



18. Siegerländer AOK-Firmenlauf

präsentiert von:



Volksbank in Südwestfalen eG



Klimaneutral
inklusiv



Infos auf einen Blick

PK 12.3.2021

Volksbank in Südwestfalen

Siegen

18 Jahre Siegerländer AOK-Firmenlauf

Der Siegerländer AOK-Firmenlauf:

- **ist die größte Breitensportveranstaltung in Südwestfalen;**
- **zeigt in besonderer Weise den sportlichen Charakter der Stadt Siegen und des Kreis Siegen-Wittgenstein;**
- **gehört zu den größten unabhängigen Firmenläufen Deutschlands;**
- **ist für viele Firmen Bestandteil der Unternehmenskultur;**
- **war 2012 der erste klimaneutrale Firmenlauf Deutschlands;**
- **ist Siegens großes Sportfest für Alle, ob Jung oder Alt, mit und ohne Behinderung;**
- **war 2018 der erste inklusive, d.h. barrierefreie Firmenlauf Deutschlands;**
- **ist mitten im Sommer Siegens Straßen-Karneval;**
- **ist für tausende Teilnehmer das sportliche Highlight des Jahres;**
- **hat in den vergangenen Jahren viele Menschen zum Gesundheitssport motiviert;**
- **2020 war der Siegerländer AOK-Firmenlauf mit über 5.000 Starter*innen aus über 300 Unternehmen einer der größten eigenständigen virtuellen Firmenläufe Deutschlands.**

Infos zum 18. Siegerländer AOK-Firmenlauf 2021

Der AOK-Firmenlauf 2020 war ein großer Erfolg

Das Konzept des dezentralen Firmenlaufs ist aufgegangen. Von allen Seiten haben wir eine Unterstützung erfahren, Sponsoren, Landrat, Bürgermeister und viele Unternehmen haben die Idee aufgegriffen. Nach 17 Tagen konnten wir ein sehr positives Fazit ziehen: Der Siegerländer AOK-Firmenlauf war 2020 der größte eigenständige virtuelle Firmenlauf Deutschlands. Mit 5.250 Meldungen aus 350 Unternehmen und Laufteams wurden die Erwartungen weit übertroffen. Wichtiger als Zahlen sind aber, dass der Geist des Firmenlaufs, der soziale Aspekt des gemeinsamen Laufens und Walkens, auch in Corona-Zeiten weiter getragen wurde. Bereits beim Abholen der Startnummern bekamen wir die gute Stimmung mit, viele Starter*innen haben sich dafür bedankt, dass wir nicht abgesagt haben. Wir bekamen teils begeisternde Rückmeldungen aus den Unternehmen. Es wurden interne Firmenläufe durchgeführt, natürlich mit der offiziellen Startnummer, manchmal mit anschließender Betriebsfeier.

Etliche Teilnehmer*innen, denen es vielleicht in den vergangenen Jahren zu viele Menschen in Weidenau waren, sind sogar erstmals dabei gewesen. Andere hätten wegen Urlaub oder beruflicher Termine am ursprünglichen Termin keine Zeit gehabt und konnten nun den Lauf innerhalb von 17 Tagen absolvieren. Für 2020 liegen uns Ergebnisse von individuellen Firmenläufen von Flensburg bis zur Zugspitze, von Polen bis zu den Kanaren vor. Alle waren Teil des Firmenlauf-Events, dieser Spirit hat sich durchgezogen.

Wir haben 2020 die Firmenlauf-Grundidee umgesetzt. Unser Event hat die Menschen zum Gesundheitssport motiviert. Viele Teams haben etwas Gemeinsames erlebt, der soziale und inklusive Charakter war immer zu spüren.

2020 wurde der Siegerländer AOK-Firmenlauf mit einem anderen Konzept durchgeführt. Wir haben uns nicht nur den Bedingungen angepasst, sondern nach vorne geschaut und Mut gemacht. Dass wir dafür belohnt wurden, freut uns sehr.

