



10. Siegener Halbstunden-/Stunden Paarlauf mit Musik

Mittwoch, 16. Mai um 19.00 Uhr

Glück-Auf-Kampfbahn, Siegen – Weidenau

Bei dieser Veranstaltung steht der Teamgedanke und der Spaß an erster Stelle. Auf der schönen Glück-Auf-Kampfbahn wird bei bester Stimmung der Halbstunden-/Stundenlauf mit Musik als Paarlauf ausgetragen. Die Veranstaltung ist ein Angebot im Rahmen der Firmenlauf-Vorbereitung und lässt sich gut in das wöchentliche Lauftraining von Vereinen und Lauftreffs einbauen.

Modus:

Ein Paar (2 Läufer - Kategorie: männlich, weiblich oder mixed) läuft in 30 oder 60 Minuten so weit es kann. Die Läufer eines Paares wechseln sich dabei ab – mindestens nach einer, höchstens nach drei Runden. Ein Läufer muss während des Laufs immer auf der Laufbahn sein.

Das Rundenzählen erfolgt in Eigenverantwortung!

Wertung: Männer/Frauen

Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an die Veranstaltung.

Startgebühr: Halbstundenlaufe: 2,50 €, Stundenlauf: 5,00 €
gemeldete Firmenläufer zahlen keine Startgebühren!

Anmeldung: schriftlich (e-mail, Fax, Online) bei :anlauf bis zum 15. Mai.
Am 16. Mai bis 18.45 auf der Glück-Auf-Kampfbahn
Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung und behalten uns vor ein Starterlimit festzulegen.

Umkleidemöglichkeiten: VFB – Sportheim

Verpflegung: Wasser während und nach dem Lauf.
Bewirtung (Grillwürstchen, Krombacher u.a.) durch den VFB Weidenau

Infos & Anmeldungen: www.anlauf-siegen.de

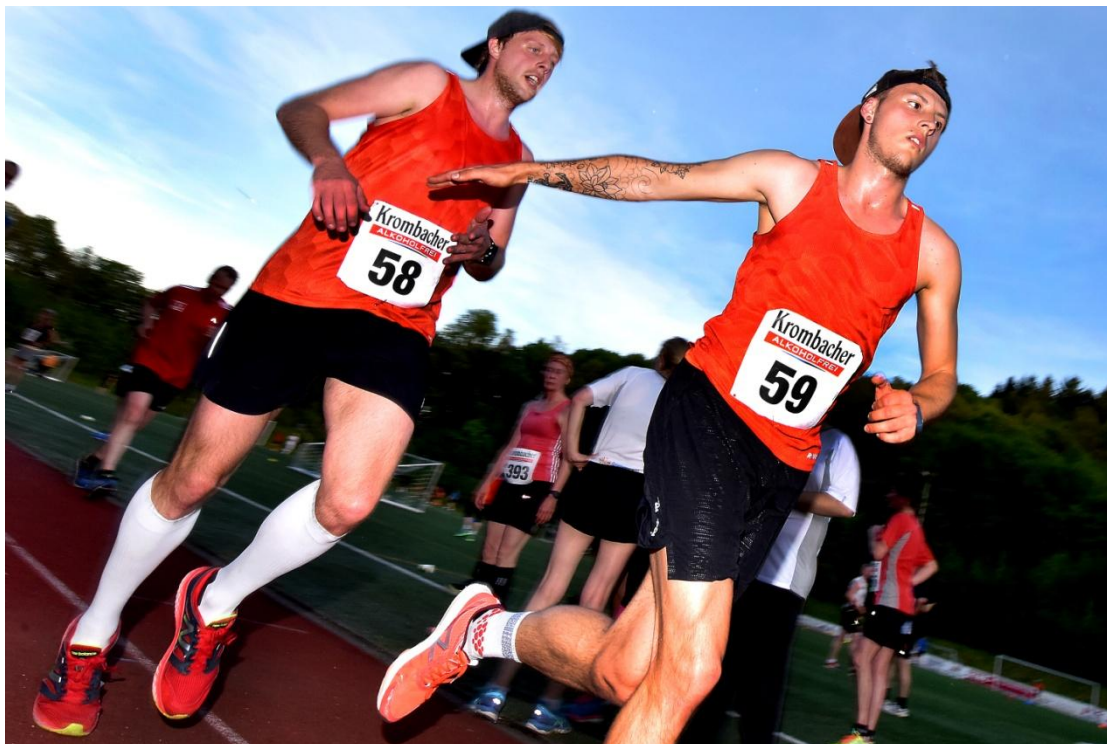
9. Siegener ½ Stunden/ Stunden-Paar-Lauf mit Musik

