



13 Jahre sieg-arena - Mach mit beim Lichterlauf 2020

Bekanntlich ist in diesem Jahr alles anders. Viele Laufevents wurden abgesagt oder konnten nur virtuell durchgeführt werden. :anlauf hat mit neuen Konzepten beim AOK-Firmenlauf, Volksbank-Schülerlauf und dem Women's Run versucht, die Veranstaltungen durchzuführen. Mit Kreativität, viel Engagement und Arbeit, vor allem aber auch durch das solidarische Verhalten der Sponsoren und Partner sowie der aktiven Teilnahme von vielen Menschen, sind wir einigermaßen durch das Jahr gekommen. Unsere neuen Ideen und Angebote wurden angenommen, dafür möchten wir uns herzlich bedanken.

Nachdem wir im letzten Jahr den Lichterlauf, wegen Bauarbeiten unter der HTS-Auffahrt, nicht in gewohnter Form durchführen konnten und stattdessen einen Freundschaftslauf gemacht haben, wollen wir in diesem Jahr unbedingt wieder einen Wettbewerb durchführen. Allerdings ist der Lichterlauf, wie wir ihn 12 Jahre lang als Staffellauf organisiert haben, so nicht möglich und würde nicht genehmigt werden. Wir haben deshalb ein neues Konzept entwickelt, das u.E. innovativ ist und bei dem wir versuchen alle Interessen zu berücksichtigen.



(Einige Aktive, die mit ihrem Engagement und dem Anteilschein einer Lampe 2007 die Umsetzung der sieg-arena ermöglicht haben.)

sieg-arena Lichterlauf Motto 2020:

Wir laufen für uns!

30 Tage sieg-arena Lichterlauf - mit großem Finale am 4. Dezember!

Die beleuchtete innerstädtische Laufstrecke an der Sieg ist mehr als eine Jogging- und Trainingsstrecke. An der sieg-arena gibt es seit dem „Marathon mit Musik zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe“ 2014 vermessene Strecken über 5km, 10km, Halbmarathon und Marathon.

Mitmachen zählt. Laufen in eigener Sache!

Vom 4. bis zum 30. November könnt ihr an der sieg-arena euren eigenen Lichterlauf starten, alleine oder mit eurer Laufgruppe. Wir würden uns über ganz viele Läuferinnen und Läufer freuen. Die Startgebühren gehen wieder komplett an die Aktion „schnee- und eisfreie sieg-arena“, ihr lauft also in eigener Sache. Überschüsse gehen wie in den Vorjahren an den Verein Inklusive Begegnungen- Verein zur Förderung der Inklusion e.V.

Ihr könnt euch demnächst registrieren und anmelden. Eure Leistung ermittelt ihr mit eurer GPS-Uhr oder eurer Laufapp. Auch eine normale Uhr reicht. Eure Laufdistanz und –zeit tragt ihr online ein. Die Zusendung der Daten ist nur nach Rückfrage erforderlich. Im Anschluss an die Veranstaltung erstellen wir natürlich eine Ergebnisliste mit Einzel und Mannschaftswertung und als ganz besonderes Angebot, erstellen wir eine altersbereinigte Wertung (<https://www.runnersworld.de/tools/laufleistungs-rechner/>)

Großes Finale am Freitag, 4. Dezember

Unter allen Läuferinnen und Läufern, die vom 4. bis zum 30. November ihren Lichterlauf absolviert haben, werden 60 bis 100 Starterinnen und Starter zum großen Finale per Los eingeladen. Jede/r hat also eine Chance dabei zu sein. Das Lichterlauf-Finale soll am 4.12. um 18 stattfinden und wird gemäß der dann gültigen Coronaschutzverordnung mit einem entsprechenden Hygieneschutzkonzept durchgeführt. Geplant ist ein „Jagdrennen“ über eine sieg-arena Runde von 2,2km mit Einzelstarts, alle 15 Sekunden, wobei die Reihenfolge der Starterinnen und Starter nach den Vorleistungen festgelegt wird. Informationen zum konkreten Ablauf folgen.



Bürgermeister Steffen Mues gibt den Startschuss zum ersten Lichterlauf 2007

Ausschreibung: sieg-arena Lichterlauf 2020

Termin: Mittwoch, 4.11. bis Montag, 30.11.

von 0 bis 24 Uhr an der sieg-arena

Lichterlauf – Finale am 4.12. um 18 Uhr

Lauf-Zeitfenster: Laufzeiten können ab dem 4.11. bis zum 30.11. um 23.59 Uhr eingegeben und hochgeladen werden.