In diesem Sinne freuen wir uns auf viele Starter*innen 2021.

Das Firmenlaufjahr 2021

Ein klassischer Firmenlauf mit fast zehntausend Menschen ist in diesem Jahr nicht möglich. Ein den Coronaschutzverordnungen angepasster Firmenlauf (begrenzte Teilnehmerzahl mit Hygienekonzept etc.) ist ebenfalls nicht durchführbar, da die Bedingungen dafür in Siegen nicht vorhanden sind. Momentan herrscht zudem eine große Unsicherheit in den Unternehmen, deshalb ist die Idee der dezentralen Firmenläufe, d.h. das Firmen, Team und Einzelpersonen gestalten ihre eigenen Läufe, vor den Sommerferien nicht sinnvoll.

Das ist ein Ergebnis aus Gesprächen mit Multiplikatoren, Partnern etc.

Es gibt also viele Argumente dafür, dass der Firmenlauf in diesem Jahr im September erfolgreich umgesetzt werden kann.

Der Serviceregionsleiter unseres Hauptsponsors, der AOK-NordWest, fasst es zusammen: „Aufgrund der aktuellen Lage kann der begehrte AOK-Firmenlauf leider auch in diesem Jahr nicht nach dem traditionellen Konzept durchgeführt werden. Für uns steht die Sicherheit und der Schutz der Gesundheit aller Läuferinnen und Läufer sowie der Zuschauer und Helfer weiterhin an erster Stelle. Ein virtueller Lauf ist eine sehr gute Alternative. Das neue Format hat bereits im vergangenen Jahr bewiesen, dass sich auch in Pandemiezeiten viele Menschen in Bewegung bringen lassen – jeder für sich anstatt im Pulk. Aber alle gemeinsam für die Gesundheit“.

**Gemeinsam weiterlaufen – Zusammen in die Zukunft!
Wir brauchen Unterstützung!**

Dezentrale Firmenläufe an 18 Tagen im September

Unsere Vision ist, dass vom 15. September bis zum 2. Oktober an allen Tagen Firmenläufe in unserer Region stattfinden. Firmen organisieren ihre Firmenläufe gemäß der Coronaschutzverordnung selbst, wir von :anlauf unterstützen die Firmen dabei.

Wir hoffen auf eine gute Resonanz, denn beim diesjährigen AOK-Firmenlauf geht es um die Zukunft der Veranstaltung. Wir brauchen eine möglichst große Beteiligung, um durch dieses schwierige Jahr zu kommen.

Firmenläufe 2021

Die ersten Zusagen für einen dezentralen Firmenlauf liegen vor. Unser Sponsor, die Firma Dornseifer plant einen Lauf auf und am Werksgelände in Hünsborn. Unser Fitnesspartner N-Flow will einen eigenen Firmenlauf rund um den Freizeitpark in Netphen durchführen. :anlauf unterstützt die Aktivitäten und kommt mit zwei Sprintern Veranstaltungsequipment vorbei: Start- und Zielbogen, Absperrgitter und Banner, Mobile Lautsprecher, Zielverpflegung....

Laufen für die Zukunft des Firmenlaufs

Eine Teilnahme am Firmenlauf 2021 ist für den Fortbestand der Veranstaltung wichtig.

Gemeinsam mit den Partnern, teilnehmenden Firmen und Starter*innen wollen wir die nächsten Monate meistern und einen wichtigen Schritt Richtung 2022 gehen, wenn der AOK-Firmenlauf wieder mit 10.000 Menschen auf dem Bismarckplatz stattfindet. Als Dankeschön für das Engagement werden 5,-€ der Startgebühren im nächsten Jahr gutgeschrieben. Die reine Teilnahme am diesjährigen Siegerländer AOK-Firmenlauf ist also kostenlos.

