



Pressespiegel zur Veranstaltung 2019



Veranstaltungsorganisation

Veranstalter: :anlauf

Planung: Das Women's Run – Kompetenzteam mit Rosa Baum, Ulla Baum, Lena Boeck, Petra Gahr, Renate Hoffmann, Ilka Kaltschmidt, Alexandra Netzer, Sally Schnell, Annette Wolf

Homepage: Sketchlab

Streckenbetreuung: :anlauf

Zeiterfassung: ausdauer57

Veranstaltungsbüro: Annette Wolf, Anke Kölsch

Technik: NPB Veranstaltungstechnik

Gastronomie: Ristorante La Cucina

Programmbroschüre: Rosa Baum, Lena Boeck, Renate Hoffmann, Annette Wolf

Drucksachen: Alexandra Netzer, pebuero, winddruck, Druckerei Wilke

warm up: Kiana Yoga, Mrs. Sporty, Sport Loft Steffi Kerst

Musik & Rahmenprogramm: Trommelgruppe Cariba

Fotos: laufen57

Ein herzliches Dankeschön an: Bauhof der Stadt Siegen, BGH Edelstahl, Landesbetrieb Straßen NRW

Veranstaltungsbüro:

:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Eiserfelder Str. 8

57072 Siegen

T.: 0271 / 40578691

info@anlauf-siegen.de

www.siegerer-womensrun.de - facebook: [siegener Women's Run](https://www.facebook.com/siegerer-womensrun) - instagram: [siegener Women's Run](https://www.instagram.com/siegerer-womensrun)



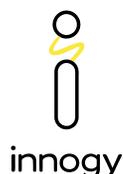
Vielen Dank an die Sponsoren und Unterstützer

Die professionelle Durchführung einer Veranstaltung wie den **2. Siegener Women's Run** benötigt neben einer guten Teilnahme die Unterstützung von Sponsoren und Förderern. Wir bedanken uns recht herzlich für das vielfältige Engagement.

Hauptsponsor:



Premium-Sponsoren:



Sponsoren:



Kooperationspartner:

- Frauen helfen Frauen e.V.
- Behindertenbeauftragter des Kreis Siegen Wittgenstein
- Mütterzentrum Siegen e.V.
- Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion Siegen e.V.
- DAV Kletterzentrum Siegen
- Gleichstellungsbeauftragte des Kreis Siegen-Wittgenstein
- Gleichstellungsbeauftragte der Universität Siegen
- 57wasser – the robin hood of waters

Anzeigekunden Programmheft & Unterstützer:

W. Hundhausen Bauunternehmung GmbH, konkav Brillen & konkav Kontaktlinsen, Salon Nella, Thomas Filtertechnik, Feinbier Unterwegs, Roestwelt, La Manifattura – Die Bio-Pizzeria, Mrs. Sporty, Gebäudeservice Eichenauer, Dornseifer, Kosmetikstudio Maria Manderbach



Die Organisatorinnen, die Vertreterinnen der Hilfsorganisationen und auch die Sponsoren fiebern dem zweiten, im September stattfindenden, Siegerländer Women's Run entgegen. Foto:ln

„Frauen auf der Überholspur“

SIEGEN Der Women's Run 2019 steigt am 8. September, und es wird wieder viele Highlights geben

Im Fokus steht die Gesundheit der Frau.

sz ■ Passend zum gestrigen Weltfrauentag, gaben die ausschließlich weiblichen Organisatoren des 2. Siegener Women's Run jetzt ihren Planungsstand im Rahmen einer Pressekonferenz bekannt. Die Veranstaltung mit dem Motto „Frauen auf der Überholspur“ wird am 8. September von 13 Uhr bis 18 Uhr wieder in der Sieg-Arena nahe dem Effertsufer stattfinden. Für die Rahmen-Organisation sorgte das eingespielte :anlauf-Team. Angeboten werden mehrere, unterschiedlich lange, Laufstrecken auf der 2,2-km-Runde der Sieg-Arena.

Der Schwerpunkt der Großveranstaltung liegt auf dem Thema Frauen und Gesundheit. „Die Gesundheit der Frau ist ein lebenslanger und wichtiger Prozess,“ sagte dazu in den Räumlichkeiten des Laufpartners MVZ im Albertus-Magnus-Zentrum die zum Organisationsteam gehörende Handchirurgin Dr. Ilka Kaltschmidt (Marien Gesellschaft). Somit soll die Aufmerksamkeit auf die Rolle der aktiven Frau gelegt werden, denn laut Ilka Kaltschmidt sind „geplante aktive Pausen vom Alltagsstress“ besonders effektiv und haben den größten Erholungswert.

Für die Unterstützung dreier regionaler bzw. internationaler Frauenprojekte wird am 8. September auch diesmal wieder gelaufen oder gewalkt. Jeweils zwei Euro aus den Startgebühren fließen zum einen in das lokale Projekt „Frauen helfen Frauen“, das für die Betreuung und Organisation von Frauenhäusern und Beratungsstellen verantwortlich ist. International ausgerichtet sind die beiden anderen Hilfsprojekte: das KILWAG-Frauenprojekt Tansania, das sich für die Schulungen von Frauen und Mütter einsetzt sowie das Hilfsprojekt für Frauen und Kinder in Afghanistan, das sich für die Schulbildung der Kinder einsetzt und zugleich Witwen unterstützt.

Die Premiere des ersten Women's Run im letzten September war ein voller Erfolg. Es erschienen mehr als 1000 Teilnehmerinnen und Zuschauer an der Sieg Arena und alle waren von der außergewöhnlichen und bunten Atmosphäre begeistert. Die jüngste Läuferin war erst sieben, die älteste „Runnerin“ schon 81 Jahre alt.

Auch in diesem Jahr werden mehr als 1000 Frauen mit ihren Müttern, Töchtern, Schwestern und Freundinnen erwartet, denn die Teilnehmerinnen können sich nicht nur auf vier gemeinschaftliche, mit Musik begleitete, Läufe freuen, sondern auch auf ein abwechslungsreiches Programm auf der Bühne. Denn die Moderation wird wieder von Christa Weigand, die Kabarettistin des Siegener Kabarettduos Weigand & Genähr, gestaltet. Auch

Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung sind wieder herzlich eingeladen mit zu machen.

Für den diesjährigen Women's Run, haben die beiden Siegerländer Sympathieträgerinnen Hildegard und Sabrina Mockenhaupt die Schirmherrschaft übernommen. Hildegard Mockenhaupt wurde mit mehrfachen Deutschen Meistertiteln zu einer bekannten Seniorenläuferin, auch ihre Tochter Sabrina Mockenhaupt ist mit 45 deutschen Meistertiteln und drei Olympiateilnahmen die erfolgreichste deutschen Langstrecklerin.

Auch Informationsstände werden rund um das Thema „Gesundheit und Aktivität der Frau“ angeboten. Die Teilnehmerinnen erwartet vor jedem Lauf ein kleines Warm-up und jede Menge Spaß und Stimmung entlang der Strecke.



Ihren Sportsgeist zeigte Hildegard Mockenhaupt (links) mit ihrer Tochter Sabrina Mockenhaupt (rechts) beim Women's Run 2018. Foto:fst

Zwei Strecken, vier Läufe und maximal 12000 Frauen am Start

► **Zwei Strecken, vier Läufe:** Beim 2. Siegener Women's Run werden maximal 1200 Frauen teilnehmen können. Für den 2,2-km-Lauf, das entspricht einer Runde in der Sieg-Arena, können maximal bis zu 300 Läuferinnen mitmachen. Die 4,4-km-Strecke werden höchstens 400 Teilnehmerinnen mitlaufen können. Bei den beiden 6,6-km-Läufen ist eine Teilnehmerinnenzahl von je 250 Läuferinnen möglich. Bei den Hauptläufen über drei Runden (6,6 km) wird es eine gemeinsame Wertung nach Altersklassen geben (Schülerinnen bis AK Ü 70).