Laufstrecken: 5km, 10km, Halbmarathon, Marathon

Zeitmessung: GPS- oder Stoppuhr, Handy Lauf-App

Vor der Teilnahme beim sieg-arena Lichterlauf muss eine Anmeldung erfolgen.

Anmeldung: online unter www.anlauf-siegen.de

Zeiten: Die Laufzeit gibt jede/r manuell ein.

Startnummer: Mit der Anmeldung erhaltet ihr eine Startnummer, die ihr im Siegener Laufshop Absolute Run Ausdauer abholen könnt. Wir würden uns freuen, wenn ihr euren Lauf mit der Startnummer absolviert.

Teilnahmegebühr: Die Startgebühren sind komplett für die Aktion „Schnee- und eisfreie sieg-arena“ bestimmt. Um die Abwicklung kümmert sich der Verein Inklusive Begegnung – Verein zur Förderung der Inklusion e.V. Mit Überschüssen werden die Aktivitäten von Inklusive Begegnungen unterstützt.

5,-€ Startgebühr: Teilnahmegebühr für einen Start bzw. eine Rückmeldung (U18 mehrere Starts möglich)

10,-€ Startgebühr: Teilnahmegebühr für beliebig viele Starts bzw. Rückmeldungen

Medaille: Die besondere sieg-arena Lichterlauf 2020 – Medaille aus Holz wird in den AWO-Werkstätten Siegen hergestellt und kostet 5,-€.

- Ergebnisse:** Es gibt ein finales Ranking über 5km, 10km, Halbmarathon und Marathon. Dazu erstellen wir eine altersgerechte Ergebnisliste, die alle Strecken beinhaltet. Das geplante große Finale am 4.12. wird extra gewertet.
- Urkunde:** Könnt ihr euch nach dem 5.12. online runterladen.
- Altersklassen:** Es gibt eine Wertung mit dem Alters-Leistungsrechner (Age Graded Calculator). Eure Leistung wird nach Geschlecht mit einem Altersfaktor nach Jahrgang gerechnet.
- Anmeldung:** Anmeldung online über www.anlauf-siegen.de
- Siegerehrung:** Eine Ehrung ist nicht vor Ort möglich. Die Top 3 (m/w) des Großen Finales und des Gesamteinlaufs nach altersgerechter Wertung erhalten Überraschungspreise per Post.

Kurze Geschichte der sieg-arena

Im Herbst 2004 haben die LäuferInnen der Initiative Siegbeleuchtung begonnen, sich für eine innerstädtische beleuchtete Laufstrecke in den Wintermonaten zu engagieren. Nach drei „Lampenläufen“, bei denen jeweils rund 200 LäuferInnen für eine beleuchtete Laufstrecke in die Öffentlichkeit gegangen sind, war es endlich soweit. Initiiert wurde das Projekt sieg-arena von :anlauf.

2007 konnten gemeinsam mit der Stadt Siegen und der Unterstützung von Sponsoren, 46 Lampen errichtet werden (die Gesamtkosten betragen ca. 30.000,-€). Musste man früher auf Fußwegen, Nebenstraßen, in Industriegebieten oder auf Sportplätzen laufen und walken, kann man heute im Stummen Loch in Ruhe seine Runden drehen. Der 2,2 km lange Rundkurs ist in den Wintermonaten, früh morgens oder spät abends ein Treffpunkt und Trainingsstätte für viele Siegerner LäuferInnen geworden.

2009 wurden durch das Engagement von LäuferInnen und der Krombacher Brauerei sechs Schilder mit Markierungen aufgestellt.

Seit 2012 wird die sieg-arena im Winter von Schnee und Eis geräumt. Erstmals fand 2012 der 1. Siegener Marathon mit Musik zugunsten der *Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen*, mit Läufen über 10 km, Halbmarathon und Marathon statt. Rund 800 LäuferInnen nahmen teil. Am 27.8. & 28.8.2016 wurden an der sieg-arena die ersten inklusiven Lauf- und Musiktage durchgeführt. Beim 1. Siegener Women´s Run kamen am 9.9.2018 über 1.000 Frauen an die sieg-arena. 2018 nahmen zudem über 600 Läuferinnen und Läufer am innogy-Lichterlaufteil.

Viele Siegerländer Vereine und FreizeitsportlerInnen nutzen die sieg-arena im Winter. Ein Start beim diesjährige **Lichterlauf** lohnt auf alle Fälle und ist ein Engagement in eigener Sache.

[Hier geht es zur Broschüre 10 Jahre sieg-arena \(Link\)](#)



