



:anlauf - Büro Bahnhof Eintracht, Eiserfelder Str. 8, 57072 Siegen, Tel.: 0271/40578691

## Starterinfos – AOK Schulcup 2018

**Liebe Läuferinnen und Läufer, liebe Schülerinnen und Schüler!**

**Wir freuen uns über eure Teilnahme an der diesjährigen Veranstaltung.**

**Um den reibungslosen Ablauf zu gewährleisten bitten wir folgendes zu beachten:**

**Beginn der Veranstaltung: 18 Uhr mit Begrüßung und warm-up mit Steffi Kerst**

**Startzeit:** 18.15 Uhr für die Startläufer & Einzelläufer  
(2er Teams, 5er Teams und Einzelläufer starten in einem Lauf)

**Startnummern:** Die Startnummern werden auf der Brust getragen. Eine vorher festlegte Reihenfolge der Läuferinnen & Läufer ist nicht notwendig.

**Achtung!** In der Wechselzone dürfen sich nur die Läufer aufhalten, die als nächstes wechseln. Da der Weg nicht besonders breit ist, sollte ein Nebeneinanderlaufen vermieden werden. Vor allem auf den Brücken sollte Platz zum Überholen gelassen werden (rechts laufen! Links überholen).  
**Sollte jemand kurzfristig ausfallen, kann formlos Ersatz eingesetzt werden, auch ist es möglich, dass Teammitglieder dann 2 x laufen. Die Korrekturen müssen vor der Siegerehrung weiter geleitet werden.**

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet sofort im Anschluss an die Veranstaltung statt, ca. 19.45 Uhr. Die jeweils ersten Teams halten sich bitte bereits.

**Anreise:** Bitte rechtzeitig (ca. 17.30 Uhr) in den Startbereich sieg-arena kommen.

**Parken:** Die Parkplätze im Start/Zielbereich stehen nur begrenzt zur Verfügung.

**Umkleide/Duschen:** Zum Umkleiden gibt es Zelte im Startbereich. Kommt aber am besten in Sportkleidung. Duschkmöglichkeiten bestehen nicht. **Bitte an Wechselkleidung (zweites Shirt etc.) denken, nach dem Lauf ist es frisch. Im Wettkampfbüro werden kostenlose Regenponchos ausgegeben.**

**Wettkampfbüro:** Da wir das :anlauf – Büro ca. 100 m vor der sieg-arena haben, ist das Wettkampfbüro dort eingerichtet. Dort könnt ihr evtl. Ummeldungen vor nehmen und wichtige Dinge klären.

Viel Spaß und Erfolg beim AOK-Schulcup 2018 wünscht

**Lauftreff Inklusive Begegnungen & :anlauf**