► **Sogar das Outfit zählt...** Jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde. Neben Pokalen für Erstplatzierte und Altersklassensiegerinnen (über 6,6 km) werden die schnellsten Mütter-Töchter, so-

wie Schwester- und Freundinnen-Teams geehrt. Sonderwertungen mit Pokalen und Preisen gibt es für das schönste Outfit, das größte Team, die jüngste Teilnehmerin und die älteste Läuferin.

► **Zwei Euro helfen anderen Frauen:** Das Startgeld beim Women's Run beträgt stolze 20 Euro. Aber dafür gibt es auch einiges: eine Tasche mit Geschenken und Coupons, das exklusive Women's Run Laufshirt, kostenlose Fotos vom Lauf und einer Fotowand. Außerdem ist in den organisatorischen Leistungen natürlich die medizinische- und Getränkeversorgung sowie eine Streckenbetreuung enthalten. Auch in diesem Jahr werden wieder zwei Euro der Startgebühren an regionale und inter-

nationale Frauenprojekte gespendet. Schülerinnen und Studentinnen bekommen eine Ermäßigung der Startgebühr von fünf Euro.

► **Nicht klettern - nur umziehen:** Erstmals werden beim Women's Run Umkleemöglichkeiten in der nahen Kletterhalle des Alpenvereins zur Verfügung gestellt.

► **Einfach mal vorbeischaun und mitlaufen:** Für den Frühsommer, kurz vor den Sommerferien, wird an einem Sonntag ein Vorbereitungslauf an der Sieg-Arena angeboten, für alle Frauen, die erstmals teilnehmen möchten.

► **Anmeldung und weitere Informationen:** Alles Wissenswerte zum Women's Run gibt es auf der Internetseite www.siegener-womensrun.de.

13.03.
SWA

Aktive Frauen befinden sich auf der Überholspur

Beim Siegener Women's Run wird es am 8. September ein buntes Programm geben

Siegen. Passend zum Weltfrauentag gaben die ausschließlich weiblichen Organisatoren des 2. Siegener Women's Run jetzt ihren Planungsstand im Rahmen einer Pressekonferenz bekannt. Die Veranstaltung mit dem Motto „Frauen auf der Überholspur“ wird am 8. September von 13 Uhr bis 18 Uhr wieder in der Sieg-Arena nahe dem Effertsufer stattfinden. Für die Rahmenorganisation sorgt das eingespielte :anlauf-Team. Angeboten werden mehrere, unterschiedlich lange, Laufstrecken auf der 2,2-km-Runde der Sieg-Arena.

Der Schwerpunkt der Großveranstaltung liegt auf dem Thema Frauen und Gesundheit. „Die Gesundheit der Frau ist ein lebenslanger und wichtiger Prozess“, sagte dazu in den Räumlichkeiten des Laufpartners MVZ im Albertus-Magnus-Zentrum die zum Organisationsteam gehörende Handchirurgin Dr. Ilka Kaltschmidt (Marien Gesellschaft). Somit soll die Aufmerksamkeit auf die Rolle der



Die Organisatorinnen, die Vertreterinnen der Hilfsorganisationen und auch die Sponsoren fiebern dem zweiten, im September stattfindenden, Siegerländer Women's Run entgegen. Foto: Letizia Daendrup

aktiven Frau gelegt werden, denn laut Ilka Kaltschmidt sind „geplante aktive Pausen vom Alltagsstress“ besonders effektiv und haben den größten Erholungswert.

Für die Unterstützung dreier regionaler bzw. internationaler Frauenprojekte wird am 8. September auch diesmal wieder gelaufen oder gewalkt. Jeweils zwei Euro aus den Startgebühren fließen zum einen in das lokale Projekt „Frauen helfen Frauen“, das für die Betreuung und Organisa-

tion von Frauenhäusern und Beratungsstellen verantwortlich ist. International ausgerichtet sind die beiden anderen Hilfsprojekte: das KILWAG-Frauenprojekt Tansania, das sich für die Schulungen von Frauen und Mütter einsetzt sowie das Hilfsprojekt für Frauen und Kinder in Afghanistan, das sich für die Schulbildung der Kinder einsetzt und zugleich Witwen unterstützt.

Die Premiere des ersten Women's Run im letzten September

war ein voller Erfolg. Es erschienen mehr als 1000 Teilnehmerinnen und Zuschauer an der Sieg Arena und alle waren von der außergewöhnlichen und bunten Atmosphäre begeistert. Die jüngste Läuferin war erst sieben, die älteste „Runnerin“ schon 81 Jahre alt.

Auch in diesem Jahr werden mehr als 1000 Frauen erwartet, denn die Teilnehmerinnen können sich nicht nur auf vier gemeinschaftliche, mit Musik begleitete, Läufe freuen, sondern

auch auf ein abwechslungsreiches Programm auf der Bühne. Die Moderation wird wieder von Christa Weigand vom Siegener Kabarettduo Weigand & Genähr gestaltet. Auch Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung sind herzlich eingeladen.

Für den diesjährigen Women's Run haben die beiden Siegerländer Sympathieträgerinnen Hildegard und Sabrina Mockenhaupt die Schirmherrschaft übernommen. Hildegard Mockenhaupt wurde mit mehrfachen Deutschen Meistertiteln zu einer bekannten Seniorenläuferin, ihre Tochter Sabrina Mockenhaupt ist mit 45 deutschen Meistertiteln und drei Olympiateilnahmen die erfolgreichste deutschen Langstrecklerin.

Auch Informationsstände werden rund um das Thema „Gesundheit und Aktivität der Frau“ angeboten. Die Teilnehmerinnen erwartet vor jedem Lauf ein kleines Warm-up und jede Menge Spaß und Stimmung entlang der Strecke.

23.03.

Siegerlandkurier



Das Organisationsteam des zweiten „Siegener Women's Run“ stellte die Neuerungen und Informationen rund um die Veranstaltung vor.

2. Women's Run in Planung

Hildegard und Sabrina Mockenhaupt sind die Schirmherrinnen

Siegen. Nach der erfolgreichen Premiere des „Siegener Women's Run“ im letzten September, plant :anlauf und die 2. Ausgabe des sportlichen Tages für Frauen. In der bunten Atmosphäre der sieg-arena können am 8. September wieder alle Frauen mit ihren Müttern, Töchtern, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen an den Start zu gehen, um gemeinsam zu laufen oder zu walken.

Bei der Pressekonferenz in den Räumen des Ambulanten Zentrum Albertus Magnus, präsentierten das neunköpfige Organisationsteam, am Vorabend des internationalen Frauentags, die Neuerungen und Informationen rund um die Veranstaltung.

Petra Gahr und Dr. Ilka Kaltschmidt von der Marien Gesellschaft stellten das Engagement des Initiators und

Hauptsponsors dar. „Für uns, die Marien Gesellschaft, war schnell klar, dass wir dieses tolle Ereignis in Siegen auch weiter unterstützen wollen. Wir wissen, dass ein einmaliges Ereignis für die Gesundheit der Frauen nicht ausreicht. Wir verstehen die Gesundheit als einen lebenslangen Prozess, der gepflegt und gefüttert werden will. Der Women's Run ist auf dem Weg, ein fester Bestandteil der regionalen Freizeitkultur zu werden und damit ist die Stadt Siegen um eine ganz besondere Frauenveranstaltung reicher.“

Mit dem Motto „Frauen auf der Überholspur“ möchte das Frauen-Kompetenzteam auch in diesem Jahr die Aufmerksamkeit auf die Rolle der aktiven Frau legen. Rund um die Veranstaltung werden sich Frauenprojekte und Initiativen von Frauen präsentieren. Es erwartet die Teilnehmerinnen vor jedem Lauf ein kleines

Warm-up und jede Menge Spaß und Stimmung im Start- und Zielbereich und entlang der Strecke. Der Nachmittag besteht aus vier Wettbewerben: Neben einem 2,2 Kilometer langen Lauf für Schülerinnen, Anfängerinnen, sowie Frauen mit Babyjogger und Kinderwagen werden 4,4 Kilometer für Läuferinnen und Walkerinnen angeboten.

