

Sorry!

In diesem Jahr müssen wir aus bekannten Gründen die Saisonöffnung absagen.



Wir wünschen euch alles Gute und weiterhin viel Gesundheit.

:anlauf

In diesem Jahr findet der offizielle Start in die Firmenlauf-Saison am Mittwoch, 22. April um 18 Uhr am :anlauf-Büro bei der sieg-arena statt.

Mit Informationen rund um den 17. Siegerländer AOK-Firmenlauf wollen Organisatoren und Sponsoren bei Musik, Freigetränken und Würstchen auf die Großveranstaltung am 23. Juni einstimmen und Tipps für die nächsten Wochen geben.

Geplant sind natürlich auch einige gemeinsame lockere Runden an Siegens beleuchteter Laufstrecke! Sportliche Voraussetzungen sind nicht notwendig, denn die flache 2,2km Runde wird mit mehreren Gruppen gelaufen und gewalkt! Der Abend ist gleichzeitig der traditionelle AOK-Start in die Laufsaison, zu dem alle Freizeitläufer aus der Region eingeladen sind. Ebenfalls findet im Rahmen der Veranstaltung die jährliche Übergabe von Laufkleidung an soziale Einrichtung statt. Wer also noch gut erhaltene Laufschuhe, Shirts und Hosen hat, kann sie gerne am 22. April mitbringen oder vorher im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht abgeben. Im Rahmen der Saisonöffnung findet erstmals auch ein Flohmarkt mit gebrauchter Laufkleidung zugunsten des Lauftreffs Inklusive Begegnungen statt.