17. Mai 2017 | Glück-Auf-Kampfbahn | Siegen-Weidenau

powered by: **:anlauf**

AOK

Krombacher
ALKOHOLFREI



Birkelbacher Fußballer gewinnen Stundenlauf 2017

Genau acht Wochen vor dem 14. Siegerländer AOK-Firmenlauf fand auf der Weidenauer Glück-Auf-Kampfbahn die 9. Ausgabe des Halb-/Stundenlauf - Paarlauf mit Musik statt. Mit dieser Veranstaltung wurde die heiße Vorbereitungsphase auf das sportliche Großereignis am 12. Juli eingeläutet. An dieser besonderen Laufveranstaltung, bei der es darum geht, in einer halben oder ganzen Stunde möglichst weit zu kommen, nahmen rund 130 Läuferinnen und Läufer teil. Bei fetziger Musik und optimalem Wetter war das Teilnehmerfeld wieder bunt gemischt: Fußballer, etliche Firmenläufer und Läufer von :anlauf und der SG Siegen-Giersberg, bis zum Lauftreff "Inklusive Begegnungen", der mit über 30 Teilnehmern dabei war. Vor allem Familienstaffeln waren gut vertreten, unter ihnen Marlene und Bruno Stettner, die gemeinsam über 150 Jahre (!) alt sind und die eine Stunde noch im 5 Minuten-Schnitt liefen. Für die meisten Starter war das Ergebnis eher zweitrangig und einige meldeten ihre gezählte absolvierte Strecke nicht. Aber es gab natürlich auch ambitionierte Laufpaare und spannende Positionskämpfe um die ersten Plätze.

Die große Überraschung des Abends waren die Brüder Kai und Joey Dohle, die als Fußballer beim Bezirksligisten Sportfreunde Birkelbach aktiv sind und gleich mit 17.950 Meter einen neuen Veranstaltungsrekord liefen. Sie liefen damit immerhin 550 Meter mehr Tobias Lautwein und Holger Henrich. Um ganze 50 Meter verpassten Kathie Schäfers und Alexander Wassmann von :anlauf mit 17.050 Meter den Streckenrekord aus dem Jahr 2015 von Rebekka Otterbach und Manuel Wörmann. Bei den Frauen gewannen Heike Schürbusch und Cornelia Weber (:anlauf) mit 13.800 Metern.

Im Halbstundenlauf waren Renate Hoffmann und Hanna Stein vom Laufftreff Inklusive Begegnungen am schnellsten, auch in der Mixed und Männerwertung kamen die Laufpaare des Siegener Projekts mit Sybille und Max Edelmann sowie Daniel Bündenbender und Daniel Mockenhaupt am weitesten.



Wie in den letzten Jahren brachten das bunt zusammen gewürfelte Starterfeld, die über den Platz schallende antreibende Musik und die Gastfreundschaft des VfB Weidenau beste Stimmung bei der etwas ungewöhnlichen Laufveranstaltung, die im nächsten Jahr schon Jubiläum feiert.

Für diesjährige Firmenläufer hier noch ein Hinweis: Für alle, die sich in einer Gruppe auf den 12. Juli vorbereiten wollen, bietet sich der Laufftreff Inklusive Begegnungen an: Jeden Freitag um 17.30 Uhr wird in mehreren Gruppen an der Sieg-Arena gelaufen. Die Teilnahme ist kostenlos, Treffpunkt ist immer vor dem :anlauf-Büro. Eingeladen sind alle Interessierten, Einzelläufer aus Firmen oder ganze Teams.



