



## Starterinfos

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
wir freuen uns über eure Teilnahme an der diesjährigen Veranstaltung.  
Um den reibungslosen Ablauf zu gewährleisten bitten wir folgendes zu beachten:

### Startunterlagen:

Da uns bereits am 2.11. über 500 Meldungen vorlagen, bitten wir die Unterlagen für Teams möglichst am Dienstag von 14 bis 20 Uhr im :anlauf-Büro Eintracht, Eiserfelder Str. 8, abzuholen. Am Mittwoch, 7.11. ist unser Büro ab 10 Uhr bis zum Veranstaltungsbeginn im :anlauf – Büro Eintracht, Eiserfelder Str. 8 geöffnet.

Sollte jemand kurzfristig ausfallen, kann formlos Ersatz eingesetzt werden, ist es auch möglich, dass Teammitglieder bei der 5er Staffel dann 2 x laufen.

Die Korrekturen müssen vor der Siegerehrung weiter geleitet werden.

Veranstalter des innogy-Lichterlaufs ist der Verein Inklusive Begegnungen

Ausrichter ist :anlauf – Veranstaltungen, Projekte, Teamservice

Die Startgebühren bitte bei der Abholung zahlen, für den AOK-Schulcup und die Inklusionsstaffeln übernimmt die AOK die Startgebühren.

Die Startgebühren gehen komplett an die Aktion „sieg-arena Winterdienst“, Jahresüberschüsse erhält der Laufftreff Inklusive Begegnungen.

**Parken:** Parkmöglichkeiten gibt es auf dem großen Parkplatz der Siegerlandhalle (5min. Fußweg bis zum Start-/Zielbereich. Im Bereich unter der HTS ist Parken nicht möglich. Unbedingt die Gleise der Kreisbahn und Hessenbahn am Bahnhof Eintracht freihalten.

**Beginn der Veranstaltung: 18 Uhr mit Begrüßung und warm-up mit Steffi Kerst**

**Startzeit:** 18.15 Uhr für die Startläufer & Einzelläufer  
(2er Teams, 5er Teams und Einzelläufer starten in einem Lauf)

**Umkleide/Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich. Kommt aber am besten in Sportkleidung. Duschmodöglichkeiten bestehen nicht.

**Achtung!** In der Wechselzone dürfen sich nur die Läufer aufhalten, die als nächstes wechseln. Da der Weg nicht besonders breit ist, sollte ein Nebeneinanderlaufen vermieden werden. (rechts laufen! links überholen).

**Wettkampfbüro:** Im :anlauf Büro Bahnhof Eintracht befindet sich das Wettkampfbüro. Dort könnt ihr evtl. Ummeldungen vornehmen und wichtige Dinge klären.

**Siegerehrung:** Die Zeitmessung wird von ausdauer-Timing Martin Stinner übernommen. Siegerehrung findet sofort im Anschluss der Veranstaltung statt.

**Bitte an Wechselkleidung (zweites Shirt etc.) denken, nach dem Lauf ist es frisch. Im Wettkampfbüro werden auch kostenlose Regenponchos ausgegeben.**

**Verpflegung:** Nach dem Lauf gibt es heißen Tee und Wasser.

**Bewirtschaftung:** Es werden Getränke & Würstchen für Teilnehmer & Zuschauer angeboten.

**Viel Spaß und Erfolg beim innogy-Lichterlauf wünschen der Laufftreff Inklusive Begegnungen & :anlauf**