Der 6,6 Kilometer Wettbewerb wird wieder über zwei Läufe gestartet. Aus organisatorischen Gründen wurde erstmals ein Starterinnenlimit von 1200 festgelegt.

Ein Höhepunkt des Nachmittags ist die Präsentation von originellen Outfits. Bei allen Läufen sind selbstverständlich Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Ulla Baum, Sozialarbeiterin bei der Stadt Siegen, hob des sozialen Aspekt der Veranstaltung hervor: „Die Teilnehme-

rinnen erhalten nicht nur die Veranstalterleistungen und ein tolles Laufshirt, 2 Euro der Startgebühren gehen wieder an regionale und internationale Fraueninitiativen gespendet, in diesem Jahr werden der Siegener Verein Frauen helfen Frauen und Frauenprojekte in Tansania und Afghanistan unterstützt.“

Das Vorbereitungsteam freut sich besonders über die Übernahme der Schirmherrschaft von Hildegard und Sabrina Mockenhaupt. „Wir sind stolz, dass zwei der erfolgreichsten Langstreckenläuferinnen Deutschlands der letzten drei Jahrzehnte uns unterstützen und durch ihren Vorbildcharakter unseren Frauenlauf auch überregional bekannt machen.“, so Annette Wolf vom Vorbereitungsteam. Weitere Informationen sind auf der Homepage www.sieger-womensrun.de abrufbar, dort sind auch ab sofort Anmeldungen möglich.

10.07. Siegener Zeitung



Bereits 500 Meldungen für zweiten Siegener Women's Run

In zwei Monaten, am 8. September, findet die zweite Auflage des Siegener Frauenlaufs statt. Das neunköpfige Women's Run-Kompetenzteam hatte nun, gemeinsam mit den :anlauf-Trainerinnen Heike Schürbusch und Kathi Schäfers, die ihre Wettkämpfe für den TuS Deuz absolviert, zu einem Training für alle interessierten

Frauen eingeladen. Und 50 Teilnehmerinnen waren an die sieg-arena gekommen. „Der Siegener Women's Run ist eine tolle Veranstaltung, die sich bewusst an alle Frauen richtet. Wir wollen Anfang September wieder ein großes Fest mit 1 000 Frauen feiern. Es freut uns, dass neben Meldungen aus Vereinen und Teams

bereits etliche Meldungen von Müttern mit ihren Töchtern vorliegen, die Freundinnen Wertung angenommen wird und auch Frauen mit Beeinträchtigungen dabei sind.“, so Annette Wolf und Renate Hoffmann vom Kompetenzteam. Infos und Anmeldungen gibt es online unter www.siegener-womensrun.de. Foto: anlauf

13.07. Westfälische Rundschau



Anfang September großes Fest mit 1000 Frauen feiern

Bereits 500 Meldungen liegen Veranstalter :anlauf Siegen für die in zwei Monaten, am 8. September, über die Bühne gehende zweite Auflage des „Siegener Women's Run“ vor. Das neunköpfige Frauenlauf-Kompetenzteam hatte nun, gemeinsam mit den :anlauf-Trainerinnen Heike Schürbusch und Kathie Schäfers, die ihre Wett-

kämpfe für den TuS Deuz absolviert, zu einem Training für alle interessierten Frauen eingeladen. Und 50 Frauen waren an die sieg-arena gekommen. „Der Siegener Women's Run ist eine tolle Veranstaltung, die sich an alle Frauen richtet. Wir wollen Anfang September wieder ein großes Fest mit 1000 Frauen feiern. Es freut uns,

dass neben Meldungen aus Vereinen und Teams bereits etliche Meldungen von Müttern mit ihren Töchtern vorliegen, die Freundinnen Wertung angenommen wird und auch Frauen mit Beeinträchtigungen dabei sind“, feiern Annette Wolf und Renate Hoffmann vom Kompetenzteam dem Termin entgegen..



Das organisierende „Kompetenzteam“ des Siegener Women's Run freute sich gestern über ein gemeinsames Foto mit den beiden Schirmherrinnen Sabrina und Hildegard Mockenhaupt (vorne, Bildmitte).
Fotos (2): Jost-Rainer Georg

Frauen überholen laufend

SIEGEN Neuauflage des Siegener Women's Run am 8. September / Noch Plätze frei

Bislang 806 Meldungen für die drei Streckenlängen

geo ■ Mit über 1000 Teilnehmerinnen war die Premiere des Siegener Women's Runs vor fast genau einem Jahr ein beachtlicher Starterfolg. Und einer, der nach Wiederholung förmlich schrie! Und nun ist es tatsächlich wieder soweit: am 8. September startet an der Sieg-Arena die Neuauflage des von Frauen organisierten und nur für Frauen ausgeschriebene 2. Siegener Women's Run. Aber zehn Tage vor dem Startschuss ist durchaus noch Luft nach oben. Denn am Dienstag hatten sich 806 Läuferinnen für die verschiedenen Wettbewerbe angemeldet. Nachmeldungen sind daher unter www.siegener-womensrun.de noch möglich. Dort findet man auch alle weiteren Informationen zum Lauf.

Das Motto der Neuauflage lautet diesmal „Frauen auf der Überholspur“. Dieses Gefühl meinte vielleicht auch Annika Leititis, die bei der Premiere das Yoga-Aufwärmtraining leitete: „Viele Erinnerungen geben mir immer noch ein Gänsehaut-Gefühl. Ich fand das Mutter-Tochter-Rennen toll, fand es berührend, wie Frauen mit Handicap teilgenommen haben und lustig, wie Freundinnen gemeinsam gelaufen sind. Groß, klein, sportlich oder unsportlich - es war eine herzerwärmende Mischung an Frauen.“

Auf der im Siegerland vielen schon bekannten 2,2 km langen Rundstrecke der Sieg-Arena, die im Winter beleuchtet und von Schnee und Eis geräumt wird, können an dem Frauen-Lauftag eine, zwei oder drei Runden gelaufen werden. Die Läufe finden nacheinander statt, der 6,6 km lange Lauf über drei Runden, der im letzten Jahr auf das größte Interesse stieß, wird in zwei Läufe aufgeteilt.

Natürlich gibt es auch wieder eine Einzelwertung für die schnellsten Läuferinnen und eine Wertung nach Altersklasse.

Sehr beliebt sind aber auch die Wertungen „Mutter und Tochter“ sowie „Schwestern und Freundinnen“. Für diese Kategorien kann man sich auch noch bei der Abholung der Startunterlagen anmelden. Die Unterlagen kann man ab heute in einer Woche (also Donnerstag, 5. September) im anlauf-Büro an der Siegener Eintracht abholen.

Neben einem Erlebnis mit Freundinnen, Partnerinnen und Müttern sowie Töchtern wird es an der Eintracht auch wieder ein buntes Rahmenprogramm geben. Der 2. Siegener Women's Run beginnt um 13.30 Uhr und endet rund fünf Stunden später nach der Siegerehrung des zweiten und letzten 6,6-km-Laufes.

SPRUCH DES TAGES

► „Hier in Siegen war ja keiner mehr, der mich noch wollte!“ (Lauf-Star Sabrina Mockenhaupt nach ihrer Hochzeit im baden-württembergischen Metzingen.)

Die bereits erwähnte Mutter- und Tochter-Wertung entschied 2018 Hildegard und Sabrina Mockenhaupt für sich. „Mocki“, vielfache Deutsche Meisterin, lebt mittlerweile in Metzingen und kann wegen anderer vertraglicher Verpflichtungen diesmal nicht teilnehmen. Zusammen mit ihrer Mutter übernahm sie aber wieder die Schirmherrschaft für den Women's Run.

Vom Startgeld werden auch in diesem Jahr wieder soziale Projekte für Frauen unterstützt. Hilfen erhalten nämlich der Siegener Verein „Frauen helfen Frauen“, das KILWAG-Frauenprojekt des Kirchenkreises Siegen, mit dem Frauen in Tansania unterstützt werden und die Organisation „Stitching for School and Life-SSL“, das wiederum Frauen in Afghanistan zu mehr Selbständigkeit verhelfen möchte.

