

Und jetzt geht's schon ins Jahr 2012

:anlauf bietet ein Trainingslager auf Mallorca an!

...und Start beim Halbmarathon Palma am 18.03.2012

Vom 12.03.2012-19.03.2012 heben wir ab nach Mallorca ins spa Hotel „ferrer janeiro“ in Can picafort. Dieses Hotel besitzt 3 Sterne (Tüv Rheinland) und vorzügliche Kundenbewertungen und es ist von einem unserer Trainer vor Ort besichtigt worden.

Das Hotel ist ein Sporthotel und wir stoßen auf ungeahnte Möglichkeiten uns zu bewegen, kulturelle Ausflüge, verschiedene Events mitzumachen und kulinarische Köstlichkeiten zu nutzen.

Hier nur einige Beispiele:

- Angeboten werden Gratis Programme mit dem Flexibar. Durchgeführt mit erfahrenen, zertifizierten, deutschsprachigen Instruktoeren.
- Das ferrer Hotel bietet uns eine Vielfalt verschiedener sportlicher Aktivitäten.
- Mountainbike und Nordic Walking Touren (gegen geringe Gebühr)



- Wandern in ungeahnte Gebiete Mallorcas.
- Wir lernen Mallorca von einer anderen Seite kennen und entdecken unberührte Landschaften und typische, mallorquinische Dörfer.
- Die Wandertouren führen u.a. durch „Valle de Boquer“, „Talaia d'Alcudia“, „Mortix“, „Llevant“ oder die Halbinsel „Formentor“ (gegen geringe Gebühr)



Halbinsel Formentor



Llevant



Valle de Boquer

- tägliches Sportworkout z.B. beim Stretching, Yoga oder Pilates
- Ein 25 m Schwimmbecken
- täglich 2 :anlauf Lauf Trainigseinheiten am Strand, befestigten Wegen und Promenade
- Teilnahme am Halbmarathon am 18.03.2011 in Palma(Startgebühr nicht im Reisepreis)

Reiseleistung:

- 7 Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer
- Flug und Transfer zum Hotel
- Drei :anlauf Trainer vor Ort

Wenn Euer Interesse nun geweckt ist meldet Euch bitte bis zum 05.09.2011 an.
Bitte schreibt dabei ob eine Reiserücktrittsversicherung gewünscht wird. Bei Buchung wird eine Anzahlung von 150,00 € fällig.

Der Reisepreis beträgt: 479,00 €

Evtl. zuzüglich Gepäckpauschale