Ohne Sponsoren läuft nichts

Diese Aussage gilt immer bei Veranstaltungen unsere Größenordnung. Die Gesamtkosten für monatelanger Vorarbeit, Vorfinanzierungen und den Veranstaltungstag X können nicht komplett auf die Teilnehmer*innen übertragen werden. Die Startgebühren wären sonst beim Firmenlauf zu hoch, der Schülerlauf wäre ohne finanzielle Unterstützung gar nicht umsetzbar.

Bereits das letzte Jahr hätte sowohl Volksbank-Schülerlauf als auch AOK-Firmenlauf in Bedrängnis gebracht, wenn sich unsere Partner aus den Veranstaltungen zurückgezogen hätten. Spätestens in diesem Jahr wäre das Aus gekommen.

Glücklicherweise ist es jedoch anders gekommen. Nachdem das Jahr 2020, auch in den verantwortlichen Abteilungen unserer Partner, positiv bewertet wurde, hat :anlauf als Veranstalter im Herbst den Sponsoren verschiedenen Szenarien vorgestellt. Gemeinsam mit allen Beteiligten haben wir festgelegt: Auch 2021 soll es einen Siegerländer AOK-Firmenlauf und einen Siegerländer Volksbank-Schülerlauf geben.

Wir bedanken uns recht herzlich bei unseren Sponsoren und Partnern, die seit Jahren den Siegerländer AOK-Firmenlauf und den Volksbank-Schülerlauf unterstützen:

- **AOK NordWest & Volksbank in Südwestfalen,**
- **Krombacher Brauerei & Siegener Versorgungsbetriebe**
- **Hoppmann Autowelt & N-Flow**
- **IG Metall & ausdauer-shop**
- **winddruck & Dornseifer**
- **Marien-Gesellschaft Siegen & Hotel Bürger**
- **Kreis Siegen-Wittgenstein & Stadt Siegen**
- **57wasser & AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein.**

Neue Sponsoren 2021

Wir freuen uns sehr, dass wir auch in diesem schwierigen Jahr neue Partner begrüßen können.

Siegenia Gruppe

Die Siegenia-Aubi KG produziert und liefert ein umfassendes Portfolio an Produkten und Systemen, die Raumkomfort verleihen. Dazu gehören Beschlagtechnik für Fenster und Fenstertüren sowie Motorik und Sensorik zur Automatisierung von Lüftungs- und Gebäudetechnik.

www.siegenia.com

Guntermann & Drunck GmbH

Die Guntermann & Drunck GmbH wurde im Jahre 1985 gegründet und hat sich zu einem führenden Hersteller von KVM-Lösungen etabliert. Unsere Systeme kommen überall dort zum Einsatz, wo es auf höchste Zuverlässigkeit ankommt. Seit mehr als 35 Jahren sind wir der Kontrollraumexperte, wenn es ums Verlängern, Umschalten und Verteilen von Rechnersignalen geht.

www.gdsys.de

Mit einem kleinen Sponsoringpaket sind ebenfalls in diesem Jahr dabei:

- **Vanderlande Beewen GmbH** aus Siegen
- **Hering GmbH & Co. KG** aus Burbach
- **RITTAL GmbH & Co. KG** aus Herborn
- **SIXT Autovermietung** Siegen

Firmenlauf – App

Die Firmenlauf App soll die Veranstaltung technisch weiterentwickeln und für den Nutzer bequemer gestalten.

Funktionen: Benutzerregistrierung, generelle Infos (zum Firmenlauf), Hinterlegung einer eigenen Zeit zum Firmenlauf, Aktivieren anderer Nutzer über eine Einladen-Funktion, Angebote von Sponsoren (Gutscheine und Aktionen); Vernetzung mit Partnern, Möglichkeit der Push-Nachricht, Galeriefunktion

Hinterlegung der App in den relevanten Stores (google und Apple).