Seyhan Gökce, „Coverfrau“ des Programmheftes, meinte schließlich: „Der Women's Run war ein unvergessliches Erlebnis, dass Frau unbedingt machen muss. Hier kannst du angstfrei sein und dich frei entfalten.“



Ein großartiges Duo: Sabrina und Hildegard Mockenhaupt (von links), gestern bei der Pressekonferenz zum 2. Siegener Women's Run.

1000 Läuferinnen werden erwartet

2. Siegener Women's Run am 8. September an der sieg-arena

Siegen – Nach der überaus gelungenen Premiere im Vorjahr steht der 2. Siegener Women's Run in den Startlöchern. Am Sonntag, 8. September, werden über 1000 Frauen zum gemeinsamen Spaßlauf an der sieg-arena in der Siegener Eintracht erwartet.

Der Lauf steht in diesem Jahr unter dem Motto „Frauen auf der Überholspur“. 800 Teilnehmerinnen haben sich bereits einen Startplatz gesichert, Nachmeldungen sind aber sowohl im Internet (www.siegener-womens-run.de) als auch bei der Abholung der Startunterlagen im Veranstaltungsbüro möglich. Und wie schon im Vorjahr hat der „Lauf in pink“ mit Hildegard Mockenhaupt und Tochter Sabrina Mockenhaupt-Gregor zwei prominente Schirmherrinnen, die in den letzten Tagen vor dem Start nochmals kräftig die Werbetrommel rühren werden.

„Wir freuen uns auf die zweite Auflage unserer Veranstaltung, von Frauen für Frauen, wenn rund 1000 Frauen, Mütter mit ihren



Die Organisatorinnen freuen sich zusammen mit den Unterstützern auf die zweite Auflage des Sportevents in der Krönchenstadt.

FOTO: FRANK STEINSEIFER/ANLAUF

Töchtern, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen, gemeinsam an den Start gehen und von vielen Zuschauern angefeuert werden. Wir sind überwältigt, dass auch in diesem Jahr das Interesse an einem reinen Frauenlauf in Siegen so groß ist“, freut sich Renate Hoffmann, Sprecherin des insgesamt neunköpfigen Kompetenzteams auf der letzten Pressekonferenz, nur einen Steinwurf weit entfernt vom Start- und Zielbereich.

„Es war so eine schöne Veranstaltung im vergangenen Jahr, ich werde in meiner großen Community nochmal ordentlich Werbung machen, damit viele Mädels in Siegen fröhlich rennen“, erklärte Sabrina Mockenhaupt-Gregor, 47-fache Deutsche Meisterin und dreifache Olympia-Teilnehmerin, die nun nach ihrer Hochzeit den Doppelnamen Mockenhaupt-Gregor trägt, ihren Spitznamen „Mocki“ jedoch gerne behält.

Die in Metzingen lebende 38-Jährige kann aus Termingründen diesmal leider nicht mit dabei sein, Mutter Hildegard Mockenhaupt, in den 90er Jahren mehrfache Deutsche Meisterin und eine der erfolgreichsten Seniorenläuferinnen Deutschlands, wird jedoch zum zweiten Mal an den Start gehen: „Ich komme und freue mich schon.“

Mit dabei sein wird auch wieder die stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Siegen, Verena Böcking: „Es war im vergangenen Jahr eine gelungenen Premiere und

für mich persönlich ein tolles Erlebnis. Alle hatten ihren Spaß und dazu tut Frau dann noch etwas Gutes für die Gesundheit und zudem ist der Lauf auch noch inklusiv, also für alle offen und Hilfsprojekte werden ebenfalls unterstützt. Der Siegener Women's Run ist für unsere Universitätsstadt eine weitere Bereicherung in Sachen Attraktivität, Fitness und sportlicher Gemeinschaftsbetätigung. Siegener Frauenpower in Turnschuhen 2.0 sozusagen!“

Gelaufen wird auch diesmal wieder auf der innerstädtischen flachen Laufrunde sieg-arena am „Stummen Loch“ in der Siegener Eintracht. Auf dem Programm stehen mehrere Läufe mit Streckenlängen von 2,2 (1 Runde), 4,4 (2 Runden) und 6,6 Kilometern (3 Runden). Jede Teilnehmerin erhält das neongrüne exklusive Women's Run Laufshirt mit der Aufschrift „Siegerin“, eine gut gefüllte Tasche mit Werbegeschenken und Gutschei-

nen der Sponsorpartner. Neben der Einzelwertung der schnellsten Läuferinnen gibt es Auszeichnungen für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams. Preise gibt es zudem für das schönste Outfit, das größte Team, die jüngste und älteste Teilnehmerin. Auch in diesem Jahr bietet der Veranstalter:anlauf den Teilnehmerinnen einen besonderen Service: Die Läuferinnen können sich nach der Veranstaltung kostenlos Lauf-Fotos und Gruppenfotos von der Veranstalterseite herunterladen.

Im Startbereich an der sieg-arena werden wieder etliche Stände mit Kaffee, Kuchen und Pizza sein und das Mütterzentrum Siegen unterstützt die Veranstaltung ebenfalls. Vom Startgeld werden zudem in diesem Jahr wieder soziale Projekte für Frauen unterstützt. Spendengelder gehen an den Siegener Verein „Frauen helfen Frauen“, an das KILWAG-Frauenprojekt Tansania des Kirchenkreises Siegen sowie die Organisation „Stitching for School an Life e.V.“ zur Unterstützung von Frauen in Afghanistan.

Zeitplan

- 13.30 Uhr: Eröffnung der Veranstaltung
- 13.45 Uhr: Start 2,2 Kilometer (Lauf für alle, auch Babyjoggerinnen und Kinderwagen)
- 14.15 Uhr: Start 4,4 Kilometer (Lauf für Läuferinnen und Walkerinnen)
- 15.15 Uhr: Präsentation der schönsten Auftritte
- 15.30 Uhr: 1. Start 6,6 Kilometer (längster Lauf des Tages, aufgeteilt in zwei Startgruppen)
- 16.30 Uhr: 2. Start 6,6 Kilometer (längster Lauf des Tages, aufgeteilt in zwei Startgruppen)
- 17.45 Uhr: Große Siegerehrung

2. Women's Run in Siegen

Veranstalter und Kompetenzteam

:anlauf übernimmt als erfahrener Veranstalter für sportliche Großereignisse im Siegerland – wie dem Siegerländer AOK-Firmenlauf und Volksbank-Schülerlauf – auch die Organisation für den Siegener Women's Run. Unterstützt wird :anlauf von einem **Frauenkompetenzteam**. Die Konzeption und inhaltliche Beratung übernimmt das **Team von neun Frauen**: Rosa Baum (Studentin), Ulla Baum (Sozialarbeiterin), Lena Boeck (Studentin), Petra Gahr (Personalreferentin & Trainerin für Kinästhetics), Renate Hoffmann (Sozialarbeiterin), Dr. Ilka Kaltschmidt (Ärztin), Alexandra Netzer (Mediengestalterin), Sally Schnell (Auszubildende) und Annette Wolf (Angestellte).

31.08. Westfälische Rundschau

Lauf von Frauen für Frauen geht in die zweite Runde

Der „Women's Run“ soll am 8. September über 1000 Läuferinnen anlocken. Sabrina Mockenhaupt ist die Schirmherrin

Siegen. Women's Run – das ist der Lauf von Frauen für Frauen. Und der geht am übernächsten Sonntag, 8. September, in die zweite Runde. Als das neunköpfige Kompetenzteam um Renate Hoffmann jetzt zur Pressekonferenz auf dem Gelände des Bahnhofs Eintracht bat, da war männliche Anwesenheit zwar geduldet, das Wort aber hatten überwiegend Frauen – allen voran Sabrina Mockenhaupt, gemeinsam mit Mama Hildegard Schirmherrin der zweiten Auflage in der sieg-arena.