Siegener ½ Stunden/ Stunden-Paar-Lauf mit Musik

17. Mai 2017 | Glück-Auf-Kampfbahn | Siegen-Weidenau

powered by: :anlauf



Ergebnisse

Kai	Dohle	Joey	Dohle	männlich	1 Stunde	17950	1. Platz
Holger	Henrich	Tobias	Lautwein	männlich	1 Stunde	17400	
Kati	Schäfers	Alexander	Wassmann	mixed	1 Stunde	17050	1. Platz
Florian	Schneider	Marcus	Müermann	männlich	1 Stunde	17050	
Georg	Bachhuber	Matthias	Bachhuber	männlich	1 Stunde	16800	
Markus	Kringe	Mirko	Kringe	männlich	1 Stunde	15400	
Daniel	Funken	Benjamin	Lambeck	männlich	1 Stunde	15400	
Henrik	Pfau	Christian	Scholl	männlich	1 Stunde	14850	
Bert	Schmal	Christian	Kessler	männlich	1 Stunde	14800	
Dennis	Klein	Ingrid	Fuchs	mixed	1 Stunde	14200	
Reinhard	Becker	Thorsten	Stähler	männlich	1 Stunde	14150	
Heike	Schürbusch	Cornelia	Weber	weiblich	1 Stunde	13800	1. Platz
Jonas	Schüssler	Eike	Herrmann	männlich	1 Stunde	13750	
Thomas	Zibold	Marion	Vitt	mixed	1 Stunde	13700	
Gabi	Stein	Tim	Kattwinkel	mixed	1 Stunde	13530	
Klaus	Werthenbach	André	Kopetz	männlich	1 Stunde	13400	
Annette	Wolf	Johanna	Meiners	weiblich	1 Stunde	13000	
Bianca	Siebel	Dieter	Neugebauer	mixed	1 Stunde	12850	
Gerhard	Reitmeier	Christina	Kämpfer-Werthenbach	mixed	1 Stunde	12710	
Silvia	Englisch	Renate	Müller	weiblich	1 Stunde	12700	
Olaf	Giebeler	Manfred	Stender	männlich	1 Stunde	12700	
Sandra	Denker	Thomas	Steinseifer	mixed	1 Stunde	12600	
Christina	Bachhofer	Diana	Decker	weiblich	1 Stunde	12520	
Frank	Schaub	Ralf	Laesecke	männlich	1 Stunde	12200	
Marlene	Stettner	Bruno	Stettner	mixed	1 Stunde	11900	
Barbara	Jüngst	Daniela	Sting	weiblich	1 Stunde	11800	
Jens							
Uwe	Schäfer	Jörg	Guilani	männlich	1 Stunde	11600	
Frank	Burmeister	:anlauf		männlich	1 Stunde	11220	
Petra	Josting	Marion	Jung	weiblich	1 Stunde	11150	
Fred	Wukadinowitsch	SG Siegen Giersberg		männlich	1 Stunde	10800	
Christiane	Stötzel-Ditsche	Reimund	Ditsche	mixed	1 Stunde	10300	
Ursula	Schlabach	Gudrun	Kobalz	weiblich	1 Stunde	9850	
Birgit	Müller	Uta	Streif	weiblich	1 Stunde	9800	
Markus	Leicher			männlich	1 Stunde	9000	
Eo	Trippler	:anlauf		männlich	1 Stunde	7600	
Michelle	Landeck	Gerlind	Quast	weiblich	1 Stunde	7250	
Hanna	Stein	Renate	Hoffmann	weiblich	1/2 St.	6200	1. Platz

Martin	Stinner			männlich	1/2 St.	6000	
Hartmut	Goubeaud	St. Marien-Krankenhaus		männlich	1/2 St.	5400	
Ulla	Baum	Miriam	Daub	weiblich	1 Stunde	5400	
Guido	Schneider	Bettina	Schönling	weiblich	1 Stunde	5400	
Sibylle	Edelmann	Max	Edelmann	mixed	1/2 St.	5200	1. Platz
Monika	Frank	anlauf			1/2 St.	5020	
Melanie	Hoffmann	Lars	Büdenbender	mixed	1/2 St.	4800	
Jutta	Leonhardt	Volker	Bäumener	mixed	1/2 St.	4700	
Tanja	Jade			weiblich	1/2 St.	4300	
Julian	Manderbach	Marie	Manderbach	mixed	1/2 St.	4000	
Daniel	Büdenbender	Daniel	Mockenhaupt	männlich	1/2 St.	4000	
Carolyn	Lelk	Silke	Meutsch	weiblich	1/2 St.	4000	
Annette	Uebach	Horst	Schlund	mixed	1/2 St.	3300	
Reimund	Märker	Miteinander laufen		männlich	1/2 St.	3200	
Dieter	Volke	Miteinander laufen		männlich	1/2 St.	2000	

Abgabe der Zeiten um ca. 20.30 Uhr.

Rund 10 Teams und etliche Einzelläufer haben ihre Zeiten nicht abgegeben.



Fotos: Veranstalter/Frank Steinseifer