Natürlich soll sich die App von der Homepage auf dem Handy unterscheiden. Wir wollen damit auch den Community-Gedanken noch stärker in die Firmen bringen, z.B. eine Vorbereitungs-Challenge.

Neu: Team-Challenge

Mit der AOK-Firmenlauf Team-Challenge wollen wir, gerade auch Corona Zeiten, den Community-Gedanken und das Gemeinschaftsgefühl von Unternehmen und Laufgruppen stärken. Teams können bereits im Vorfeld des Firmenlaufs mit ihren Aktivitäten Punkte sammeln. Bereits in der Vorbereitung gibt es einen kleinen Wettbewerb, sicher nicht ganz so Ernst gemeint, aber es kann die Motivation für das Team enorm gefördert werden.

Auch 2021 Sonderwertung: Die fitte Firma

Seit 2014 findet, auf Initiative der Marien Kliniken Siegen, die Aktion „Fitte Firma“ statt. Gerade in Zeiten der Pandemie soll das besondere Engagement einiger Unternehmen für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hervorgehoben werden. „Das letzte Jahr war sicher für viele Firmen und Institutionen eine Herausforderung. Umso mehr freut es uns, wie kreativ einige Teams mit der schwierigen Situation umgehen und sich für die Gesundheitsförderung im Unternehmen engagieren,“ so Dr. Christian Stoffers, Leiter Zentralreferat Kommunikation und Marketing. Als Gesundheitspartner des AOK-Firmenlaufs ist die Marien Gesellschaft in allen Bereichen der betrieblichen Gesundheitsförderung ein kompetenter Anbieter.

Firmenläuferinnen & Firmenläufer zeigt euch!

Wir suchen Fotos und Videos vom diesjährigen virtuellen Siegerländer AOK-Firmenlauf. Schickt uns ein Selfie oder Kurzvideo (bis 20 sek.) mit aufmunternden Worten, wieso ihr beim diesjährigen Firmenlauf mitmacht. Für jede Einsendung bedanken wir uns mit einem Laufshirt, einer Tasse, einem Buff oder sonst einer Überraschung aus dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht.

Foto.anlauf@gmail.com

Video.anlauf@gmail.com

Wir machen mit. Inklusion läuft! auch 2021 dabei.

Inklusion ist beim AOK-Firmenlauf seit 2004 Selbstverständlichkeit, lange bevor der Begriff in die öffentliche Debatte kam. Mit dem AOK-Firmenlauf versuchen wir das Motto „**Mittendrin statt nur dabei**“ umzusetzen und allen Menschen die Teilhabe an dieser besonderen Veranstaltung zu ermöglichen. Auch in diesem Jahr laden wir Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung sowie Geflüchtete und Jugendliche aus sozialen Einrichtungen ausdrücklich zur Teilnahme ein. In diesem Sinne wurde die Veranstaltung immer weiter entwickelt. Und selbstverständlich war das Thema Barrierefreiheit auch Bestandteil des größten eigenständigen virtuellen Firmenlauf Deutschlands.

Mit über 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gehörte das Projekt 2020 zu den größten Firmenlauf-Teams. Siegens Bürgermeister Steffen Mues, sein Stellvertreter Jens Kamieth und andere Unterstützer gehörten zum Lauftreff Inklusiv Begegnung, der Walking-Gruppe des Caritas Mittagstisch oder der Wohnungslosenhilfe der Diakonie. Mit mehr als 120 LäuferInnen und WalkerInnen startete auch die AWO am Firmenlauf.

Der Geist des Firmenlaufs, der soziale Aspekt des gemeinsamen Laufen und Walkens, wurde auch in Corona-Zeiten weiter getragen.

Klimaneutral und 10.000 Baumsetzlinge

Was bedeutet klimaneutral?