Von 2,2 bis 6,6 Kilometer

Die zigfache Deutsche Meisterin kann zwar am Veranstaltungstag nicht an den Start gehen und somit den Sieg in der Mutter-Tochter-Wertung aus dem Vorjahr nicht wiederholen, doch mit ihrem großen Läuferinnenherz ist die Wilgersdorferin mitten unter den erwarteten mehr als 1000 Frauen, die die Läufe über 2,2 (eine Runde), 4,4 (zwei Runden)

und zwei Mal 6,6 Kilometer (drei Runden) in Angriff nehmen werden. „Ich hoffe, dass wir bald nach Weidenau auf den Bismarckplatz umziehen müssen...“, drückte sich „Mocki“ aus. Will sagen: Die Resonanz des Women's Run sollte sich dermaßen ausdehnen, dass die beengten Verhältnisse in der Eintracht bald nicht ausreichen. Zukunftsmusik –

aber eine, die aus Sicht aller Beteiligten den Begriff Frauenbewegung in neue Dimensionen rücken würde.

Vertreten ist bei den vier Läufen praktisch alles, was Schuhe anziehen kann. Mütter mit Kinderwagen, Joggerinnen, Frauen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen, aber eben auch echte Langstrecklerinnen. Sportlicher Wert erwünscht,

aber eben nicht der wichtigste Bestandteil dieses Tages. Barrierefreiheit ist ein wichtiger Baustein der Planung, ebenso die in leichter Sprache, Blindenschrift oder mit Induktionsschleifen für Hörgeschädigte erstellten Informations- und Anmeldeformulare. Zudem wartet ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auf der Bühne und viel Musik auf der Strecke.

Soziale Komponente

Neben der Mütter-Töchter-Wertung werden die schnellsten Schwestern und Freundinnen gesondert ausgezeichnet, das größte Team, das schönste Outfit, die jüngste und die älteste Starterin. Bei aller Ernsthaftigkeit in Sachen sportlicher Betätigung steht der Spaß an erster Stelle.

Wer noch dabei sein will, die hat derzeit (noch) keine Ausrede. Die Anfang der Woche eingeschriebenen rund 800 Starterinnen warten noch auf Konkurrenz. „Wir sind si-

cher“, so die Damen aus dem Kompetenzteam, „dass wir die 1000er-Marke wieder knacken.“

Unterstützen werden die Frauen mit einem Teil ihres Startgelds und den gewohnt freundlich gesinnten Sponsoren – darunter die Marien-Gesellschaft als Initiator - die soziale Komponente. Den 1978 gegründeten Verein „Frauen helfen Frauen“, der mit dem Frauenhaus, der Frauenberatungsstelle und der Fachstelle Sexualisierte Gewalt ein umfangreiches Angebot für die psychosoziale Versorgung bereitstellt, das KILWAG-Projekt für Frauen in Tansania und das Projekt „Stitching for School and Life“ in Siegen, das Frauen in Afghanistan unterstützt. Sie alle werden am Veranstaltungstag mit Info-Ständen präsent sein.

Zum ersten Lauf über die 2,2 Kilometer fällt der Startschuss um 13.45 Uhr. Mit der großen Siegerehrung klingt gegen 18 Uhr der zweite Siegener Women's Run aus. hgm



Das Kompetenzteam des „Women's Run“ und Schirmherrin Sabrina Mockenhaupt (vorne, Sechste von rechts) hoffen bei der zweiten Auflage am 8. September auf mehr als 1000 Läuferinnen.

FOTO: HANS-GEORG MOELLER



Grüne Siegerinnen beim Start zum 6,6-km-Lauf im Rahmen des 2. Siegener Women's Run, mittendrin mit der Startnummer 1 Schirmherrin Hildegard Mockenhaupt.
Fotos (2): Frank Steinseifer

Verrückte Hühner auf Tortenfang

SIEGEN Regnerisches Wetter hielt einige ab vom „Women's Run“ / Launisches vom „Ursel“

Das Wetter spielte diesmal nicht so wirklich mit

fst ■ Warum spricht man eigentlich immer von einem Wettergott (den es ja sowieso nicht gibt...)? Soviel steht fest: Die „Wettergöttin“ war am gestrigen Sonntag eine Siegenerin, und sie muss eine Läuferin gewesen sein, denn die Veranstalterinnen und die 640 Teilnehmerinnen am 2. Siegener Women's Run an der Sieg-Arena in der Eintracht hatten mächtig Glück mit dem Wetter. Die Vorhersagen hatten starken Regen und auch das ein oder andere Gewitter angekündigt, nicht eben gute Bedingungen für eine fünfstündige Draußenveranstaltung mit zahlreichen Zuschauern, doch bis auf die erste Stunde mit Nieselregen blieb es allen Unkenrufen zum Trotz den ganzen Nachmittag über weitgehend trocken.

All den Frauen, denen das Wetter nicht so ganz in den Kram passte, rief Schirmherrin Hildegard Mockenhaupt mit der Startnummer 1 zu: „Ich kann euch allen aus Erfahrung sagen: das hier heute ist bestes Laufwetter, bessere Bedingungen zum Rennen könnt ihr gar nicht haben.“

Sicher hatte das schlechte Wetter am Morgen die ein oder andere Läuferin von einem Start beim Women's Run abgehalten und auch die Zuschauerzahl wäre sicherlich bei Sonnenschein wie im Vorjahr noch größer gewesen – die Stimmung am „Stumme-Loch-Weg“ war aber auch diesmal fröhlich, laut und ausgelassen.

Etwas anderes hätte „dat Ursel“ im roten Strickjäckchen, die ja niemals ohne ihre Handtasche aus dem Haus geht, auch gar nicht zugelassen. Wie schon im Vorjahr entpuppte sich Christa Weigand mit ihren Sprüchen und Anekdoten auf Siegerländer Platt als echte Stimmungskanone. Eine Sprache ohne ein gerrrrrrroltes Errr kommt ihr ohnehin nicht über die Lippen. „Ach wat, so'nen schönen Sporrtr macht ihr. Ich wollte eigentlich auch schon immer mal mit dem Rrrrrhönrrrad den Rrrrosterbersch rrrunterrrrollen. Ich hab

aber noch keinen gefunden, der mirr ein Schubs gibt...“, fachsimpelte „Ursel“ mit ein paar lachenden Turnerinnen.

Dass Ursel nicht nur ein flottes Mundwerk sondern auch schnelle Beine hat, auch das stellte die Plaudertasche unter Beweis. Als sie hörte von Hildegard Mockenhaupt hörte, dass Tochter Sabrina nicht mitlaufen würde, sagte sie kurzerhand: „Auweia, dann muss ich ja rrrran und ne Rrrrunde mitlaufen!“ Die 2,2 Kilometer „überlebte“ Ursel dann doch so gerade eben. Immer wieder sorgte sie für Stimmung an dem trüben Sonntagnachmittag. Als eine Läuferin total entkräftet bei ihr stehenblieb und nicht mehr weiterlaufen konnte, leistete „Ursel“ selbstlos Erste Hilfe: „Hier hast du mein Stück Pizza, ist noch heiß, das baut dich wieder auf.“

Und wieder zeigte sich: Frauen laufen anders! Zeiten, Bestzeiten, Rekorde und Trainingskilometer waren unwichtig. Nicht hecheln und hetzen – wohlfühlen und Spaß an der Bewegung haben, Freude am Zusammenlaufen, mit der Mutter Hand-in-Hand, mit der Freundin, mit der Nachbarin, oder mit der Arbeitskollegin.

War im Vorjahr pink die Farbe der Wahl, so liefen die Frauen diesmal in leuchtend grünen T-Shirts mit Aufdruck „Siegerin“ über die flache Strecke entlang der Sieg. Liebevoll geschmückt mit Luftballons war die Strecke, und im Ziel gab es ein Blümchen für alle. Klar doch, auch Männer waren erwünscht und zahlreich an die Strecke gekommen, zum Anfeuern, motivieren, oder zum Trösten, wenn es nicht so gut geklappt hatte. Auch zur Unterstützung des Organisationsteams, als Streckenposten und Aufbauhelfer war „das starke Geschlecht“ willkommen.

