

Inklusive Begegnungen



Gemeinsam laufen und musizieren

Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion e.V.

Der Verein

Der Verein **Inklusive Begegnungen** engagiert sich zu dem Thema Inklusion und plant, begleitet und unterstützt die Aktivitäten des **Lauftreffs Inklusive Begegnungen** und der Band **Die Includers**. Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung. Der Verein ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Bei Spenden erhalten Sie von uns eine steuerabzugsfähige Spendenquittung. Bitte geben Sie auf der Überweisung Ihren Namen und die vollständige Adresse an.

Der Vereinsbeitrag beträgt jährlich: 50,-€ für natürliche Personen; 250,-€ Förderbeitrag bzw. Mindestbeitrag für juristische Personen; der ermäßigte Beitrag für Menschen mit eingeschränkter finanzieller Leistungskraft beträgt jährlich 24,-€.

Weitere Informationen zu **Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion e.V.** sowie die Satzung des Vereins können angefordert werden.

Inklusive Begegnungen
Verein zur Förderung der Inklusion e.V.
Eisenhutstr. 19
57080 Siegen

inklusive-begegnungen@gmx.de
Tel.: 0171 4388456

Eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Siegen 6481

Spendenkonten:

Volksbank Siegerland
IBAN: DE 46 4606 0040 0852 6664 00
Sparkasse Siegen
IBAN: DE 48 4605 0001 0051 0401 52

Bisherige Aktivitäten

Veranstaltungen & Kooperationen

- Veranstaltung zur Vorstellung des Projekts, April 2016
- Teilnahme an der Tagung des Inklusionskataster der Uni Siegen, Juni 2016
- Organisation der etwas anderen Weihnachtsfeier, Dezember 2016
- Inhaltliche Konzeption der ersten inklusiven Lauf- und Musiktage an der sieg-arena, August 2016
- Veranstaltung „Laufen macht Spaß“ mit Dr. Ulrich Wahl, März 2017
- Beteiligung an Veranstaltungen im Rahmen des Siegerländer AOK-Firmenlaufs, Juli 2017
- Beratung und Absprache mit Laufveranstaltern (:anlauf, VFL Wehbach, DJK Herdorf, TuS Deuz, ASC Weißbachtal) 2016 & 2017

Includers Auftritte

- Musikprogramm beim 3. Sparkassen-Marathon mit Musik, 26.8.2016
- Jubiläumsveranstaltung der Regionalgruppe Mukoviszidose e.V., 2.11.2016
- Die etwas andere Weihnachtsfeier in der BlueBox Siegen, 18.12.2016
- Siegener Stadtfest, 18.6.2017

Lauftreff – Teilnahme an Veranstaltungen u.a.

- 3. Siegener Sparkassen-Marathon zugunsten der Mukoviszidose Regionalgruppe Siegen, 27.8.2016
- Siegener Staffellauf an der sieg-arena, 7.10.2016 & 13.10.2017
- HTS Volksbank-Tunnellauf, 22.10.2016
- Ausdauer winter-cup, Lauf des VFL Wehbach, 28.1.2017
- Lauf des DJK Herdorf, 1.4.2017
- Siegener Stundenlauf mit Musik 2016 & 2017
- Pfingstlauf des TuS Deuz, 3.6.2017
- Siegerländer AOK-Firmenlauf, 12.7.2017
- Wieland-Lauf des ASC Weißbachtal, 2.9.2017

Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion e.V.

Der Verein Inklusive Begegnungen will inklusive Begegnungsräume eröffnen, Berührungspunkte abbauen sowie den Gedanken der Inklusion in der Mitte der Gesellschaft verankern. Der Verein setzt sich für niedrigschwellige, offene Angebote im Bereich von Kultur und Sport ein, die sich an alle Interessierte richten. Beeinträchtigung und Behinderung werden nicht als Nachteil, sondern als Bereicherung und Ausdrucksform gesellschaftlicher Pluralität gesehen. Inklusive Begegnungen beteiligt sich an bereits bestehenden Sport- und Kulturangeboten und unterstützt das Engagement der Veranstalter. Ein weiterer Arbeitsbereich von Inklusiven Begegnungen ist die regionale und überregionale Öffentlichkeitsarbeit, bei der die Interessen von Menschen mit Behinderung im Mittelpunkt stehen.

