: männlich, weiblich- und mixed-Wertung bei 2,2km, 4,4km und 11km

Schülerwertung: 3er Teams: männlich, weiblich- und mixed-Wertung bei 2,2km die Klassen 5-7 (10-12 Jahre), Klassen 8-10 (13-15 Jahre), Klassen 11-13 (ab 16 Jahre)

Urkunden: Für alle!

Pokale: - für die schnellsten Männer und Frauen in jedem Lauf (jeweils Platz 1)
- für die ersten Teams in jedem Lauf (jeweils Platz 1)

Siegerehrung: Unmittelbar nach jedem Lauf findet eine Siegerehrung der ersten drei Frauen und Männer statt.

**Umkleiden &
Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich.
Keine Duscmöglichkeiten.

**Rahmen-
programm:** Die Veranstaltung wird mit Moderation und Musik begleitet.

Die Pokale im Rahmen der Team-Wertung können ab dem 30. November bei Absolute Run Ausdauer in der Koblenzer Straße abgeholt werden.



Kurze Geschichte der sieg-arena

Im Herbst 2004 haben die Läufer:innen der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, sich für eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten zu engagieren. Nach drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 Läufer:innen für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, war es endlich soweit. Initiiert wurde das Projekt sieg-arena von :anlauf.

2007 konnten gemeinsam mit der Stadt Siegen und der Unterstützung von Sponsoren, 46 Lampen errichtet werden (die Gesamtkosten betragen ca. 30.000,-). Musste man früher auf Fußwegen, Nebenstraßen, in Industriegebieten oder auf Sportplätzen laufen und walken, kann man heute im Stummen Loch in Ruhe seine Runden drehen. Der 2,2 km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener Läufer:innen geworden.

2009 wurden durch das Engagement von Läufer:innen und der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt.

Seit 2012 wird die sieg-arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen, mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 Läufer:innen nahmen teil. Am 27.8. & 28.8.2016 wurden an der sieg-arena die ersten inklusiven Lauf- und Musiktage durchgeführt. Beim 1. Siegener Women's Run kamen am 9.9.2018 über 1.000 Frauen an die sieg-arena. 2018 nahmen zudem über 600 Läuferinnen und Läufer am Lichterlauf teil.

2020 fand vom 1. bis zum 20. Dezember der sieg-arena Lichterlauf mit über 500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Gelaufen wurden Strecken bis zum Marathon.

Viele Siegerländer Vereine und FreizeitsportlerInnen nutzen die sieg-arena im Winter. Ein Start beim diesjährigen SVB-Lichterlauf 2021 lohnt auf alle Fälle und ist ein Engagement in eigener Sache.



LAUFEN MACHT DURST.



Krombacher 0,0%. Der natürliche Durstlöcher mit 0,0% Alkohol.

ENERGIE ZUM DURCHSTARTEN!



SVB-Lichterlauf 2021

Mit unserem Naturstrom aus reiner Wasserkraft bringen wir mehr Energie ins Leben und sorgen für Bewegung in der Region. Denn wir präsentieren als Exklusivpartner den SVB-Lichterlauf in der Sieg-Arena. Wir drücken allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Daumen!

Mehr Infos unter: www.svb-siegen.de

SVB.

Bringt Energie in unser Leben.