Als Hildegard Mockenhaupt dann die Siegerehrung des ersten Laufs über 6,6 Kilometer übernahm, da staunte die Wilgersdorferin nicht schlecht. „Der Siegener Women's Run wird international!“ Hinter der Schnellsten des ersten Laufs, Katharina Blach vom Team TVE Netphen (28:56 Minuten), die sich kurz nach einer erneuten Herzschrittmacher-Operation einen

Start beim Frauenlauf in Siegen nicht nehmen lassen wollte, folgten mit Amber Sprenger aus den USA und Machteld van Rooijen sogar zwei Läuferinnen aus dem Ausland. Van Rooijen kommt aus Rotterdam und ist im Rahmen ihres Medizinstudiums für drei Monate an der DRK-Kinderklinik in Siegen beschäftigt. Sie hatte von dem Frauenlauf erfahren und sich kurzerhand angemeldet. „Ein schöner Lauf, hat mir sehr viel Spaß gemacht“, freute sich die 24-Jährige im Ziel.

Den ersten Lauf des Tages über 2,2 Kilometer hatte die erst 13-jährige Tessa Felbinger vom ASC Weißbachtal in beachtlichen 8:55 Minuten gewonnen, einen großen Vorsprung hatte auch Davina Bohn vom TuS Deuz über 4,4 Kilometer in 18:33 Minuten. „Ich mache in Gießen eine Ausbildung und bin nicht mehr so oft im Siegerland, aber hier beim Frauenlauf wollte ich unbedingt wieder dabei sein...“, sagte die 21-Jährige im Ziel mit der Blume in der Hand.

Die schnellste Läuferin des Tages über drei Runden und 6,6 Kilometer war Kathi Schäfers vom TuS Deuz. Die Niederscheldenerin kennt auf ihrer Trainingsstrecke an der Sieg entlang jeden Baum und jeden Stein und gewann in 25:44 Minuten. Damit kam sie zwar nicht an den Streckenrekord von Sabrina Mockenhaupt aus dem Vorjahr (24:21 Minuten) heran, doch die 47-fache Deutsche Meisterin läuft eben doch noch in einer anderen Liga.

Älteste Teilnehmerin war Ute Sippel, Jahrgang 1944 vom VTB Wilnsdorf, die jüngsten Starterinnen waren die beiden Fünfjährigen Charlotte Wolf aus Hilchenbach und Marie Büdenbender aus Siegen. Die Trophäe für den teilnehmerinnenstärksten Verein holte sich der VTB Wilnsdorf mit 28 Läuferinnen. Wie schon im Vorjahr gewann auch diesmal der TSV Oberfischbach den Wettbewerb um den originellsten Team-Auftritt. Diesmal waren die Frauen aufwändig kostümiert als die „Verrückten Hühner“ auf dem Laufsteg unterwegs. Die Torte als Hauptpreis wurde vom hungrigen „Federvieh“ gleich nach der Ehrung angepickt.



Die „Verrückten Hühner“ aus Oberfischbach zogen beim Siegener Women's Run an der Sieg-Arena viele neugierige Blicke auf sich.

10.09. Westfälische Rundschau



In ihrem weiß-gelben Federvieh-Outfit sind die „Verrückten Hühner“ des TSV Oberfischbach der Hingucker des zweiten Siegener Women's Run. Wie im Vorjahr lassen sie auch diesmal die Konkurrenz in der Kategorie „Originellster Team-Auftritt“ hinter sich. FOTO: THORSTEN WROBEN

Wetter kein Stimmungsdämpfer

Teilnehmerinnen-Zahl beim zweiten Siegener Women's Run reicht nicht an Beteiligung im Vorjahr heran. Stimmung im „Stummen Loch“ aber wieder bestens

Von Thorsten Wroben

Siegen. Das zu Beginn der Veranstaltung regnerische Wetter und die eher schlechten Vorhersagen der Meteorologen machten beim 2. Siegener Women's Run die Wünsche der Organisatoren nach einem ähnlich starken Teilnehmerfeld wie bei der Premiere 2018, als über 1000 Frauen die Laufschuhschnürten, zunichte.

„Wir hatten zwar 866 Meldungen, aber es waren nur 640 Starterinnen am Veranstaltungstag. Das ist eindeutig dem Wetter geschuldet“, analysierte Renate Hoffmann aus dem Kompetenz-Team. Es sei glücklicherweise alles reibungslos verlaufen.

Prima Stimmung

Die Veranstalterinnen sprachen von einer „guter Stimmung im Start- und Zielbereich“, Mitorganisatorin Petra Gahr, lobte auch die Qualität der angebotenen Leckereien und bedankte sich bei den Sponsoren für die großzügige Unterstützung. „Im nächsten Jahr könnten es noch mehr verkleidete Teams sein“, wünscht sich Petra Gahr für die Neuauflage 2020. „Und dann wieder bei schönem Spätsommerwetter und mit mehr Zuschauern.“

Die schnellste Läuferin über die Hauptstrecke von 6,6 Kilometern (3 Runden) - hier gab es aufgrund der hohen Teilnehmerzahl zwei Läufe - war Kathi Schäfers vom TuS Deuz in 25:44 Minuten. Die Niederscheldenerin siegte in ihrem Lauf mit deutlichem Vorsprung vor Kerstin Buchwald (28:25, Morsbach) und Christina Rudolph (29:11, Magdeburg).

Siegerinnen

Zuvor hatte Katharina Blach (Team TVE Netphen) den ersten 6,6 Kilometer-Lauf, in dem auch Schirmher-



Die Frauen gehen auf die Reise über die drei Runden in der sieg-arena. Die Mehrzahl trägt die offiziellen Women's Run-Shirts. FOTO: THORSTEN WROBEN



Siegerin über 6,6 Kilometer: Katharina Blach (TVE Netphen). FOTO: THW

„Und dann wieder bei schönem Sommerwetter und mit mehr Zuschauern.“

Petra Gahr aus dem Kompetenz-Team zur Neuauflage im kommenden Jahr

rin Hildegard Mockenhaupt (Wilgersdorf) am Start war, in 28:56 Minuten zu ihren Gunsten entschieden.

Die 4,4 Kilometer-Einzelwertung gewann Davina Bohn (TuS Deuz/Schwanenteich Gießen) in 18:33 Minuten, über 2,2 Kilometer war Tessa Felbinger (ASC Weißbachtal) die Tagesbeste in 8:55 Minuten.

Christa Weigand als „Ursel“

Daneben gab es noch jede Menge weitere Wertungen wie z.B. eine Mutter-Tochter-Konkurrenz. Die Torte als Hauptpreis für den originellsten Team-Auftritt staubten die „Verrückten Hühner“ des Vorjahres-

Gerade noch Herzschrittmacher eingesetzt

Die Siegerin über 6,6 Kilometer, Katharina Blach vom Team TVE Netphen, musste sich in der Woche vor dem Women's Run noch einen Herzschrittmacher einsetzen.

zen lassen. Schon die zweite Operation dieser Art.

Auf den Lauf in Siegen wollte sie dennoch nicht verzichten.

gewinners TSV Oberfischbach ab, die für alle Zuschauer als auffälliges weiß-gelbes Federvieh ein richtiger Hingucker waren.

Angefeuert wurden die Läuferinnen auch von Comedian Christa Weigand, die in ihrer Rolle als „Ursel“ wieder einmal voll aufging. Mit gewohnt lockerem Siegerländer Platt-Mundwerk hatte sie auch auf ihrer 2,2-Kilometer-Runde noch die Luft, ihre Laufkolleginnen auf entsprechend lustige Art und Weise zu motivieren.

VTB Wilnsdorf stark vertreten

Die meisten Starterinnen trugen diesmal das offizielle neongrüne Wo-

men's Run-T-Shirt mit der Aufschrift „Siegerin“.

Den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein erhielt der VTB Wilnsdorf, der 28 Läuferinnen mit nach Siegen gebracht hatte, darunter auch die älteste Teilnehmerin im Feld, die Wilnsdorferin Ute Sipfel (Jahrgang 1944).

Die jüngsten Teilnehmerinnen waren Charlotte Wolf aus Hilchenbach und Marie Büdenbender aus Siegen, die beide an der Seite ihrer Mütter über 2,2 Kilometer antraten.