Inklusive Begegnungen setzt sich dafür ein, allen Menschen die Teilhabe an gesellschaftlichen Aktivitäten zu ermöglichen, das gemeinsame Leben sowohl von Menschen mit und ohne Behinderung als gesellschaftliche Normalform zu etablieren.

Inklusive Begegnungen ist aus einem 2016 von Aktion Mensch geförderten Projekt der Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe Siegen entstanden.

Inklusive Begegnungen - Verein zur Förderung der Inklusion e.V. wurde im April 2017 gegründet.

Der Vorstand besteht aus Maria Manderbach, Horst Schlund und Renate Hoffmann.



Der Lauftreff

Der Lauftreff wurde im April 2016 gegründet. Wöchentlich treffen sich rund 30 bis 40 Menschen, um gemeinsam an der Sieg-Arena ihre Runden zu drehen. Die Teilnehmer kommen aus Vereinen, Laufgruppen, Firmen und sozialen Einrichtungen.

Angeleitet wird der Lauftreff sowohl von Übungsleitern, als auch von erfahrenen Mitläufern. Um niemanden zu überfordern oder zu unterfordern, gibt es vier Gruppen: Einige laufen ganz langsam mit Gehpausen, andere führen über drei oder vier Runden ihr gemeinsames Training an der Sieg-Arena durch. Dazu kommen noch einige Walker. Grundsätzlich geht es bei Inklusiven Begegnungen um eine Selbstverständlichkeit, dass nämlich nur die Lust an der Teilnahme an dem Lauftreff notwendig ist, um gemeinschaftlich mit anderen Menschen Sport zu treiben. Alles andere ergibt sich oder wird abgesprochen. In diesem Sinne sind weder Alter, Leistungsvermögen oder körperliche Beeinträchtigung ein Kriterium zum Mitmachen. Gute Laune stehen an erster Stelle und so ist eine bunte Gruppe entstanden, die bereits bei mehreren Siegerländer Laufveranstaltungen an den Start gegangen ist und sich als Team präsentiert hat.



Der Lauftreff trifft sich jeden Freitag um 17.30 Uhr beim :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, anschließend geht es an die Sieg-Arena.

Die Includers



Gemeinsam Musik machen und Spaß dabei haben, ist das Motto eines außergewöhnlichen Bandprojekts, das im Frühjahr 2016 gegründet wurde und bisher eine beachtliche Resonanz erfahren hat. Dabei ist es nicht das Ziel, die Töne genau zu treffen, im Mittelpunkt stehen das gemeinschaftliche Musizieren. Aus dem Musikworkshop von Inklusiven Begegnungen hat sich so, mit Unterstützung von Dozenten der Fritz-Busch-Musikschule und durch das Engagement der Rock- und Bluesband Kaffeepott eine ganz besondere Musikformation entwickelt: Die 15-köpfige Band Die Includers präsentiert sich mit eigenen musikalischen Interpretationen bekannter Pop- und Rocksongs und konnte bereits mit einigen öffentlichen Auftritten, u.a. beim Siegener Stadtfest 2017, das Publikum begeistern.

Die Includers sind Michelle Babbert, Eva Heinzerling, Simone & Stefan Jurisch, Julian Manderbach, Daniel Noriely, Thomas Röcher, Christian Sahn, Horst Schlund, Christian Schneider, Adrian Serban, Hanna Stein, Daniel Tappert, Alexander Treude, Annette Uebach und Max Zeig.