Wir überprüfen den Energieverbrauch in sämtlichen Veranstaltungsprozessen, versuchen die Treibhausgase zu reduzieren, setzen alternative Energien ein und kompensieren die Emissionen durch eine Spende für Klimaschutzmaßnahmen. Natürlich ist das bei den geplanten dezentralen Läufen anders, aber die Grundidee wollen wir voran bringen. Auch soll, die 2020 abgesagte Aktion, „10.000 Baumsetzlinge vom Schülerlauf und Firmenlauf“ in diesem Jahr umgesetzt werden.

Zum Ort und Zeitpunkt gibt es bereits feste Absprachen mit der Stadt Siegen:

Ort/Forstfläche: Rosterberg/Ähl

Grund: Wald von ca. 3,5 Hektar Größe wurde aufgrund Käferbefall und Trockenheit im Jahr 2019 gefällt.

Maßnahme: Wiederbepflanzung der Fläche mit Traubeneiche als Hauptbaumart und Winterlinde als dienender Baumart.

An Wegesrändern verbleibt eine Freifläche von 10 Meter Breite, die der natürlichen Entwicklung überlassen wird. Der dort entstehende Waldrand wird durch Pflanzung einzelner Wildkirschen und Wildäpfel und ggf. auch Sträuchern aufgewertet. Zum Schutz vor Wildverbiss wird die Pflanzung wahrscheinlich eingezäunt.

Zeitpunkt: Oktober 2021

Die Schnellsten aus dem Siegerland gesucht AOK-Firmenlauf auch in diesem Jahr mit Meisterschaft

Die Corona-Pandemie sorgt nicht nur für Absagen von Laufveranstaltungen – sie ist auch eine Chance für neue Veranstaltungsformate. Im letzten Jahr gab es im Rahmen Virtuellen 17. Siegerländer AOK-Firmenlaufs 2020 eine Premiere: :anlauf Siegen und das Laufportal Laufen57.de organisierten die erste offizielle ABSOLUTE RUN Firmenlauf-Meisterschaft. Die Resonanz war gut, die Zeiten herausragend und auch in der Öffentlichkeit wurde dieser Aspekt des Firmenlaufs positiv aufgenommen. Eine Wiederholung ist also für 2021 geplant. Um in die Wertung zur Firmenlauf-Meisterschaft zu kommen, müssen sich die Teilnehmer zuvor angemeldet haben, dann mit offizieller Startnummer einen Solo-Lauf auf einer selbst gewählten Laufstrecke über 5,5 Kilometer absolvieren und ihr Rennen allein gegen die Uhr mit Hilfe einer Lauf-App dokumentieren.

Firmenläuferinnen & Firmenläufer zeigt euch!

Wir suchen Fotos und Videos von dem Training zum diesjährigen virtuellen Siegerländer AOK-Firmenlauf, denn wir brauchen Anregungen zur Motivation. Schickt uns ein Selfie oder Kurzvideo (bis 20 sek.) mit aufmunternden Worten, wieso ihr beim diesjährigen Firmenlauf mitmacht. Für jede Einsendung bedanken wir uns mit einem Laufshirt, einer Tasse, einem Buff oder sonst einer Überraschung aus dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht.

Foto.anlauf@gmail.com

Video.anlauf@gmail.com

Neu: Vorbereitung – Videokurs & Cyberfitness

Das Programm „Fit für den AOK-Firmenlauf“ ist ein kleiner Videokurs für Laufeinsteiger, produziert von :anlauf und dem Absolute Run Store Siegen. Die Inhalte sind angelehnt an das Konzept „Easy Running“ der Gesundheitskasse AOK. Im wöchentlichen Rhythmus werden die Videos auf mehreren Plattformen online gestellt. Die Videos sollen Tipps für Laufeinsteiger und Lauffans geben.

Unser Hauptsponsor, die **AOK NordWest**, engagiert sich gerade in der momentanen Zeit für die Gesundheit. Wie empfehlen die **Cyberfitness-Angebote**, die auch gut geeignete Vorbereitungsmaßnahmen für den Lauf sind.