Alle Ergebnisse sind unter www.ausdauer57.de online zu finden.



Die verrückten Hühner vom TSV Oberfischbach sorgten für viel Spaß an der Strecke.

FOTO: THORSTEN WROBEN

640 Frauen kamen ins Ziel

Women's Run: Beste Stimmung trotz schlechtem Wetter

VON THORSTEN WROBEN

Siegen – Das zu Beginn der Veranstaltung regnerische Wetter und die eher schlechten Vorhersagen der Meteorologen machten beim 2. Siegener Women's Run die Wünsche der Organisatoren von „anlauf Siegen nach einem ähnlich starken Teilnehmerfeld wie bei der Premiere 2018, als über 1000 Frauen die Laufschuhe schnürten, zunichte.

„Wir hatten zwar 866 Meldungen, aber es waren nur 640 Finisher. Das ist eindeutig dem Wetter geschuldet“, analysierte Laufveranstalter Martin Hoffmann. Es sei glücklicherweise alles reibungslos verlaufen, schlimmere Verletzungen hätte es keine gegeben. Von einer dennoch guten Stimmung im Start- und Zielbereich sprach Mitorganisatorin Petra Gahr, die auch die Qualität der angebotenen Leckereien lobte und sich bei den Sponsoren wie z.B. Hauptsponsor Mariengesellschaft Siegen für die

großzügige Unterstützung bedankte.

„Im nächsten Jahr könnten es noch mehr verkleidete Teams sein“, wünscht sich Gahr für die Neuauflage, bei dann hoffentlich schönem Spätsommerwetter und wieder mehr Zuschauern. Die schnellste Läuferin über die Hauptstrecke von 6,6 Kilometern (3 Runden) – hier gab es aufgrund der hohen Teilnehmerzahl zwei Läufe – war Kathi Schäfers vom TuS Deuz in 25:44 Minuten. Die Niederscheldenerin siegte in ihrem Lauf mit deutlichem Vorsprung Kerstin Buchwald (28:25, Morsbach) und Christina Rudolph (29:11, Magdeburg).

Bereits zuvor hatte Katharina Blach (Team TVE Netphen) den ersten 6,6 Kilometerlauf, in dem auch Schirmherrin Hildegard Mockenhaupt (Wilgersdorf) mit von der Partie war – ihre Tochter und ebenfalls Schirmherrin, Sabrina Mockenhaupt-Gregor konnte wegen der Teilnahme an einem Laufcamp nicht im

Stumme-Loch-Weg dabei sein – nach einem souveränen Start-Ziel-Sieg mit 28:56 Minuten zu ihren Gunsten entschieden. Die 4,4 Kilometer-Einzelwertung gewann Davina Bohn (TuS Deuz/Schwanenteich Gießen) in 18:33 Minuten, über 2,2 Kilometer war Tessa Felbinger (ASC Weißbachtal) die Tagesbeste in 8:55 Minuten. Daneben gab es noch jede Menge weitere Wertungen wie z.B. eine Mutter-Tochter-Konkurrenz.

Die Torte als Hauptpreis für den originellsten Team-Auftritt staubten die „Verrückten Hühner“ des Vorjahresgewinners TSV Oberfischbach ab, die für alle Zuschauer ein richtiger Hingucker in ihrem auffälligen weiß-gelben Federkleid waren. Angefeuert wurden die Läuferinnen, darunter nach Schätzungen der Organisatoren rund die Hälfte Neulinge bei diesem etwa fünfständigen Format, nicht nur von ihren Familien und Bekannten, sondern auch von Comedian Christa Weigand, die in ihrer Rolle als

„Ursel“ wieder einmal voll aufging und trotz ihres doch sehr lockeren Siegerländer Platt-Mundwerks noch die Luft hatte, selbst eine Runde über 2,2 Kilometer auf der für Anfänger bestens geeigneten flachen Strecke zu absolvieren und dabei ihre Laufkolleginnen noch entsprechend auf lustige Art und Weise zu motivieren. Die meisten Starterinnen trugen diesmal das offizielle neongrüne Women's Run-T-Shirt mit der Aufschrift „Siegerin“. Den Pokal für den teilnehmerstärksten Verein erhielt der VTB Wilnsdorf, der 28 Läuferinnen mit nach Wilnsdorf gebracht hatte, darunter auch die älteste Teilnehmerin im Feld, die Wilnsdorferin Ute Sippel (Jahrgang 1944), die über 4,4 Kilometer startete. Die jüngste Teilnehmerinnen waren Charlotte Wolf aus Hilchenbach und Marie Büdenbender aus Siegen, die beide an der Seite ihrer Mütter über 2,2 Kilometer finishten.

Ergebnisse

www.ausdauer57.de

22.11. Siegener Zeitung



Women's Run: Je 1000 Euro Spende für drei Frauenprojekte

Auch die zweite Auflage des Siegener Women's Run im September war trotz etwas weniger Starterinnen wegen des schlechten Wetters ein voller Erfolg. Jetzt erfolgte die Spendenübergabe von jeweils 1000 Euro an die Vereine „Frauen helfen Frauen Siegen“, „Kilwag Frauenprojekt Tansania“ und „Stichting for School and Life, Frauen in Afghanistan“. Petra Gahr vom Kompetenzteam und Vertreterin des Hauptsponsors Mariengesellschaft fasste die positiven Reaktionen zusammen:

„Wenn Sport und Gesundheitsaktivitäten in einer entspannten Atmosphäre zu lachenden und glücklichen Frauengesichtern führen, hatten wir sicherlich das richtige Konzept.“ Bei der gemütlichen Feier stellte Renate Hoffmann von :anlauf erneut die Idee der Veranstaltung vor: „Wir haben den Siegener Women's Run von Beginn an mehr als eine Laufveranstaltung von und für Frauen verstanden. Uns ist auch der soziale Aspekt des Events wichtig. Deshalb haben wir mit den Gleichstel-

lungsbeauftragten vom Kreis, Martina Boettcher, und der Stadt Siegen, Martina Kratzel, zusammen gearbeitet. Der Veranstalter :anlauf hatte den durch die Startgelder zusammengekommen Spendenanteil von 1700 Euro auf den runden Betrag von 3000 Euro aufgestockt, so dass alle Projekte jeweils 1000 Euro erhalten. Für den 6. September 2020 ist der 3. Auflage des Siegener Women's Run erneut in der Siegen-Arena geplant. Anmeldungen sind ab März 2020 möglich.

Foto: :anlauf

23.11. Siegerlandkurier



Women's Run: Spenden an drei Frauenprojekte übergeben

Auch die zweite Auflage des Siegener Women's Run an der siegen-arena Anfang September war ein Erfolg. Und da neben dem Spaß auch ein soziales Ziel verfolgt wird, fand nun im neuen Siegener Laufshop „absolute run – ausdauer“ in der Koblenzer Straße die Spendenübergabe an drei Frauenprojekte statt. Je

1000 Euro erhielten Vereine „Frauen helfen Frauen“, Kilwag Frauenprojekt Tansania und „Stichting for School and Life“ – Frauen in Afghanistan. Das neunköpfige Kompetenzteam, bestehend aus Renate Hoffmann, Petra Gahr, Alexandra Netzer, Ilka Kaltschmidt, Ulla Baun, Annette Wolf, Lena

Boeck, Sally Schnell und Rosa Baum hatte zu einem Abendimbiss eingeladen, um sich bei Sponsoren, Helferinnen und Unterstützern zu bedanken. Natürlich ist auch für 2020 wieder ein Frauenlauf in Siegen geplant: Der 3. Siegener Women's Run findet am 6. September statt.

23.11. SWA

Ein Lauf für den guten Zweck Spenden des zweiten Siegener Women's Run übergeben



Sponsoren, Unterstützer und Helferinnen trafen sich im neuen Siegener Laufshop „absolute run“ zur Spendenübergabe. Foto: :anlauf

Siegen. Auch die zweite Auflage des Siegener Women's Run an der siegen-arena Anfang September war ein Erfolg.