Kontakt: inklusive-begegnungen@gmx.de



Inklusive Begegnungen



Gemeinsam laufen und musizieren

Der Verein

Jeder kann Mitglied in unserem Verein werden

Für unsere Arbeit benötigen wir Mitglieder und Spenden

Der Vereins - Beitrag ist im Jahr:

50,- Euro für jede Person

24,- Euro für Personen mit wenig Geld

Spenden sind immer willkommen

Der Verein ist beim Finanzamt Siegen anerkannt

Der Verein wurde im April 2017 gegründet

Im Vorstand sind Maria Manderbach, Horst Schlund und Renate Hoffmann

Weitere Informationen gibt es hier:

eMail: inklusive-begegnungen@gmx.de

Telefon: 0171 4388456

Spendenkonten:

Volksbank Siegerland

IBAN: DE 46 4606 0040 0852 6664 00

Sparkasse Siegen

IBAN: DE 48 4605 0001 0051 0401 52

Was wir bisher gemacht haben

Veranstaltungen

- Laufen macht Spaß mit Dr. Ulrich Wahl

Die Includers

- Auftritte
- Beim Marathon mit Musik
- Jubiläum der Mukoviszidose - Gruppe
- Weihnachtsfeier 2016 in der Blue - Box
- Beim Siegener Stadtfest 2017

Lauf – Treff

- Teilnahme an Läufen
- Marathon mit Musik
- Firmenlauf in Siegen und Betzdorf
- Stundenlauf in Weidenau
- Ausdauer - cup in Niederschelden, Wehbach, Herdorf, Deuz und Wilnsdorf

Der Verein

Der Verein Inklusive Begegnungen setzt sich für Inklusion ein.

Das heißt:

Alle Menschen sollen bei allen Sport - Veranstaltungen und Kultur - Veranstaltungen mitmachen können

In unserem Verein kann jeder mitmachen.

Der Verein unterstützt:

Den Lauf - Treff und die Band Die Includers.

Bei uns sind alle gleich wichtig:

- Egal ob sie schnell oder langsam sind
- Viel oder wenig Musik machen

Der Verein zahlt das Geld:

- Für den Lauf - Treff und die Band Includers
- Start-Gebühren, Shirts, Essen, Getränke ...

Der Verein berichtet über den Lauf - Treff und Die Includers:

- In Zeitungen und im Radio
- Im Internet und auf facebook
- Auf Veranstaltungen

Der Flyer wurde erstellt von Reimund Märker, Dieter Volke + Martin Hoffmann

Der Lauftreff



Den Lauftreff gibt es seit 1 Jahr

Jede Woche treffen sich 30-40 Menschen

Wir laufen an der sieg - arena
Wir haben 3 Lauf-Gruppen und 1 Walking-Gruppe

Teilnehmen kann jeder

Walker, langsame Läufer und schnelle Läufer

- aus Vereinen, Firmen und Einrichtungen

Wir laufen mit Trainern und Betreuern

Wir starten gemeinsam bei Volks - Läufen und Firmen - Läufen.

Der Lauf - Treff hat sogar ein eigenes Lauf - Shirt.

Wir planen die Hin - Fahrt und Rück - Fahrt zum Treffpunkt.

Wir treffen uns jeden Freitag um 17.30 Uhr beim :anlauf - Büro Bahnhof Eintracht

Unser Motto ist:

**Miteinander Laufen und Spaß haben
Kommt einfach mal vorbei.**

Die Includers



Die Band Die Includers gibt es seit Frühjahr 2016.

Das Motto der Band ist:

Gemeinsam Musik machen und Spaß haben.

Die Band - Mitglieder

- spielen ein Instrument
- oder singen
- oder machen die Beleuchtung

Die Band probt jeden Monat 1 Mal in der Blue - Box

Die Includers werden unterstützt:

- von der Band Kaffepott
- Lehrern der Musikschule

Die Includers hatten schon einige tolle Auftritte

Weitere Auftritte sind geplant