Ausschreibung und Startgebühren

Ausrichter und Veranstalter: :anlauf - Siegen

Termin: Mittwoch, 15. September 2021 bis Sonntag, 2. Oktober 2021

Ort: überall

Streckenlänge: ca. 5.500 Meter

Teilnehmen können Läufer, Walker und Nordic Walker!

Teams: Startberechtigt sind Teams, deren Mitglieder jeweils einer Firma, Institution oder Behörde angehören.

Natürlich können auch Laufgruppen teilnehmen.

Es gibt drei Kategorien: Frauenteam (3 Frauen), Männerteams (3 Männer), Mixedteams (mindestens 1 Frau)

Es können beliebig viele Teilnehmer einer Firma oder Laufgruppe starten.

Sonderwertungen

- Ehrung der schnellsten Teams
- Sonderwertung Foto: origineller Auftritt
- Sonderwertung Foto: schönstes Shirt
- Challenge: Kilometer sammeln
- Firmenlauf-Meisterschaft

Von den Startgebühren 2021 werden 5,-€ beim AOK-Firmenlauf 2022 gutgeschrieben!

Basispaket 5,-€

- richtige Startnummer
- Ergebnisliste & Auswertung
- Online-Urkunde zum Download
- 1,-€ Spende Baumpflanzaktion
- Gutscheine von Partnern & Sponsoren
- Kostenlose Download Fotos
- Team-Event Challenges

Paket 2 mit Medaille 10,-€

- besondere Medaille aus Holz
- richtige Startnummer
- Ergebnisliste & Auswertung
- Online-Urkunde zum Download
- 1,-€ Spende Baumpflanzaktion
- Gutscheine von Partnern & Sponsoren
- Kostenlose Download Fotos
- Team-Event Challenges

Paket 3 mit Medaille und Laufshirt 20,-€

- hochwertiges Finisher-Laufshirt
- besondere Medaille aus Holz
- richtige Startnummer
- Ergebnisliste & Auswertung
- Online-Urkunde zum Download
- 1,-€ Spende Baumpflanzaktion
- Gutscheine von Partnern & Sponsoren
- Kostenlose Download Fotos
- Ein gemeinsames Event

Anmeldungen:

Meldungen für 18. Siegerländer AOK – Firmenlauf sind ab sofort über das Internet möglich. Bei einer schriftlichen Anmeldung bitten wir darum, die Meldungen zu sammeln und möglichst komplett abzugeben. Unbedingt ist auch eine Ansprechperson für evtl. Rückfragen anzugeben. Die Kontaktpersonen werden regelmäßig über die weitere Entwicklung der Veranstaltung informiert sowie mit Tipps und Termine versorgt.

Motivationspaket für neue Firmen

Um Firmen zu motivieren, erstmals am Siegerländer AOK-Firmenlauf teilzunehmen, haben wir erneut ein „dickes“ Starterpaket mit Shirts von 2020 für die neuen Multiplikatoren zusammengestellt. Fragen diesbezüglich können an uns telefonisch und per Mail (info@siegerlaender-aok-firmenlauf.de) gestellt werden.



Auch 2021 kommt der Schülerlauf in die Schulen

2020 nahmen 18 Schulen mit über 3.000 Schülerinnen und Schüler am 8. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf teil. Nach dem bereits bewährten Konzept planen wir auch 2021 den Schülerlauf, der im September stattfinden wird.

Bis zu den Herbstferien wird der Schülerlauf in den Schulen durchgeführt, d.h. im Sportunterricht, als AG oder Projekt. Der Schülerlauf kann pro Klasse, in Kleingruppen und sogar alleine absolviert werden. Termin, Ort und Rahmenbedingungen bestimmen die Lehrkräfte selbst. Der Volksbank-Schülerlauf in der Schule ist, wie in den vergangenen Jahren, für die Beteiligten eine Erlebnisveranstaltung, es sind keine Meisterschaften, sondern es geht in erster Linie um den Spaß und die gemeinsame sportliche Aktivität. Das neue Konzept versteht sich auch als ein Angebot für Schulen, den Sportunterricht zu bereichern. Gerade auch weil perspektivisch davon auszugehen ist, dass der Sportunterricht weitgehend im Freien stattfinden soll, bietet die aktuelle Variante des Schülerlaufs eine gute Alternative. Einige Schulen verbinden den Schülerlauf zudem mit einem Sponsorenlauf und weiteren schulinterne Aktionen.