Aufgrund des eher schlechten Wetters waren in diesem Jahr zwar nicht ganz so viele Starterinnen wie bei der Premiere 2018 dabei, aber der Stimmung bei den aktiven Frauen und den vielen Zuschauerinnen und Zuschauern tat das keinen Abbruch.

Petra Gahr vom Kompetenzteam und Vertreterin des Hauptsponsors Mariengesellschaft fasste die positiven Reaktionen zusammen: „Wenn Sport und Gesundheitsaktivitäten in einer entspannten Atmosphäre zu lachenden und glücklichen Frauengesichtern führen, haben wir

sicherlich das richtige Konzept gehabt.“

Und da neben dem Spaß der Siegener Women's Run auch ein soziales Ziel verfolgt, fand nun im neuen Siegener Laufshop „absolute run – ausdauer“ in der Koblenzer Straße, die Spendenübergabe an drei Frauenprojekte statt.

Das neunköpfige Kompetenzteam, bestehend aus Renate Hoffmann, Petra Gahr, Alexandra Netzer, Ilka Kaltschmidt, Ulla Baun, Annette Wolf, Lena Boeck, Sally Schnell und Rosa Baum hatte zu einem Abendimbiss eingeladen, um sich bei Sponsoren, Helferinnen und Unterstützern zu bedanken.

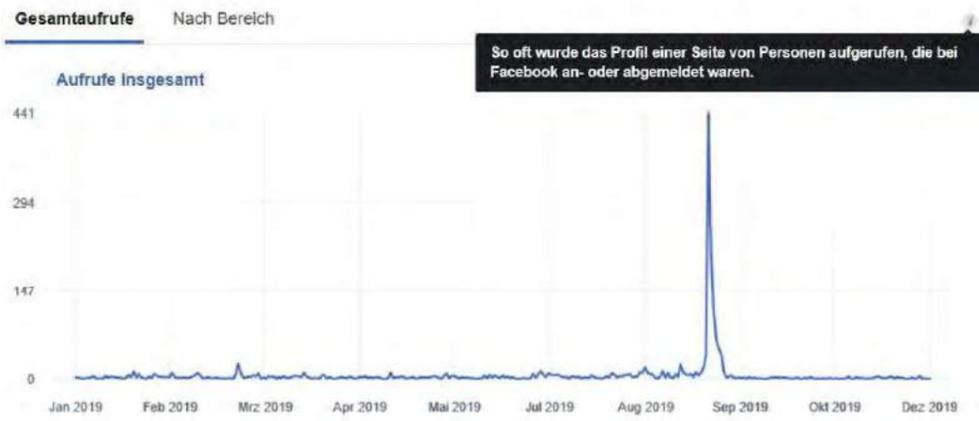
Renate Hoffmann von :anlauf stellte in ihrer Begrüßungs-

rede noch einmal die Idee der Veranstaltung vor. „Wir haben den Siegener Women's run von Beginn an mehr als eine Laufveranstaltung von und für Frauen verstanden. Uns ist auch der soziale Aspekt des Events wichtig.“

Deshalb haben wir mit den Gleichstellungsbeauftragten vom Kreis, Martina Boettcher und der Stadt Siegen, Martina Kratzel, zusammen gearbeitet. Und die Spenden an die Vereine Frauen helfen Frauen Siegen, Kilwag Frauenprojekt Tansania und Stichting for School and Life, Frauen in Afghanistan verstehen wir ebenfalls als ein Statement, denn es sind wichtige Initiativen zur Stärkung von Frauen.“

Um die Arbeit der Vereine zu würdigen und auch weil viel ehrenamtliches Engagement von Mitarbeiterinnen und Helferinnen in das Projekt Women's Run eingegangen ist, hatte sich :anlauf als Veranstalter entschlossen, den Spendenanteil von 2,-€ pro Teilnehmerin (1.700,-€ bei 850 Meldungen) auf 3.000,-€ zu erhöhen, so dass jedes Frauenprojekt 1.000,-€ erhält.

Aufgrund der positiven Resonanz der 2. Auflage ist auch für 2020 wieder ein Frauenlauf in



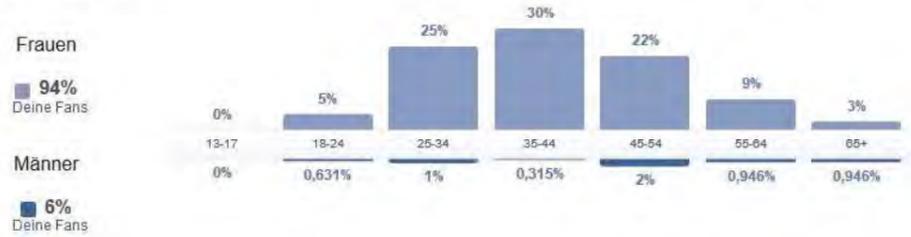
Alle veröffentlichten Beiträge

Veröffentlicht	Beitrag	Typ	Zielgruppe	Reichweite	Interaktionen	Hervorheben
19.11.2019 18:09	Scheckübergabe im Ausdauer Shop. Um die	Image	Global	453	85 28	Beitrag bewerben
11.09.2019 11:39	Übrigens liebe Frauen: Seit Montag sind die Ergebnisse	Image	Global	341	104 24	Beitrag bewerben
07.09.2019 22:11	Noch 16 Stunden bis zum 2. Siegener Women's Run Wir	Image	Global	337	23 25	Beitrag bewerben
07.09.2019 11:10	Ausgabe der SIEGERIN - Shirts! Nach der Abholung	Image	Global	279	18 12	Beitrag bewerben
06.09.2019 15:41	Heute noch bis 18 Uhr und morgen von 10-14 Uhr könnt	Image	Global	611	25 26	Beitrag bewerben
04.09.2019 11:00	Na, habt ihr eure schönsten Lauf-Outfits bereits	Image	Global	288	3 10	Beitrag bewerben
03.09.2019 11:00	Hanna Stein ist begeisterte Läuferin und war im letzten	Image	Global	250	5 3	Beitrag bewerben
02.09.2019 19:53	Anmeldungen noch möglich! Irrtümlich wurde das	Image	Global	341	19 10	Beitrag bewerben
30.08.2019 14:27	Wir brauchen noch Unterstützung! Am 8.9.	Image	Global	801	75 15	Beitrag bewerben

Siegener Women's Run Letzte 365 Tage

1 Veranstaltungen +1 vergangene 90 Tage	33.899 Erreichte Personen +2.144 vergangene 90 Tage	1.039 Veranstaltungszu-/absagen +36 vergangene 90 Tage	0 Ticket-Klicks +0 vergangene 90 Tage
--	--	---	--

Die Anzahl der Personen, die einen deiner Beiträge mindestens einmal gesehen haben, gruppiert nach Alter und Geschlecht. Aggregierte demografische Daten basierend auf verschiedenen Faktoren, z. B. auf den Angaben zu Alter und Geschlecht, die jemand in seinem Facebook-Profil macht. Bei dieser Kennzahl handelt es sich um einen Schätzwert.



Land	Deine Fans	Stadt	Deine Fans	Sprache	Deine Fans
Deutschland	314	Siegen	205	Deutsch	307
Portugal	1	Betzdorf	9	Englisch (UK)	2
Rumänien	1	Olpe	7	Englisch (US)	2
Tadschikistan	1	Wilnsdorf	5	Russisch	1



← siegener.womensrun

2. Siegener Women's Run 8. September 2019

26 Beiträge 172 Abonnett... 25 Abonniert

Siegener Women's Run
Sportveranstaltung
Ein einzigartiges Lauf-Erlebnis für dich und deine beste Freundin, Mutter oder liebste Arbeitskollegin - der 2. Siegener Women's... mehr
www.siegener-womensrun.de/
Stumme-Loch-Weg, Siegen, Germany 57072
Abonniert von **anlauf_siegen**, **sabrinamockenhauptofficial** und **17 weiteren Personen**

Abonni... Nachricht Kontakte

1. Women's r...



← Insights

CONTENT AKTIVITÄT ZIELGRUPPE

