

# „Mach Dein eigenes Rennen!“

**SIEGEN** Lichterlauf an der sieg-arena in den Startlöchern / bereits 250 Anmeldungen / Bürgermeister Mues trägt die Nummer 1

Meldungen sind noch bis zum 19. Dezember möglich.

fst ■ Der sieg-arena-Lichterlauf 2020 steht in den Startlöchern. Ab dem morgigen Dienstag, 1. Dezember, sind alle heimischen Sportlerinnen und Sportler aufgerufen, an der innerstädtischen Laufstrecke an der Siegener Eintracht ihren ganz persönlichen Wettkampf zu bestreiten. Unter dem Motto „Mach Dein eigenes Rennen“ können alle Draußensportler 20 Tage lang auf Siegens beleuchteter und im Winter von Schnee und Eis geräumter Laufstrecke am Stumme-Loch-Weg ihren individuellen Lauf über 5 oder 10 Kilometer, oder über die Halbmarathon- oder sogar Marathon-Distanz absolvieren.

„Die Begeisterung für den Lichterlauf und das Läuferprojekt an der sieg-arena ist auch in diesem Corona-Jahr wieder beachtlich. Wir haben bereits 250 Anmeldungen“, freut sich Organisator Martin Hoffmann. Insgesamt rechnet er mit 400 bis 500 Teilnehmern, die mit ihrer Anmeldung und ihrem Startgeld (5 Euro für einen Einzelstart; 10 Euro für Mehrfachstarts) zu den „Betriebskosten“ der Laufstrecke beitragen. Egal ob reine Freizeitläuferin, Hobbyläufer, in „Sport-Quarantäne“ befindliche Hallensportler oder Fußballer, oder ambitionierte Leistungsläuferinnen und Leistungsläufer – alle Startgebühren gehen wieder komplett an die Aktion „Schnee- und eisfreie sieg-arena“. Mit den Überschüssen wird wie in den Vorjahren die Arbeit des Vereins „Inklusive Begegnung“ unterstützt.



”

Die Begeisterung für den Lichterlauf und das Läuferprojekt an der sieg-arena ist auch in diesem Corona-Jahr wieder beachtlich.

**Martin Hoffmann**  
Organisator des Lichterlaufs

Der sieg-arena-Lichterlauf 2020 ist nicht einfach nur ein weiterer „virtueller“ Volkslauf, sondern ein „echter“, individueller Solo-Wettkampf, bei dem jeder so lange und so schnell laufen kann, wie er möchte. Damit die Atmosphäre einem richtigen Wettkampf nahe kommt, laufen alle Teilnehmer auch mit einer offiziellen Startnummer. Nach der Anmeldung unter [www.anlauf-siegen.de](http://www.anlauf-siegen.de) (Meldungen sind noch bis zum 19. Dezember möglich) können die Startunterlagen im Absolute Run Ausdauer-Shop Siegen in der Koblenzer Straße 40 abgeholt werden.

Begeistert vom neuen Format des Lichterlaufs 2020, bei dem diesmal aufgrund der Corona-Sicherheitsregeln jeder für sich sein Rennen mit dem nötigen Abstand zu anderen Sportlern läuft, ist auch Bürger-



meister Steffen Mues. Das Stadtoberhaupt wird standesgemäß wieder mit der Startnummer 1 laufen. „Ich freue mich darüber, dass unter den gegebenen Bedingungen der Lauf doch noch in einer abgeänderten Form möglich ist und jeder seinen ganz persönlichen Wettkampf absolvieren kann. Ich werde mir auch irgendeinen Tag raussuchen, wahrscheinlich an einem Vormittag. Dann laufe ich die 10 Kilometer – der Halbmarathon ist mir etwas zu lang.“

Steffen Mues hat das Projekt der beleuchteten, innerstädtischen Laufstrecke an der Siegener Eintracht von Beginn an mit unterstützt, ist als begeisterter Läufer auch Lampenbesitzer und seit vielen Jahren beim Lichterlauf am Start.

”

Ich laufe die 10 Kilometer – der Halbmarathon ist mir etwas zu lang.

**Steffen Mues**  
Bürgermeister der Stadt Siegen

Die Erfolgsgeschichte der sieg-arena begann im Herbst 2004, als sich ein Dutzend engagierter Läufer sowie Lauftreffs mit der Initiative Siegbeleuchtung für eine beleuchtete und flache Laufstrecke in der Siegerner Innenstadt stark gemacht hatten. Nur drei Jahre später konnten gemeinsam mit der Stadt Siegen, der Unterstützung von Unternehmen, Sponsoren und vielen Läuferinnen und Läufern, 46 Lampen (die Gesamtkosten betragen rund 30 000 Euro) installiert werden. Seit 2007 ist der 2,2 Kilometer lange Rundkurs entlang der Sieg, gesäumt von unterschiedlichen Laubbäumen, im Sommer wie

im Winter Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegener Sportler.

In den Abendstunden ist der Rundkurs beleuchtet, seit 2012 wird die Laufstrecke im Winter von Schnee und Eis geräumt – die Kosten für den privat organisierten Winterdienst übernimmt die „Läufer-Initiative schnee- und eisfreie sieg-arena“.

Wie ab dem 1. Dezember auf den vier unterschiedlichen Streckenlängen gelaufen werden kann, ist auf einem großformatigen Plakat bei Start und Ziel an der sieg-arena veranschaulicht. Nach dem individuellen Solo-Lauf können die Läuferinnen und Läufer ihre selbst gestoppten Zeiten unter [www.ausdauer57.de](http://www.ausdauer57.de) übermitteln. Die Leistung kann mit einer GPS-Uhr, einer Lauf-App, oder einfach mit einer Stoppuhr dokumentiert werden.

Das Besondere bei diesem neuen Veranstaltungsformat: es gibt eine geschlechtsunabhängige und altersbereinigte Wertung. Die Punktbesten erhalten Pokale und am 21. Dezember ist dann zum Abschluss ein „Jagdrennen“ auf Basis der Vorleistungen geplant.

Martin Hoffmann: „Natürlich weisen wir darauf hin, dass die Läufe nur auf Grundlage der aktuellen Sicherheits- und Hygiene-Maßnahmen erfolgen dürfen. Lauft also bitte Einzelnen, nicht in Gruppen, haltet den nötigen Abstand und nehmt auf der Strecke Rücksicht auf andere.“ Und noch ein Tipp: Wenn möglich die Stoßzeiten von 18 bis 20 Uhr und die Nachmittage am Wochenende meiden.



Der Sieg-Arena Lichterlauf 2020 steht in den Startlöchern. Auf die Veranstaltung freuen sich auch (v. l.) Siegens Bürgermeister Steffen Mues, der seinen eigenen Lauf mit der Startnummer 1 absolvieren wird, Organisator Martin Hoffmann und Daniel Bätzing vom Absolute Run Ausdauer-Shop.

Foto: Frank Steinseifer