Das Motto 2021 heißt:

Der Schülerlauf kommt in die Schulen

Modus

- Vom 6. September bis zu den Herbstferien kann der Schülerlauf in der Schule, d.h. im Sportunterricht, als AG oder sonstwie durchgeführt werden
- Der Schülerlauf kann pro Klasse, Kleingruppe und sogar alleine absolviert werden.
- Termin, Ort und Rahmenbedingungen können die Lehrkräfte selbst bestimmen.

Wichtig! Kostenlose Teilnahme

- **Startgebühren fallen nicht an!** Die Teilnahme ist natürlich kostenlos
- **Jede Schülerin und jeder Schüler erhält eine Startnummer.** Die Startnummer ist ein Motivationsmittel, ein Bezug zum bisherigen Schülerlauf und dokumentiert die aktive Beteiligung an der Veranstaltung.
- Jede Schülerin und jeder Schüler bekommt eine **Urkunde „erfolgreiche Teilnahme“**. Die Urkunden können nach den Aktivitäten verteilt werden.
- Die besten Teams werden nach den Herbstferien geehrt bzw. bekommen einen Preis

Grundschulen: Laufstrecken – Distanzen und Zeit

- Für Grundschulen beträgt die Strecke wie bisher rund 1.000 Meter oder 10 Minuten am Stück, mit Gehpausen etc. laufen. Eine Zeitnahme bei einer festgelegten Strecke findet nicht statt.

Weiterführende Schulen: Laufstrecken – Distanzen und Zeit

- Für die weiterführenden Schulen beträgt die Laufstrecke 3.000 Meter oder rund 30 Minuten. Die 3.000 Meter können auf dem Sportplatz oder auf einer vermessenen Strecke gelaufen werden. Die Richtigkeit der weitergegebenen Zeiten garantieren die Lehrkräfte.

Termine

- Der 9. Siegerländer Volksbank-Schülerlauf ist vom 6. September bis zum 8. Oktober geplant.
- Anmeldungen sind bereits ab Juni möglich.
- Startnummern können **nach den Sommerferien** bestellt und dann direkt in der Schule vergeben werden (Stückzahl mitteilen reicht)

Unterstützung 2021

Wir bedanken uns unseren Partner und Sponsoren für die Unterstützung 2021

- **Volksbank in Südwestfalen und AOK NordWest als Hauptsponsoren**
- **Kreis Siegen-Wittgenstein als Partner der Schulshirts**
- **SVB als Energiepartner**
- **Dornseifer, Hoppmann und Krombacher Fassbrause**

Neuer Partner 2021

N-Flow Netphen

Wir freuen uns, dass mit N-Flow aus dem Freizeitpark Netphen ein neuer Partner dabei ist. Gemeinsam möchten wir Bewegungs-Angebote für Schulen entwickeln und anbieten.

Schülerlauf-Shirts 2021

Auch 2021 unterstützt der Kreis Siegen-Wittgenstein die Schulen mit insgesamt 3.000 kostenlosen Shirts. Die Shirts werden von den Schülerinnen und Schülern nicht nur beim Schülerlauf, sondern das ganze Jahr über bei sportlichen Aktivitäten und in der Freizeit getragen.

57wasser unterstützt wieder Schulen

57wasser stellt erneut Wasser für den Sportunterricht zur Verfügung. Der Pfand wird zudem an die Fördervereine gespendet.